Docteur Luc Bodin

Soigner avec l'énergie

Les thérapies quantiques et psycho-énergétiques

Interview de **Luc Bodin**
par **Patrice Van Eersel**

CD INCLUS
75 min

Guy Trédaniel éditeur

Docteur Luc Bodin

Soigner avec l'énergie

Les thérapies quantiques et psycho-énergétiques

Interview de **Luc Bodin**
par **Patrice Van Eersel**

CD INCLUS
75 min

Guy Trédaniel éditeur
19, rue Saint-Séverin
75005 Paris

TABLE DES MATIÈRES

Introduction

Chapitre 1 : L’énergie dans les médecines traditionnelles

- Les traditions
- Le chamanisme
- La médecine traditionnelle chinoise
- L’Ayurvéda
- La médecine grecque
- Le magnétisme
- Les guérisseurs
- Les radiesthésistes
- Le Reiki
- La lithothérapie
- La musicothérapie
- La chromatothérapie
- Les symboles
- Le Feng shui

Chapitre 2 : Les médecines modernes

La médecine conventionnelle

Les médecines naturelles

L’homéopathie

La psychologie

Conclusion

Chapitre 3 : Les appareils énergétiques

Les aimants et les bracelets de cuivre

Les lasers

Le radio-cellulo-oscillateur

L’appareil MORA®

Le Physioscan

Les appareils à champes électromagnétiques pilsés

Chapitre 4 : Le trait d’union

La physique quantique

Qu’est-ce que l’énergie ?

Les caractéristiques de l’énergie

L’énergie dans l’univers

L’énergie dans l’être humain

Conclusion

Chapitre 5 : Constitution énergétique de l’être humain

Les corps énergétiques de l’être humain

Les preuves des corps énergétiques

L’Ayurvéda

La vision de l’Occident

Le corps vital

Le corps mental

Le corps spirituel

Les chakras

Les sources de l’énergie

La circulation de l’énergie

Chapitre 6 : Les soins énergétiques Premium®

Avant de commencer…

Un déplacement de l’ensemble des corps énergétiques

Le traitement

Des anomalies sur les corps subtiles.

Un déplacement localisé

Les sangsues

Les vides.

Les blocages énergétiques

Le traitement

Les plus

Et après ?

Une mauvaise évacuation des énergies usagées

Le traitement

La recharge énergétique

Le traitement

Comment remonter sa propre énergie

La présence d’énergies perturbatrices 115

Le traitement

Des chakras perturbés

Le traitement

Une mauvaise prise de terre

Le traitement d’une zone malade

La relance de la circulation énergétique

Autres techniques intéressantes :

Le magnétisme crânien

Le mouvement primordial

La transmutation des énergies

Le test énergétique

L’équilibre des polarités du corps

L’enfant intérieur

La géobiologie énergétique

Les soins à distance

Exemple de séance de soins énergétiques

La protection du thérapeute

Les différentes énergies

Les moyens de protection

Fabriquer un remède énergétique

La mémoire de l’eau

La méthode

La posologie

Les effets secondaires

Les limites de la méthode

Les indications des soins énergétiques Premium®

Des soins complémentaires

Les troubles physiques

Les troubles psychiques

Évolution personnelle

La prévention

Pas de contre-indication

Peu d'effets secondaires

Chapitre 7 : Les thérapies psycho-énergétiques

L'EFT

Le lâcher-prise de Lester Levenson

Le TAT ou « Tapas Acupressure Technique »

Le Zensight

Les ouvertures temporelles

Le BSFF

La méthode des 8 poses

Le bio-textus

La communication profonde accompagnée

Le Quantum Touch

La réflexologie

L'acupression

Chapitre 8 : Développez votre pouvoir créateur

Une société paranoïaque

Un monde d'harmonie

La conscience et la pensée

La pensée créatrice

Construisez votre univers

Éliminer les situations désagréables avec ho’oponopono

Les origines de ho’oponopono

Ma découverte de ho’oponopono

La psychologie

Les synchronicités de Jung

Nous sommes créateur à 100 %

Les bases de ho’oponopono

En pratique, comment faire ?

D’autres solutions existent

Et après ?

Favoriser des situations agréables avec la résonance

La résonance

La méditation pour faire ses choix

La respiration et l’intuition

Les derniers écueils

La mise en résonance

Renforcer votre demande

Pourquoi y a-t-il des échecs ?

L’univers est abondance

Faire le vide

Faire attention à son environnement

Le but supérieur de sa vie

L'énergie de l'amour

La gratitude 334

Notre pouvoir créateur

La santé

Le soignant

Le soigné

Protocole à suivre

Chapitre 9 : Les nouvelles énergies

Conséquences sur les corps subtils de l'homme

Une augmentation du niveau vibratoire

Une difficulté à demeurer centré

Une mauvaise prise de terre

De nombreux vides

De nombreuses énergies perturbatrices

L'apparition de nouveaux chakras

Le monde change

Préparez-vous au changement…

Comment s’y préparer ?

Et après ?

Conclusion

Bibliographie

À propos de l’auteur

Sites de Luc et Nathalie Bodin

Les derniers livres du Dr Luc Bodin

Livrets du Dr Luc Bodin

Contenu du CD

© Guy Trédaniel Éditeur, 2012

Tous droits d’adaptation, de diffusion ou de traduction réservés.

ISBN : 978-2-813-21150-7

www.editions-tredaniel.com
info@guytredaniel.fr

INTRODUCTION

« On ne peut rien enseigner à un homme. On peut seulement l'aider à trouver la réponse à l'intérieur de lui-même. »

GALILEE

Les médecines basées sur l'énergie tirent leurs racines du fond des âges. Après le chamanisme pour lequel tous les éléments de la nature étaient « animés » et détenteurs de conscience et de puissance, vinrent les médecines traditionnelles en Chine (médecine traditionnelle chinoise), en Inde (ayurvéda) et en Grèce (médecine traditionnelle européenne). Les divergences entre ces médecines n'étaient que relatives et pouvaient s'expliquer par les différences de cultures mais aussi par des climats dissemblables. En revanche, leurs similitudes étaient fortes. Toutes les trois parlaient de l'énergie et de l'importance de sa circulation harmonieuse à l'intérieur de l'organisme humain. Alors que les Chinois étudiaient avec précision les méridiens, ces canaux où circule l'énergie nourricière, les Indiens observaient les corps énergétiques et la kundalini. Les pratiques magiques étaient également courantes à cette époque ancienne.

Ainsi, de tout temps, l'énergie du corps humain a été une évidence pour les hommes. Les médecines traditionnelles expliquent parfaitement son fonctionnement et décrivent également comment des perturbations dans sa circulation peuvent favoriser l'apparition de troubles et de maladies. Pour y remédier, les Anciens travaillaient à rééquilibrer le circuit énergétique dans le corps.

En Occident, l'aspect énergétique de l'être humain est bien connu des guérisseurs, des rebouteux, des magnétiseurs, des toucheurs de feu qui l'utilisent au cours de leur soins, ainsi que par les marabouts en Afrique du Nord.

Il fallut attendre le XIX^e^ siècle pour que ces techniques millénaires soient mises à bas – du moins officiellement – et remplacées par une médecine scientifique, uniquement basée sur des preuves objectivables. La partie énergétique de l'être humain ne pouvant être prouvée scientifiquement, elle fut

alors abandonnée, même si les résultats thérapeutiques souvent millénaires étaient là pour démontrer son bien-fondé. La recherche médicale oublia aussi l'être humain et son environnement pour ne s'intéresser qu'au microscopique : les cellules, les microbes, les enzymes, les gènes, etc. Les découvertes furent innombrables et passionnantes.

Au début du XX^{e} siècle se développa une nouvelle physique, la physique quantique, qui se mit à étudier l'infiniment petit : les atomes, les particules, les subparticules, les ondes. Ce qu'elle mit en évidence, ouvrit aux hommes les portes de l'Univers. Car la matière telle qu'elle est connue de nos sens fut soudain effacée pour laisser la place à l'énergie. Ces découvertes permirent aussi une nouvelle approche de l'être humain. De plus, elles accréditaient les connaissances que nos ancêtres avaient acquises grâce à leur don d'observation, de ressenti et probablement de clairvoyance.

C'est ainsi qu'aujourd'hui se développe peu à peu une nouvelle spécialité dans le domaine des soins : la « médecine énergétique » encore appelée « médecine quantique. » Elle est maintenant solidement campée sur deux pieds : celui des connaissances ancestrales des médecines traditionnelles et celui des découvertes modernes de la physique quantique. Ainsi, les techniques autrefois utilisées de manière empirique sont aujourd'hui réactualisées et réalisées de manière consciente et compréhensible grâce à la physique quantique.

De plus, l'énergétique de l'être humain – comme il sera expliqué dans ce livre – se trouve être l'interface entre le physique et le psychisme. C'est pourquoi les soins énergétiques peuvent facilement interférer sur ces deux aspects de la nature humaine.

Il est remarquable aussi de constater combien les techniques de soins énergétiques sont simples et aisément réalisables. La plupart du temps, les résultats sont ressentis ou visibles rapidement, si ce n'est immédiatement. Par ailleurs, certaines techniques de soins énergétiques agissent conjointement sur les blocages psychologiques, ce qui en font d'excellentes techniques d'évolution personnelle.

Cependant, lorsque la maladie atteint le corps physique, il convient toujours d'associer aux soins énergétiques, des remèdes naturels et/ou conventionnels selon les besoins et les problèmes présentés. C'est ainsi que chaque « médecine », mais aussi que chaque « spécialité » possède sa place dans ce grand ensemble de la santé, la force des unes étant la faiblesse des autres.

Ce livre explique le cheminement qui m'a conduit en tant que médecin à me

passionner pour la médecine énergétique. Il s'agit donc ici d'un livre d'expérience. De plus l'aventure n'est pas finie, car je n'ai jamais cessé de chercher toujours plus loin. Cette exploration me conduit aujourd'hui à la limite de la médecine, de la science et de la philosophie de la vie. Ce livre me permet de partager avec vous mes découvertes, mes observations et mes sentiments sur les soins énergétiques et par là sur la santé des êtres humains, mais aussi sur la beauté de l'Univers et sa grande bienveillance à notre égard.

« Qui croit sans savoir est un sot. Mais qui nie sans savoir est un fou. »

V ERCORS (1902-1991)

Chapitre 1

L'ÉNERGIE DANS LES MÉDECINES TRADITIONNELLES

« On ne peut guérir la partie sans soigner le tout. On ne doit pas soigner le corps séparé de l'âme, et pour que l'esprit et le corps retrouvent la santé, il faut commencer par soigner l'âme. Car c'est une erreur fondamentale des médecins d'aujourd'hui : séparer dès l'abord l'âme et le corps. »

PLATON (427-347 AV. J.-C.), CHARMIDES

Les médecines ancestrales pratiquent des soins énergétiques depuis des milliers d'années, aux quatre coins du monde. Selon les civilisations, il leur fut attribué diverses appellations : magnétisme, don, acupuncture, Qi gong, ayurvéda, chamanisme… C'est ainsi que toutes les grandes sociétés : sumérienne, égyptienne, chinoise, tibétaine, indienne, grecque, maya… considérèrent le magnétisme comme étant un des piliers de leur médecine.

Aujourd'hui, de par le monde, les soins énergétiques sont toujours largement utilisés par de nombreux thérapeutes, guérisseurs, magnétiseurs, toucheurs, chamanes, rebouteux, marabouts, acupuncteurs, amchis[1]. Leurs résultats sont aussi évidents que nombreux. De plus, le simple fait qu'ils aient réussi à perdurer à travers les siècles démontre tout leur intérêt et leur grande efficacité. Sinon cela ferait bien longtemps que ces techniques auraient été abandonnées et oubliées.

Les traditions

Selon les civilisations, l'énergie qui anime l'être humain prit bien des noms. Ce fut le *Tchi* (ou *Qi*) des Chinois, le *prâna* des hindous, le *Ki* des Japonais, la *Baraka* des soufis, le *Yesod* des kabbalistes, la *Mâna* des polynésiens, la *grâce* ou l'*Esprit saint* des chrétiens, mais aussi l'*orgone* du psychanalyste Wilhelm Reich, le *fluide vital* du New Age, le *don* des magnétiseurs, l'énergie universelle du Reiki et *l'énergie vitale* plus récemment.

Pour les Anciens, l'énergie constitue le souffle vital qui nourrit les individus, qui les anime à chaque instant de leur vie et qui leur permet de vivre, comme la célèbre peinture de Michel-Ange[2] le montre brillamment avec le doigt de Dieu qui vient toucher Adam afin de lui transmettre le « principe de vie » ou le « souffle de vie » qui allait l'animer.

Cette énergie doit être fournie de manière permanente à chaque être humain pour qu'il puisse vivre. Elle est encore plus vitale que l'eau que nous buvons, car nous en avons besoin à chaque seconde de notre vie. Sans elle, nous nous éteindrions immédiatement comme une lampe privée d'électricité.

Les Anciens appelaient aussi l'énergie : « éther ». Ils considéraient que l'éther était partout et qu'il était en toute chose. Or, il est intéressant de rapprocher cette notion des derniers résultats de la physique quantique qui font état que « l'énergie du vide » est partout, depuis la plus petite particule jusqu'aux plus grands espaces intergalactiques. Ainsi, comme l'ont décrit les Anciens avec l'éther, l'énergie est partout dans la matière, aussi bien que dans le vide le plus absolu !

L'origine des énergies procurées à l'organisme est également importante à considérer. Nous pouvons en distinguer deux principales : les énergies telluriques provenant de notre planète, la Terre, et les énergies cosmiques arrivant de l'espace, du Soleil, des planètes, des étoiles et des galaxies qui nous entourent. Les énergies telluriques sont importantes pour le corps physique, alors que les énergies cosmiques agissent davantage sur l'esprit et sur la conscience des individus. Les Chinois résumaient parfaitement la situation en expliquant que l'être humain est conçu pour avoir les pieds sur la Terre et la tête dans les étoiles… Il est en quelque sorte le trait d'union entre la Terre et l'Univers auxquels il est relié en permanence. D'ailleurs, l'ADN présent à l'intérieur de chacune de nos cellules, conservateur de notre patrimoine génétique, serait aussi un mini-émetteur/récepteur. Grâce à lui, l'organisme demeurerait en relation

constante avec son environnement proche et lointain. C'est ainsi qu'il recevrait des influences de l'Univers. On pourrait même dire qu'il vibre et évolue avec lui.

Pendant les soins, les guérisseurs captent ces énergies cosmiques et telluriques et les transmettent à leur patient afin de relancer les processus d'auto-guérison de leur organisme.

Le chamanisme

Le chamanisme est une pratique très ancienne, qui était autrefois universellement répandue sur l'ensemble de la planète. Certains auteurs affirment que le chamanisme serait né en Asie centrale. Mais son caractère d'ubiquité fait en douter. Ainsi en Europe, la plupart des cavernes préhistoriques découvertes sont en fait des lieux initiatiques, c'est-à-dire des lieux de cérémonie où s'effectuaient des séances chamaniques.

Le chamanisme est très lié à l'animiste qui voit la présence d'« Esprits » dans tous les éléments de la nature… Le chamane, encore appelé guérisseur, sorcier ou homme-médecine, sert de médiateur entre les êtres humains et le monde des Esprits. Il va chercher là-bas des réponses aux questions que se posent les hommes, comme la cause d'un trouble, le traitement pour un malade, une décision à prendre, l'indication d'un lieu de chasse ou d'un lieu de campement, etc.

Pour lui, plusieurs causes peuvent expliquer la survenue des maladies. Cela peut être de mauvaises habitudes de vie. Mais plus souvent, il s'agit de la violation d'un tabou responsable d'un conflit entre l'individu et le monde surnaturel. Il peut aussi être question d'une attaque, voire d'une possession par une entité, par un esprit ou encore par une personne décédée qui désire investir un corps humain pour (re)vivre une vie terrestre. Le chamane part alors dans le monde des Esprits pour s'informer du traitement à prodiguer. Celui-ci peut consister en de simples conseils de vie sur son alimentation, son travail, son lieu de vie, mais aussi en des indications précises sur des décisions à prendre ou des actions à mener, comme donner un présent à une personne offensée, rechercher un pardon, solutionner un conflit de voisinage, etc. Mais également, lorsque cela s'avère nécessaire, le chamane effectue une cérémonie pour éliminer des entités présentes chez une personne et qui viennent la perturber. Certains parlent ici de possession et de séance de désenvoûtement.

Ces notions se retrouvent encore aujourd'hui dans toutes les grandes religions du monde. Elles ont des racines très anciennes comme l'atteste un texte vieux de plus de 5000 ans qui fut écrit en Mésopotamie et qui était destiné à chasser un mauvais esprit :

« Ils sont les tempêtes, les nuées, les vents mauvais !
La tempête funeste, l'ouragan, ils le servent !
Ils sont les tourbillons qui sur le pays se mettent en chasse …
Ils ne prennent point de femme, Ils n'engendrent pas …
Ils ne connaissent pas la raison …
Pour détruire le chemin, ils se tiennent dans la rue,
Au nom de Sin, seigneur de la Lune, soyez exorcisés !
Du corps de l'Homme, fils de son Dieu, n'approchez pas !
De devant lui, éloignez-vous ! De derrière lui, éloignez-vous ! »

Par la suite, il fut attribué à ces esprits le nom de « démon » (du latin « daemon ») qui signifie « génie » sans forcément présenter une connotation négative comme cela est le cas aujourd'hui. Ces démons occupent une grande place dans les évangiles chrétiens, où Jésus, ainsi que ses apôtres, les chassaient avant de soigner les malades et de transmettre la bonne parole. Par exemple dans l'évangile de Saint Luc, il y est fait état de la guérison d'un démoniaque : « *Dans la synagogue, il y avait un homme avec l'esprit d'un démon impur qui se mit à vociférer d'une voix forte…/… Mais Jésus le menaça : « Tais-toi, dit-il et sors de cet homme ». Et le démon, le projetant à terre devant tout le monde, sortit de l'homme sans lui faire de mal.* »

La chasse aux « mauvais Esprits » était aussi répandue dans la Grèce antique, comme ensuite dans le monde arabe, où les marabouts encore aujourd'hui, font des cérémonies pour désensorceler des personnes. La médecine marocaine parle de Djinns pour nommer ces Esprits perturbateurs. Mais ces phénomènes sont évoqués également dans toutes les religions. Des exorcismes y sont partout organisés. Ils consistent à répéter des formules qui commémorent la présence des dieux du ciel, afin de faire sortir les éléments destructeurs venus « d'en bas » et de couper tous les liens avec eux.

D'un point de vue énergétique, ces entités correspondent à des forces/énergies possédant une information, ce qui leur fournit une « vie » propre, c'est-à-dire une identité. Or, comme il existe une dualité dans l'Univers, certaines de ces

entités sont destinées à renforcer ou à protéger les êtres humains – nous pourrions dire qu'elles sont bienveillantes, donnant ainsi une intention à leur action – alors que d'autres viennent prendre leur énergie et les perturber – nous pouvons y voir une malveillance.

Les entités les plus fréquemment rencontrées correspondent à des pensées issues de notre propre psychisme ou de celui d'autres personnes. Mais il existe aussi des entités beaucoup plus puissantes comme le décrivent les textes anciens, au premier rang desquels se trouvent les écritures religieuses.

Les magnétiseurs connaissent parfaitement ces aspects perturbateurs de l'énergie. Ils s'en protègent par la méditation, par la concentration et surtout par la prière. Beaucoup d'entre eux pratiquent également la magie blanche qui consiste, en suivant certains protocoles, à chasser les énergies nuisibles ou perverses comme les appelaient les Chinois, grâce à des prières et à l'évocation de saints, d'archanges ou de Dieu.

Avant de clore ce chapitre, il est intéressant de noter que le chamanisme connaît actuellement un important regain d'intérêt. Il ouvre les êtres à une autre réalité qu'il est facile d'atteindre aujourd'hui de manière directe sans avoir besoin de recourir à des plantes hallucinogènes. Cette facilité a été rendue possible grâce aux nouvelles vibrations qui atteignent la Terre depuis quelques années. Nous en reparlerons dans le dernier chapitre de ce livre.

La médecine traditionnelle chinoise

La médecine traditionnelle chinoise (MTC), vieille de 5 000 ans, est aujourd'hui officiellement reconnue par la médecine conventionnelle. L'acupuncture est ainsi utilisée dans certains hôpitaux pour lutter contre la douleur, pour sevrer du tabagisme, pour déclencher des accouchements, etc. Elle est basée sur la libre circulation de l'énergie dans le corps humain appelée énergie vitale (Tchi ou Qi) qui provient de plusieurs sources :

- Une énergie ancestrale fournie en quantité plus ou moins importante à la naissance.
- Les énergies de l'air respiré, de l'eau et des aliments ingérés qui sont transformées dans le corps humain en énergie vitale via le triple réchauffeur [3].
- Les énergies, cosmique et tellurique.

La MTC enseigne que l'énergie vitale circule dans le corps en suivant un parcours quotidien bien défini afin d'alimenter tous les organes et toutes les régions du corps.

L'énergie emprunte quotidiennement les douze méridiens dans lesquels elle séjourne pendant deux heures à tour de rôle dans un ordre immuable :

Poumon :	3 à 5 heures (heure solaire).
Gros intestin :	5 à 7 heures.
Estomac :	7 à 9 heures.
Rate, pancréas :	9 à 11 heures.
Cœur :	11 à 13 heures.
Intestin grêle :	13 à 15 heures.
Vessie :	15 à 17 heures.
Reins :	17 à 19 heures.
Maître du cœur :	19 à 21 heures.
Triple réchauffeur :	21 à 23 heures.
Vésicule biliaire :	23 à 1 heure.
Foie :	1 à 3 heures.

Selon la saison, certains organes sont en force alors que d'autres se trouvent en faiblesses suivant pour cela la théorie des cinq éléments. Chaque élément correspond à une saison, à un organe en force et à un sentiment :

Éléments	Saisons	Organes	Sentiments
Feu	Été	Cœur	amour, joie, respect.
Terre	Fin d'été	Rate	sérénité, équilibre.
Métal	Automne	Poumon	courage, honnêteté.
Eau	Hiver	Rein	douceur, calme, générosité.
Bois	Printemps	Foie	tendresse, gentillesse.

Pour les Chinois, la circulation énergétique est la clé de la santé. Un homme bien portant présente une énergie équitablement répartie dans l'ensemble de son organisme. Elle doit aussi circuler librement dans les méridiens et répondre à la

loi des cinq éléments.

Lorsqu'une personne est malade, cela signifie qu'il existe un (ou plusieurs) blocage(s) dans sa circulation énergétique. Celui-ci induit alors des excès énergétiques dans certaines régions du corps et des vides dans d'autres. Ce sont eux les principaux responsables des symptômes et des maladies.

L'art du thérapeute est de déterminer le lieu du blocage grâce à l'examen des pouls, de la langue, de la peau et des urines de son sujet. Puis, une fois celui-ci déterminé, l'acupuncture, la diététique, les plantes, le massage (Tui Na) et/ou le mouvement (Qi gong, Taï chi) vont permettre la levée du barrage et l'harmonisation de la circulation énergétique dans l'organisme du malade. L'équilibre étant revenu, la personne va pouvoir guérir à la condition qu'elle cesse les mauvaises habitudes qui avaient engendré son mal.

Signalons ici que les arts martiaux orientaux – dont font partie le Taï chi et le Qi gong – sont basés également sur la circulation de l'énergie du corps. Selon les circonstances, celle-ci sera, soit relancée pour assurer un bon équilibre et une harmonie dans l'ensemble du corps du combattant, soit concentrée dans certaines régions selon les nécessités du combat à mener.

L'ayurvéda

Étymologiquement, ayurvéda vient des mots : ayur qui signifie « vie » et veda « connaissance ». Elle peut donc être considérée comme étant la « connaissance de la vie ». Elle fut mise au point il y a environ 5000 ans en Inde. Son but est d'apporter le bien-être afin « *que chaque être humain soit dans une bonne santé, sans souffrance, sans maladie, sur le chemin de l'évolution*[4]. »

Pour l'ayurvéda, les êtres humains sont comme des icebergs avec une petite partie de leur conscience et de leur être qui est visible, mais surtout une grande partie qui demeure invisible aux autres comme à eux-mêmes. C'est pourquoi, elle a étudié au fil des siècles le corps humain en tant qu'ensemble énergétique ainsi que les forces qui l'animent. Ses observations rejoignent sur bien des points ceux de la MTC. Car pour l'ayurvéda également, si l'énergie vitale circule librement et de manière équilibrée dans l'organisme, l'individu est en bonne santé aussi bien physiquement que psychologiquement.

Mais la médecine indienne observa d'autres aspects ignorés de la MTC. Elle mit en évidence que l'être humain était constitué d'un corps physique observable par nos sens et de plusieurs corps énergétiques de nature plus subtile, que nous

ne voyons pas, qui entourent le corps physique à la manière de poupées russes. Elle décrivit aussi avec beaucoup de détails :

- les chakras qui sont très nombreux sur le corps. Mais sept ont un rôle primordial dans le fonctionnement énergétique du corps. Ce sont des « roues d'énergie » par où entre et sort l'énergie dans l'organisme.
- la kundalini qui remonte l'énergie située au niveau de la colonne vertébrale, vers la tête.
- les nadis, qui sont des canaux énergétiques formant un grand réseau chargé de distribuer l'énergie à l'ensemble des corps, autant le corps physique que les différents corps énergétiques.

Pour l'ayurvéda, il existe une étroite interaction entre le microcosme et le macrocosme. Tout ce qui est dans l'Univers se retrouve dans l'être humain. Cela rejoint la science ésotérique occidentale qui affirme que « *tout ce qui est en bas est comme ce qui est en haut* ».

L'être humain serait ainsi constitué des cinq éléments fondamentaux de l'Univers : l'éther, l'air, le feu, l'eau et la terre. Selon les proportions de ces éléments présentes chez un individu, celui-ci sera à prédominance Kapha, Pitta ou Vata, ce qui indique sa nature profonde ou Dosha.

La médecine ayurvédique tient compte aussi d'autres éléments dans son étude de l'être humain, comme les 13 agnis (feus), les 7 dhatus (tissus) et les 3 malas (éliminations), afin de déterminer l'état de santé d'une personne.

Comme en MTC, les soins ont pour but de rééquilibrer la circulation énergétique de la personne, et par là son terrain, afin qu'elle retrouve la santé du corps comme de l'esprit. Les médecins indiens utilisent pour leurs traitements des conseils diététiques, le jeûne, les épices, les plantes, le yoga, la méditation, les massages, les boissons et les bains.

La médecine grecque

Comme les médecines indienne et chinoise, avec qui elle entretenait des relations étroites, la médecine grecque reconnaissait différentes causes aux maladies : désordres dans son mode de vie (alimentation, boisson, activité…), pensées inadaptées (négatives, perverses…) et possession par une entité ou par un esprit défunt.

Hippocrate (460-377 av. J.-C.), généralement présenté comme le père de la

médecine occidentale actuelle, reconnaissait parfaitement ces causes traditionnelles aux maladies. Il ne les abolit pas contrairement à ce qui est souvent avancé, mais au contraire, il en ajouta d'autres comme le montre son « *Traité des airs, des eaux et des lieux* » où il évoque ce que l'on appellerait aujourd'hui la géobiologie.

Sur son inspiration, la médecine grecque développa également des diagnostics basés sur la « théorie des humeurs » qui expliquait les maladies par un déséquilibre entre les quatre humeurs de l'organisme : la lymphe (ou phlegme), le sang, la bile jaune produite par le foie et la bile noire produite par la rate. Le traitement consistait à rétablir l'équilibre de celles-ci par des plantes, des purges, des conseils diététiques, une hygiène de vie et autres, ce qui était très proche de la MTC et de l'ayurvéda.

Ainsi, les troubles de circulation énergétique, les perturbations par les énergies perverses (d'autres parlent d'entités ou de démons) et les déséquilibres géobiologiques sont les principales causes des maladies selon la médecine traditionnelle grecque.

Le magnétisme

Franz Anton Mesmer[5] est aujourd'hui considéré comme le père du magnétisme. Il parlait pour sa part de « magnétisme animal ». Il soigna des milliers de malades dans son célèbre baquet, en incluant également des techniques inspirées de l'hypnose. Il affirmait que le magnétisme provenait d'un fluide magnétique émanant du thérapeute qu'il dirigeait par la volonté, vers son malade, dans le but de le guérir.

Par la suite, au milieu du XIX^{e} siècle, le baron du Potet[6] expliqua que le fluide en question était une « *force vitale comme le principe newtonien d'interaction ou de gravitation universel* ».

Plus tard, le professeur Yves Rocard[7] expliqua que les êtres humains possèdent de manière naturelle de minuscules cristaux de magnétite localisés dans certaines régions du corps comme les sourcils, les mains, les genoux et les talons. Ceux-ci permettent de maintenir l'équilibre mais aussi de s'orienter dans l'espace en fonction du champ magnétique terrestre.

De nos jours, les magnétiseurs de nos villes et de nos campagnes sont souvent des personnages originaux et fascinants. Depuis des siècles, ils soignent les

individus à l'aide de leurs seules mains et obtiennent des résultats quelquefois inespérés sur leurs malades. Entre les séances de soins, ils emmagasinent dans leurs mains de grandes quantités d'énergies, qu'ils redistribuent ensuite à leurs malades. Cette capacité – d'autres parlent de « don » – proviendrait des cristaux de magnétite qu'ils possèderaient de manière naturelle dans leurs mains en beaucoup plus grand nombre que la plupart des personnes.

Pour diriger son fluide, le magnétiseur se sert généralement de ses mains ou/et de ses yeux, tout cela associé à une volonté de faire le bien. Le souffle effectué par le magnétiseur sur la région malade est aussi une technique souvent utilisée. Il en existe de deux sortes :

- **Le souffle chaud** qui agit rapidement pour soulager les douleurs vives.
- **Le souffle froid** , lui, va décongestionner une région enflammée ou réveiller l'esprit de la personne.

Une séance de magnétisme se déroule souvent ainsi :

- **L'imposition des mains** qui consiste à placer ses mains directement sur la région ou l'organe malade et les laisser ainsi pendant quelques minutes.
- **Les passes** destinées à libérer la personne des fluides négatifs. On distingue les passes longitudinales (de haut en bas du corps) et les passes latérales (du milieu du corps vers les côtés). À chaque dégagement, les fluides négatifs sont évacués vers le sol. Puis, le magnétiseur recharge la partie malade en fluides vitaux par des mouvements circulaires, qui sont destinés à lui redonner force et vie. Pour cela, il pose la main bien ouverte devant le mal, et fait des mouvements dans le sens des aiguilles d'une montre et à une distance d'une dizaine de centimètres.
- Pour terminer il procède à **l'harmonisation** des fluides transmis en faisant des passes longitudinales de haut en bas pendant 2 à 3 minutes.

La prière est souvent utilisée pendant les soins. L'invocation de saints constitue un atout supplémentaire pour la réussite du traitement, comme l'appel à Sainte Odile pour les maladies des yeux ou à Sainte Rita dans les cas graves.

De nombreux recueils de prières destinées à soulager des maux et des maladies sont aujourd'hui proposés dans le commerce. Le plus célèbre est certainement celui de l'abbé Julio : « *Grands secrets merveilleux*[8] ».

L'eau magnétisée est couramment utilisée pour prolonger l'action du magnétiseur après les séances. Elle est donnée au malade à la fin du soin pour

qu’il en boive régulièrement tous les jours afin de poursuivre l’effet bénéfique obtenu lors de la séance. Il est également possible de magnétiser du coton ou des bandages entourant une plaie ou une zone douloureuse.

Il est important de rappeler ici que tout le monde est capable de magnétiser, et que tout le monde peut apprendre à effectuer

un soin énergétique. Il n’est pas nécessaire d’avoir le « don ». Il y a simplement des personnes plus douées que d’autres.

Les guérisseurs

Les toucheurs de feu sont des personnes capables, grâce à une prière particulière, de calmer immédiatement les douleurs de brûlures, de coups de soleil, de suites de radiothérapie, de fièvre et de zona. Mais leur action favorise aussi la cicatrisation des lésions et limite la survenue de cicatrices disharmonieuses comme il m’a été donné de le constater à maintes reprises sur mes patients. Certains « toucheurs » travaillent maintenant en association avec des services hospitaliers de grands brûlés où des médecins ouverts et intelligents ont reconnu leur efficacité et en font bénéficier leur malade.

Les guérisseurs philippins

Les guérisseurs philippins sont également des thérapeutes étonnants. Mais il y a malheureusement beaucoup de malentendus qui courent à propos de ces thérapeutes. Celle qui a beaucoup œuvré à les faire connaître en France fut sans conteste, le Dr Janine Fontaine [9] .

Il est possible d’expliquer leurs interventions de deux manières. Pour les uns, il s’agit d’une action sur le corps éthérique des personnes et non sur le corps physique. Celui-ci entoure et moule le corps physique. Chaque organe y a son équivalent énergétique. Ainsi, en agissant sur l’organe éthérique, les guérisseurs philippins interviendraient indirectement sur l’organe physique correspondant. Pour d’autres, les guérisseurs arriveraient à faire pénétrer leurs mains dans les corps physiques en transformant leur niveau vibratoire grâce à la prière et à leur foi. Par ce biais, ils procéderaient à des interventions sans laisser de cicatrice.

Tout ceci semble impossible vu d’Occident. Mais la physique quantique nous démontre qu’il n’y a rien d’impossible dans l’énergie.

Au Brésil, Jean de Dieu[10] soigne des milliers de personnes toutes les semaines depuis plusieurs années. Il se dit investi par des esprits guérisseurs qui prennent possession de son corps pendant les séances, pour effectuer les soins à sa place. Cela n'est pas sans rappeler les pratiques d'Edgar Cayce[11], qui était capable dans des états modifiés de conscience de conseiller des remèdes pertinents aux malades. Cependant ici, le procédé est différent, car Jean de Dieu procède lui-même au soin… gratuitement. Les films montrant ses interventions sont impressionnants et les témoignages nombreux. Il convient malgré tout de demeurer prudent et de conserver son sens critique, même si la plupart des informations circulant à son sujet semblent favorables.

Les radiesthésistes

Les radiesthésistes, grâce au pendule ou à l'antenne de Lecher, peuvent déterminer avec précision la position et la nature des anomalies présentes sur les corps énergétiques, mais aussi les remèdes à proposer au malade ainsi que sa posologie. Les résultats sont étonnants, voire quelquefois impressionnants par leur exactitude. J'ai ainsi connu autrefois un médecin homéopathe qui sélectionnait ses remèdes de cette manière. Il trouvait avec cette méthode des remèdes homéopathiques très peu usités, mais qui avaient des résultats remarquables sur ses patients comme l'attestait sa grande notoriété.

Les sourciers constituent une autre preuve de l'efficacité de la radiesthésie. Ils sont capables d'indiquer avec précision l'endroit d'une source sur un terrain ainsi que sa profondeur à un mètre près. Le professeur Yves Rocard qui avait beaucoup étudié ce phénomène, parlait avec humour de « sourcellerie » !

Le Reiki

Le mot Reiki vient de « Rei » qui signifie « esprit » et de « ki » voulant dire « énergie universelle ». Il évoque donc l'esprit inhérent à l'énergie universelle qui préside à toutes les formes de vie.

Cette technique de soins énergétiques d'origine japonaise est très ancienne. Mais le Reiki moderne fut réellement mis au point par Mikao Usui[12] à la fin du XIX^{e} siècle. Il utilise l'imposition des mains et des symboles de guérison pour relancer et harmoniser la circulation énergétique du corps humain. Par ce biais, il

est visé un soulagement de la personne, mais aussi un apport de calme et de bien-être.

De nombreuses écoles proposent aujourd'hui un enseignement pour apprendre à capter et à donner cette énergie universelle. Leur but est que tous puissent pratiquer le Reiki sur eux-mêmes et sur les personnes de leur entourage. En France, le Reiki Tao Tö Ki dispense à ses élèves un enseignement sur trois niveaux.

Parmi ces écoles, le Reiki Usui énonce cinq préceptes à suivre pour ses élèves, ce qui en fait un véritable art de vivre :

Ne te mets jamais en colère.

Ne te fais jamais de souci.

Sois toujours rempli de gratitude.

Accomplis ton devoir avec diligence et efficience.

Sois bienveillant envers les autres et envers toi-même.

Le Reiki est une technique simple et efficace de soins. Même s'il ne permet pas de solutionner tous les troubles énergétiques rencontrés, il est remarquable par sa facilité d'apprentissage et de réalisation ce qui le place à la portée de tous.

La lithothérapie

La lithothérapie est une médecine non conventionnelle utilisant l'énergie des pierres pour équilibrer et harmoniser l'organisme humain à des fins thérapeutiques.

Chaque pierre possède sa spécificité selon sa couleur, sa nature, sa forme et son origine.

Ainsi, le règne minéral à travers les cristaux et les pierres (précieuses, semi-précieuses, volcaniques…) apporte une aide importante que de nombreux thérapeutes utilisent dans la pratique de leurs soins, pour :

- stimuler les chakras, avec notamment le quartz rose pour le chakra du cœur et le lapis-lazuli pour le chakra de la gorge,
- capter et distribuer l'énergie, avec la magnétite ou avec la pierre de soleil,
- absorber les mauvaises énergies présentes dans l'organisme, avec la

labradorite ou avec les moquis,

• protéger des énergies nuisibles, avec la sélénite ou avec l'obsidienne noire,

• permettre l'enracinement, avec l'onyx noire ou avec le quartz fumé,

• etc.

La shungite

La shungite est une excellente pierre de protection. Elle protège contre certains champs électromagnétiques artificiels (téléphone portable, électricité, ordinateur…), mais aussi contre les énergies nuisibles ambiantes. Pour cela, il suffit de la porter sur soi dans sa poche ou dans son sac à main.

La shungite est originaire de Russie. Elle proviendrait d'une météorite tombée il y a des millions d'années. C'est peut-être là que se trouve l'explication de ses propriétés hors du commun.

Cette pierre remarquable contiendrait tous les éléments de la table de Mendeleïev, c'est-à-dire tous les atomes existant aujourd'hui sur la Terre, ce qui expliquerait en partie ses qualités. Cependant, le revers de la médaille est que, de ce fait, elle contient aussi des métaux toxiques pour l'être humain, comme le mercure, le plomb ou le sélénium. C'est pourquoi il n'est pas conseillé de la laisser reposer dans l'eau de boisson, car elle risque à la longue de se charger de ces poisons [13] .

Certaines pierres sont particulièrement remarquables comme :

• Le **quartz** est sans conteste une des pierres les plus intéressante. Il est possible de la programmer après l'avoir nettoyé avec du gros sel ou par un lavage sous l'eau, la pointe du quartz dirigée vers le sol. Bien programmé, il peut permettre de lever les blocages énergétiques, de recharger les énergies, de recentrer les corps énergétiques, etc. Le quartz serait semblable à de la lumière solidifiée. Certains affirment qu'il permettrait l'éveil de l'âme. Il convient bien sûr d'apprendre à le manipuler, mais le quartz constitue sans conteste une pierre très particulière et assez extraordinaire par ses nombreuses qualités. Il est capable de stocker de grandes quantités d'informations dans un volume très restreint. D'ailleurs cette propriété est utilisée aujourd'hui pour les ordinateurs modernes où des microquartz y

sont incorporés afin de leur fournir de la mémoire.

• L’ **améthyste** . C’est une pierre apaisante qui porte aux états supérieurs de conscience et à la méditation. Elle stimule le système hormonal ainsi que l’immunité des personnes. Elle calme les douleurs et ouvre le chakra coronal (chakra supérieur de la tête). C’est aussi une pierre de transmutation qui transforme le négatif en positif. Elle est très indiquée pour la période que nous traversons actuellement où le niveau vibratoire de la terre s’élève.

Pour les personnes désireuses d’en connaître davantage sur les pierres, il existe maintenant de nombreux livres passionnants sur le sujet, comme « La bible des cristaux[14] ».

La musicothérapie

La musicothérapie utilise l’énergie vibratoire des sons à des fins thérapeutiques.

Dans la vie courante, les bruits nous entourent et constituent véritablement une symphonie énergétique dans laquelle nous baignons à chaque instant. Étant nous-mêmes de nature énergétique, il est aisé de comprendre pourquoi ces sons peuvent agir sur notre organisme. Et selon leur qualité, nos réactions seront plus ou moins harmonieuses. Ainsi, nous ne réagissons pas de la même manière au bruit fait par le décollage d’un avion ou par un marteau piqueur et au chant mélodieux d’un oiseau.

La musique a de tout temps été utilisée par les hommes lors des séances rituelles pour favoriser la fête, la joie, mais aussi la prière ou la transe. La musique fait partie de la vie des êtres humains. Elle est toujours en usage dans les cérémonies, qu’elles soient amicales, familiales, religieuses, politiques, festives ou autres.

Le son pur produit par les cloches des églises, les bols tibétains (ou aujourd’hui les bols de cristal) et les cymbales tibétaines permet la purification des lieux et l’élimination des énergies perturbatrices. Il suffit pour cela de taper sur le rebord d’un bol tibétain pour que le son obtenu chasse les énergies perverses du lieu.

Quant à la musicothérapie proprement dite, elle s’est beaucoup développée ces dernières années dans les pays occidentaux. Elle présente en fait deux emplois différents. Elle peut être utilisée comme moyen d’expression des personnes dans un contexte d’art-thérapie, mais aussi elle peut être employée à

des fins thérapeutiques. Car la musique agit directement sur les circuits énergétiques des personnes. Il suffit pour s'en convaincre de constater les actions différentes que peuvent produire sur nous une musique classique ou un vieux rock, l'une va porter à la relaxation et à la méditation alors que l'autre poussera à l'action et au mouvement. De cette manière, selon les musiques, il est possible de stimuler tel ou tel système énergétique du corps mais aussi telle ou telle fonction. Ce processus est facilement utilisable au niveau des soins. Cela se pratique dans certains centres spécialisés comme ceux utilisant la méthode Tomatis[15].

Sur le plan énergétique, chaque note de musique correspond à un chakra particulier, comme le do pour le chakra racine, le ré pour le chakra sacré, le mi pour le chakra du plexus solaire, etc. La production d'une note particulière permettra ainsi l'ouverture du chakra correspondant[16].

La parole comme les sons peuvent produire des changements énergétiques spectaculaires chez les individus. Cela se remarque par exemple à la simple évocation du mot hébreu « Shalom » ou du célèbre « Om » des prières tibétaines qui sont pleins de résonances immédiates sur notre esprit et sur notre corps. La parole, notre parole et très probablement aussi la musique, seraient même capables d'agir directement sur notre ADN par des processus épigénétiques[17] comme nous le verrons plus loin.

La chromatothérapie

Les couleurs peuvent être utilisées lors des soins énergétiques. En effet, la physique moderne a montré que chaque couleur possède une vibration propre, ce qui explique qu'elle peut avoir une action particulière sur le corps. Ainsi le vert est la couleur des soins et des traitements, à l'image des enseignes des pharmacies qui sont toutes de couleur verte. Le vert calme aussi le stress et permet la détente et le sommeil. Le bleu, quant à lui, correspondrait plutôt à l'énergie de la guérison. C'est pourquoi certains guérisseurs visualisent cette couleur autour de leurs malades lors de leurs soins. Les magnétiseurs chrétiens expliquent cela par le fait que le bleu est aussi la couleur du manteau de la Vierge Marie.

Sur le plan énergétique, chaque chakra possède une couleur qui lui est spécifique. Celle-ci peut être utilisée pour le stimuler comme la couleur rouge pour le chakra racine, ou la couleur orange pour le chakra sacré, etc[18].

Enfin, une couleur pertinemment choisie, placée sur une zone malade, peut adoucir les brûlures, soulager les douleurs, calmer les démangeaisons, et cela en quelques minutes. Par exemple en cas de brûlure cutanée, il conviendra d'utiliser une couleur froide comme l'orange pour calmer la chaleur et favoriser la guérison cutanée. Il faut pour cela se référer à l'excellent travail réalisé par le Dr Christian Agrapart en chromatothérapie[19].

Les symboles

Les symboles sont des éléments chargés d'énergie. Ce sont aussi des ondes de forme qui produisent et modifient l'énergie environnementale. Chez l'homme, ils sont très puissants. Ils agissent au niveau de l'inconscient. Ils courtcircuitent ainsi le conscient, ce qui leur procure une action forte et rapide.

En voici quelques exemples :

La **croix de Salomon** (croix à six branches) apporte une certaine protection face aux énergies perturbatrices et en particulier face aux champs électromagnétiques artificiels, ce qui sera particulièrement utile pour les personnes électrosensibles. Pour cela, il n'est pas indispensable d'avoir un bijou représentant cette croix. Un simple dessin de celle-ci sur un morceau de papier porté sur soi est suffisant.

L'action de cette croix n'est cependant que partielle. De plus, il ne convient pas de la porter de manière permanente, sous peine de voir son efficacité s'amoindrir avec le temps.

Le **triskel** permet aussi la stimulation des énergies. Placé sur soi, il porte à l'action et à l'énergie ; disposé dans une maison, il va stimuler la zone où il se trouve. Mais attention, il va y potentialiser tout ce qui s'y trouve, le bon comme le moins bon. Il est donc très conseillé de nettoyer la zone avant la mise en place d'un triskel au risque de voir se développer aussi les énergies nuisibles, comme l'explique très bien le Feng shui (voir ci-après).

Les **lettres anciennes** – grecques ou hébraïques – possèdent en elles un sens particulier et aussi un haut niveau vibratoire. Il est donc possible de les utiliser pour obtenir une action spécifique sur un organisme. Ce phénomène n'est possible qu'avec les langues anciennes, parce qu'elles sont demeurées vivantes

contrairement aux langues modernes comme le français et l'anglais dont les lettres ne possèdent plus cette caractéristique vibratoire et qui sont donc vides d'énergie.

Les **médailles** peuvent aussi avoir une puissance remarquable. Il en existe dans toutes les religions du monde. Cela peut être la médaille miraculeuse des catholiques, une parole du Prophète écrite sur un papier, une représentation du Bouddha ou d'une divinité hindoue, un drapeau à prière tibétain, etc. Chaque talisman va stimuler l'énergie qui lui correspond et va ainsi avoir un effet sur la personne qui la porte.

Tout cela démontre combien il convient d'être très vigilant avec les dessins et les phrases écrites, sur les tee-shirts et les vêtements que l'on porte, mais aussi avec les affiches et avec les objets que l'on place dans notre habitation, ou encore avec les tatouages que l'on imprime sur notre corps, etc. Car ils vont agir de manière constante sur notre système énergétique à notre insu…

Les symboles peuvent ainsi être utilisés pour agir sur les individus dans un but déterminé qui sera différent selon celui qui est employé. Il convient de bien cibler ce que l'on désire obtenir ou réaliser avant de les utiliser. Enfin, il n'est pas conseillé de les porter de manière continue, tout d'abord parce que leur action n'est pas toujours utile pour la personne, mais aussi parce qu'à la longue, il risque d'y avoir un épuisement de leur action.

Le Feng shui

Le Feng shui a été établi par les Chinois, il y a de cela plusieurs siècles. Il intervient sur la circulation des énergies d'un lieu (habitation, lieu de travail, etc.) dans le but d'y créer l'harmonie. Il est également possible de stimuler certaines zones d'un lieu, afin de développer chez les habitants des aspects particuliers de leur vie, comme la félicité, le bonheur, la richesse, le travail, la vie de couple, ce qui aura d'importantes répercussions sur leur existence et sur leur santé tant physique que psychique.

À Hong Kong, tous les immeubles furent conçus suivant les règles du Feng shui. Cela lui a visiblement bien réussi si l'on constate l'impressionnant développement économique de cette petite parcelle de terre. En effet, Hong Kong est encore aujourd'hui une des principales places boursières du monde.

Il faut aussi savoir qu'il n'est pas nécessaire de transformer complètement une habitation pour obtenir des changements radicaux dans la circulation énergétique

du lieu. La simple pose d'un paravent ou d'une grande plante verte peuts par exemple, couper les mauvaises énergies qui entraient dans la maison par une fenêtre. Ainsi, de petites mesures peuvent avoir de grands effets sur les habitants. De nombreux livres et sites[20] existent aujourd'hui sur le sujet.

1 Médecins tibétains

2 Dans la Chapelle Sixtine du Vatican. Michel Ange (1475 – 1564).

3 Terme donné à un méridien d'acupuncture.

4 Verset sanskrit

5 1734-1815 : médecin autrichien, à l'origine du Mesmérisme encore appelé « magnétisme animal ».

6 Baron du Potet ou Jules Dupotet, magnétiseur français (1796-1881)

7 Yves Rocard (1903-1992), physicien français responsable des programmes ayant conduit à la mise au point de la bombe atomique française.

8 Éditions Bussière.

9 *Médecin des trois corps* , du D^r^Janine Fontaine – J'ai lu Poche.

10 Joao Teixeira Da Faria est né au Brésil, en 1942. Il travaille maintenant au Centre de Guérison d'Abadiana au Brésil.

11 1877-1954 américain appelé aussi le « prophète dormant » qui lors de transes répondait aux questions portant sur les problématiques des individus.

12 Japonais (1865-1926). Ayant suivi des études de médecine et de psychologie. Il développa des talents de guérisseur et fut le fondateur du Reiki.

13 Contrairement à ce qui est souvent proposé pour purifier l'eau de boisson.

14 De Judy Hall chez Guy Trédaniel Éditeur.

15 Alfred Angelo Tomatis (1920–2001), médecin ayant créé une méthodede rééducation orthophonique.

16 Voir le chapitre consacré aux chakras.

17 Épigénétique : branche de la génétique qui étudie l'expression des gènes selon les conditions environnementales des individus et leur vécu.

18 Voir le chapitre consacré aux chakras.

19 www.chromatotherapie.com

20 Voir le site www.fengshuifacile.canalblog.com où se trouvent de nombreuses informations sur le sujet ainsi qu'un e-book gratuit à télécharger.

Chapitre 2

Les médecines modernes

« La maladie est l'effort que fait la nature pour guérir l'homme. Elle renferme l'or véritable qu'il n'a trouvé nulle part ailleurs. »

Carl Gustave- Jung

En même temps que je passais mon doctorat en médecine, je me spécialisais en acupuncture et en homéopathie, spécialités que j'ai aussitôt adoptées dans mon exercice quotidien de médecin de famille, à ma grande satisfaction et, je pense, à celle de mes patients.

Puis, la maladie est venue frapper à la porte d'êtres qui m'étaient chers, me montrant ainsi les bienfaits de la médecine conventionnelle, mais aussi ses limites. Cela m'incita alors à chercher de nouvelles solutions dans les médecines naturelles pour pallier aux manques de la médecine allopathique.

C'est ainsi que tous les ans pendant plus de 20 ans, je suivis des formations dans toutes les disciplines possibles, au gré de mon intuition et du « hasard[1] » des rencontres. C'est ainsi que j'appris l'ostéopathie, la mésothérapie, la myothérapie du Dr Polak, la nutrition, la micronutrition, la neuralthérapie, la sophrologie, la micro-immunothérapie, la laserthérapie, la PNL, la symbolique des maladies, l'oligothérapie, la radiesthésie, le magnétisme, la radiesthésie, la géobiologie, etc., et que je découvris leurs bienfaits. J'ai eu aussi le bonheur de participer à des groupes de prières de Maguy Lebrun, d'assister à des réunions des amis de Bruno Groëning, de découvrir les guérisseurs philippins, les amchis tibétains, les médecins chinois, les guérisseurs mexicains, etc. Je me suis

également formé en cancérologie clinique et en suis diplômé.

Il serait trop long et hors sujet de décrire ici toutes ces techniques passionnantes en détail. Elles sont pourtant toutes remarquables. Je vais simplement les résumer et surtout en faire ressortir les points qui, de mon point de vue, me semblent essentiels.

La médecine conventionnelle

La médecine conventionnelle enseigne que l'être humain est formé de chair et de sang. Pour elle, la pensée se réduit à quelques influx nerveux et à des hormones (neurotransmetteurs) au niveau du cerveau. Pour soigner, elle utilise les opposés, les « anti » : antibiotiques, antidépresseurs, anti-inflammatoires, antiacides, etc.

Il est évident que la médecine conventionnelle – n'en déplaise à ses détracteurs – obtient des succès remarquables sur certaines maladies, notamment sur les maladies infectieuses, les maladies graves, les urgences et la traumatologie.

Lorsque j'ai suivi ma formation en cancérologie, j'ai pu apprécier la haute technicité et le professionnalisme des médecins qui travaillent dans les centres experts. Ils connaissent leur spécialité sur le bout du doigt et sont tous d'une rare compétence professionnelle. Mais ils manquent terriblement de temps pour s'ouvrir aux autres aspects de la maladie et de leurs malades, ce qui est dommage.

Les points faibles de la médecine conventionnelle résident essentiellement dans les effets secondaires des remèdes prescrits et dans la non-recherche de la cause profonde des maladies. Elle se contente souvent des premiers éléments découverts sans aller au fond des choses : la recherche de la cause de la cause. C'est ainsi que les personnes malades se trouvent souvent soulagées de leurs symptômes sans être véritablement guéries de leur maladie… Ensuite, soit celle-ci demeure de manière chronique, soit elle disparaît pour revenir un peu plus tard, sous le même aspect ou sous une autre forme.

C'est ainsi que les troubles de l'équilibre acido-basique, les carences, les troubles de la flore intestinale, les attaques de radicaux libres, les accumulations de toxines, les maladies d'élimination, sont totalement ignorés de la médecine conventionnelle, alors qu'ils sembleraient être à l'origine de nombreux troubles et maladies chez les êtres humains. Une histoire ironique raconte comment un

médecin venant soigner un homme mourant de soif dans le désert lui propose des comprimés « anti-soif » au lieu de lui donner de l'eau. Cette présentation extrémiste de la médecine conventionnelle n'est malheureusement pas dénuée d'une certaine vérité.

Un autre point désagréable est l'intolérance dont font preuve beaucoup de médecins et de nombreux professeurs vis-à-vis des médecines naturelles. Ceci est très fâcheux et surtout montre un manque d'ouverture d'esprit affligeant. Ceci est d'autant plus regrettable que la médecine conventionnelle est bien loin de tout soigner et de tout guérir. L'aide des médecines naturelles ne serait pas un luxe dans nombre de maladies, afin de compléter les manques de la médecine conventionnelle.

Enfin, il serait temps que la médecine moderne s'émancipe du pouvoir des laboratoires pharmaceutiques, qui la chapeautent et qui souvent la trompent avec des études tronquées ou des vérités déformées aux détriments des malades qu'ils prétendent soigner.

Les médecines naturelles

L'étude des médecines naturelles m'a ouvert à d'autres perspectives, oubliées ou délaissées par la médecine conventionnelle. J'y ai ainsi découvert une vision holistique de l'être humain qui permet d'intégrer l'ensemble des troubles présentés par une personne à son vécu et à son environnement, même si a priori, il ne semble pas y avoir de rapport entre eux. En étudiant une personne de cette manière, la maladie prend un nouvel aspect et devient « logique ». Les traitements qui en découlent sont généralement simples, de bon sens et n'ayant pas (ou très peu) d'effet secondaire.

À cette vision holistique de l'être humain s'associe la notion de terrain qu'il convient de prendre en considération pour soigner « la » personne. Cet aspect explique pourquoi, pour une même maladie, un même remède n'aura pas une action identique chez tous les patients. Car l'action du remède dépend du terrain de la personne. C'est pourquoi les médecines naturelles, pour une même maladie, proposent souvent des traitements différents selon le (terrain du) malade. La médecine conventionnelle quant à elle, constate cette efficacité différente des médicaments selon les malades sans pouvoir l'expliquer. Elle se contente d'affirmer que les résultats obtenus suivent une « courbe de Gauss[2] ». La plupart des médecins se contentent de cette pseudo-explication qui n'est en

fait qu'un simple constat des résultats sans en donner aucunement l'explication ! Malgré cela, la médecine conventionnelle continue tout de même à proposer le même traitement à tous les malades atteints d'une même maladie… Ce phénomène a d'ailleurs pris de l'ampleur ces dernières années. Car des traitements « standards » commencent à être établis pour toutes les maladies. Et les médecins doivent s'y conformer sous peine d'être sanctionnés.

La notion de terrain explique pourquoi la maladie ne peut se développer que sur un terrain favorable. Ainsi, les terribles épidémies de peste du Moyen Âge n'ont pas détruit toute la population, « seulement » les personnes les plus faibles et/ou les plus dénutries. D'ailleurs lors d'une interview, le professeur Luc Montagnier[3] a confirmé ce point de vue en expliquant que si l'OMS voulait véritablement arrêter la progression du sida en Afrique, il fallait tout simplement qu'elle procure aux Africains des conditions de vie décentes : alimentation, eau et habitation, ce qui serait beaucoup plus efficace contre cette épidémie que toutes les campagnes qu'elle effectue actuellement sur la contraception. Le Pr Montagnier a également précisé qu'en cas de contamination, une personne pouvait ne pas être atteinte par le sida si elle possédait un bon état immunitaire…

Cela rejoint ce qu'aurait dit Louis Pasteur peu de temps avant sa mort : « Le terrain est tout et le germe n'est rien[4] ». Ainsi en cas de maladie, tout ce qui contribue à rééquilibrer le terrain du malade contribue à sa guérison. Car une fois l'organisme rééquilibré, les processus d'auto-guérison se remettent immédiatement en route.

L'homéopathie

L'homéopathie a démontré que l'organisme humain était capable de réagir à des doses infinitésimales de remèdes choisis selon le principe de la similitude[5]. Elle répond pour cela à la règle d'Arndt-Schulz[6] qui est bien connue en biologie mais complètement occultée en médecine. Il s'agit de la loi « d'inversion de l'effet des médicaments en fonction de leur dose ». Il est possible de la résumer en disant qu'à dose macroscopique une substance - un remède - produit un effet particulier sur l'organisme, alors qu'à dose infinitésimale, elle va réaliser l'effet exactement inverse. Par exemple, le café en grande quantité produit de l'insomnie et de l'excitation, alors que Coffea (café en latin) en homéopathie calmera certaines insomnies et des états d'agitation.

> Les travaux du professeur Jacques Benveniste [7] ont permis de comprendre et surtout de démontrer l'action de l'homéopathie. Son mécanisme n'a rien à voir avec la médecine conventionnelle. On pourrait même dire qu'il y est opposé sur bien des points (ce qui en fait des médecines complémentaires). Ainsi le professeur Benveniste a démontré en 1988, que de hautes dilutions d'un remède étaient toujours capables de faire réagir des cellules, alors qu'à ces dilutions, il n'était plus possible d'y retrouver la substance originelle. La seule explication pour ce phénomène était que l'information de la substance était demeurée dans l'eau, même après sa disparition. C'est pourquoi ce processus fut dénommé la « *mémoire de l'eau* ».

Les remèdes homéopathiques constitueraient donc un passage d'informations au malade. L'organisme de celui-ci va utiliser celle(s) dont il a besoin pour relancer sa réparation et se débarrasser de la maladie. Il ignorera les autres.

Ainsi l'homéopathie est une médecine informative. Or, une information ne peut exister qu'en présence d'une énergie qui va la porter. C'est pourquoi l'homéopathie peut être considérée comme étant de nature vibratoire et donc peut être considérée comme étant une médecine énergétique (quantique).

Par ailleurs, il est remarquable de constater que le simple fait de prendre dans sa main ou de garder dans sa poche un remède (conventionnel ou non) produit déjà une action sur l'organisme. Plusieurs patients m'ont ainsi affirmé avoir été soulagés de leur douleur en portant tout simplement un comprimé de paracétamol dans leur poche. Ils ne l'avaient pas fait sciemment. Ils avaient mis ce comprimé dans leur vêtement en attendant de trouver un verre d'eau pour l'avaler. Mais une fois le verre d'eau trouvé, ils constatèrent que leur douleur avait disparu, ce qui rendait ainsi inutile l'utilisation du comprimé. L'information du remède avait été transmise directement à l'organisme de la personne sans qu'il ait été nécessaire qu'elle avale le médicament comme cela est fait habituellement.

Il faut tout de même comprendre que si l'information d'un remède peut induire le soulagement de certains troubles, elle ne sera tout de même pas suffisante en cas de maladie inscrite fortement dans le corps. Dans cette situation, les remèdes allopathiques (ou naturels selon les cas) auront toujours leur utilité. C'est pourquoi l'homéopathie et l'allopathie ne s'opposent pas mais se complètent, chacune ayant son champ d'action propre qui n'empiète pas sur

l’autre.

La psychologie

La psychiatrie conventionnelle a développé un grand nombre de traitements, la plupart médicamenteux, pour soigner les troubles mentaux et les pathologies comme la schizophrénie, la paranoïa, les phobies et les dépressions. Cependant jamais aucune définition de la normalité psychologique des individus n’a été enseignée dans les facultés de médecine. Or, aujourd’hui, devant la vacance des médecins, le monde politique commence à se saisir de ce dossier et à vouloir définir ce qu’est la « bonne » santé morale des citoyens et cela dès le plus jeune âge. Il est évident que cela peut ouvrir la porte à toutes les dérives possibles comme nous en avons eu déjà de tristes exemples dans le passé.

La psychothérapie, quant à elle, analyse les situations conflictuelles des personnes en cherchant leur source dans l’inconscient afin de la nettoyer. Ensuite, le psychologue et son patient établissent ensemble la meilleure solution à apporter à ce problème.

La PNL[8] devrait être enseignée dans les écoles primaires. Elle apprend à communiquer mais surtout à accepter que l’autre soit différent de nous, qu’il possède d’autres centres d’intérêt, d’autres fonctionnements, d’autres croyances et d’autres valeurs. Les techniques de PNL produisent des résultats rapides et durables sur de nombreux troubles psychologiques. Elles recherchent en premier lieu l’origine du problème chez la personne : choc émotionnel, conflit dans l’enfance, problème de travail, rancœur. Ensuite, elles étudient les croyances, les peurs et les valeurs « limitantes » qui se sont développées chez la personne. Elles terminent en examinant les ressources que la personne possède et qui peuvent lui permettre de surmonter ou de solutionner son problème.

La sophrologie ouvre grandes les portes de l’inconscient. Elle permet de court-circuiter le conscient en plaçant la personne dans un état modifié de conscience, entre l’éveil et le sommeil. Bien maniée, la sophrologie est capable de prouesses tant sur les plans physique que psychique. Elle peut par exemple produire des effets antalgiques voire anesthésiques, arrêter des saignements, agir sur de nombreux troubles physiques (digestifs, urinaires, cardiaques, allergiques), mais aussi psychiques (troubles cognitifs, angoisse, trac, stress, déprime, phobies, dépendance). C’est pourquoi il est vraiment dommage que la sophrologie ne soit pas davantage utilisée en médecine courante. Car elle

pourrait éviter bien des prises médicamenteuses.

Enfin, se sont développées ces dernières années de nouvelles techniques psycho-énergétiques. Leur nom vient du fait qu'elles ont une action sur le psychisme via la stimulation de certains points énergétiques, qui correspondent généralement à des points d'acupuncture. Nous savons aujourd'hui que leur action peut aller bien au-delà de simples soulagements de troubles psychologiques comme le stress, les angoisses, le trac ou les phobies. Elle concerne aussi certains aspects physiques comme les douleurs, les spasmes, les troubles digestifs ou l'allergie. Ainsi, mis à part les quelques minutes que nécessite leur réalisation, il n'y a rien à perdre et au contraire tout à gagner en essayant ces techniques. Ce sont l'EFT[9], le TAT[10], le Zensight, etc. Nous les étudierons dans un chapitre qui leur est consacré. L'intérêt de ces techniques réside dans le fait que tout le monde est à même de les pratiquer seul, sur lui-même, sans l'aide d'un thérapeute ou d'une tierce personne. De plus, elles ne nécessitent qu'un très court apprentissage réalisable à partir de livres (comme pour l'EFT[11]), de vidéos ou de petits stages.

Lors de mes consultations, j'ai constaté au fil des ans que les maladies possédaient toujours un double sens : un sens physique d'une part – le plus connu, qui constitue la partie émergée de l'iceberg – qui attribue la maladie à un microbe, un rhumatisme, une allergie, et un sens psychologique d'autre part qui relie le trouble au vécu de la personne : choc émotionnel, mal-être, souffrance, culpabilité, rancune. Ainsi, une personne présentant un problème lombaire rattachera sans peine son problème à un effort qu'elle a réalisé ou à un long voyage en voiture. Mais d'un autre point de vue, la colonne vertébrale symbolise le gouvernail de la vie et lorsqu'une personne est perdue sur son chemin de vie, par exemple lorsqu'elle a des soucis de travail ou une mésentente conjugale, le gouvernail se dérègle alors et les problèmes lombaires apparaissent. Ce qu'il faut comprendre, c'est que ces deux aspects, physique et psychique, du problème lombaire sont tous les deux exacts et qu'il est important de les comprendre tous les deux et les palier aux deux pour pouvoir définitivement guérir de sa maladie. Le traitement devrait ainsi comporter en plus des remèdes conventionnels, à la fois un repos avec une diminution des exercices physiques habituels, et la solution du conflit originel, qui consistera par exemple en la recherche d'un nouveau travail ou l'établissement d'un dialogue avec son conjoint. Chaque maladie est ainsi chargée de symbole, chacune possédant le sien, qu'il convient de décrypter pour comprendre pourquoi elle est apparue, et quel mal-être psychologique en a été la source.

Les techniques de pensée positive et de visualisation sont d'autres aspects passionnants de la psychologie humaine. M. Emile Coué[12] est sans conteste le père de cette nouvelle approche – moquée en France et adulée aux États-Unis – qui montre qu'une pensée contrôlée peut produire des actions manifestes sur l'organisme. M^r^ Coué se plaisait ainsi à répéter : « *Chaque jour et en tout point, je vais de mieux en mieux* ». Cette méthode fut reprise par le D^r^ Carl Simonton[13] qui développa des techniques de visualisation, notamment dans les traitements du sida et du cancer. Les résultats furent très intéressants mais ne furent guère repris par la médecine conventionnelle. Ils démontrent pourtant combien une pensée positive – comme de se voir guéri et en pleine santé – peut avoir des répercussions bénéfiques sur la santé des individus. Ces pratiques permettent de concentrer la pensée des personnes malades sur le but à atteindre qui n'est pas « ne-pas-être-malade », plutôt d'« être-en-bonne-santé ».

Un autre point de vue pertinent est celui du D^r^ Edward Bach[14] qui a mis au point les fameuses « fleurs » qui portent son nom. Elles sont connues aujourd'hui dans le monde entier. Pour lui, la maladie est le résultat d'un conflit intérieur entre l'âme et le mental. La maladie proviendrait donc d'une dysharmonie entre les aspirations profondes de la personne et les actes qu'elle a entrepris dans sa vie matérielle. Pour l'aider à retrouver son chemin de vie et à sortir des ornières de son existence, le D^r^ Bach a mis au point ses « fleurs de Bach » issues de plantes et données à des doses homéopathiques. Elles sont très efficaces sur les états anxieux, stressés, phobiques, obsessionnels, impulsifs, etc. En quelques mois, les changements surviennent. Certains blocages psychologiques peuvent ainsi être levés de manière définitive.

La prière

Des expérimentations et des études sur la prière ont été menées aux États-Unis notamment à l'université d'Harvard. Elles ont démontré les bienfaits des prières – toutes religions confondues – reçues par les malades souvent même à leur insu. Des résultats étonnants ont ainsi été obtenus pour des personnes hospitalisées en service de cardiologie [15] ou des femmes soumises à des fécondations in vitro [16] (FIV). D'autres études ont montré les bienfaits de la prière sur l'espérance de vie, le stress, les symptômes de la ménopause [17] , etc. Elles sont gênantes pour les esprits matérialistes et

sujettes à controverse.

Tout ceci est à rapprocher des étonnants groupes de prières organisés en France à l'initiative de Maguy Lebrun [18] et qui ont apporté une aide et un soutien remarquable à de nombreux malades.

Conclusion

Toutes ces techniques, toutes ces spécialités, toutes ces médecines sont passionnantes et remarquables, chacune dans son domaine. Il est certain aussi qu'elles apportent des soulagements, des améliorations, voire des guérisons selon les cas.

Cependant, arrivé à ce stade de mes études et de mes recherches, je ne comprenais pas quel était le lien pouvant les relier. En effet, ces techniques me semblaient très disparates, car faisant appel à des aspects différents de l'être humain : au physique, au terrain, à l'énergie, à la psychologie…

À cette époque, dans ma pratique quotidienne, pour chaque situation, pour chaque personne malade, je choisissais la thérapie qui me semblait la plus pertinente d'après mes connaissances et mon expérience. Ainsi, lorsqu'une personne venait me voir avec un gros problème cardiovasculaire, je la traitais avec des remèdes conventionnels. Mais si elle avait un eczéma, elle bénéficiait plutôt d'un traitement de fond homéopathique. Si elle souffrait de douleurs articulaires, je la traitais avec l'acupuncture. En cas de brûlure ou de zona je n'hésitais pas à utiliser la prière du feu (associée bien sûr aux soins locaux conventionnels). En cas de phobie, je lui conseillais des fleurs de Bach avec de la PNL, etc.

Chaque traitement, chaque remède avait ainsi sa place au sein de ce grand ensemble thérapeutique. Ils étaient tous complémentaires. Aussi me semblait-il dommage de vouloir réduire la médecine à une seule thérapie, fût-elle la médecine conventionnelle. Car celle-ci a besoin des autres techniques de soins pour suppléer à ses insuffisances. Il n'est pas honteux de l'admettre. Pour ma part je considère au contraire qu'il serait plutôt grave et dommageable pour les malades de ne pas le reconnaître.

Ainsi, toutes les thérapies, qu'elles soient physiques, psychiques ou

énergétiques, produisent des résultats positifs sur les maladies, chacune ayant ses indications préférentielles.

Cependant, je ne voyais toujours pas le lien qui pouvait les réunir… Il m'a fallu découvrir la physique quantique pour comprendre enfin comment et pourquoi ces différentes médecines étaient complémentaires les unes par rapport aux autres, comme nous le verrons au chapitre 4.

1 Personnellement, je parlerais plutôt de synchronicités.

2 Courbe des résultats obtenus qui donne une ligne en forme de cloche. Cela indique qu'un grand nombre de malades répondent plus ou moins au remède (centre élevé de la courbe), et montre aussi sur la gauche de la courbe, les malades réfractaires et sur la droite, les malades hyper-réactifs au traitement.

3 Voir l'interview sur You Tube : « Sida la vérité », http ://youtu.be/bAPZnPuPuwc. Rappelons que le Pr Montagnier est le découvreur du virus du sida, ce qui signifie que nous devons accorder beaucoup d'attention à ses affirmations.

4 Affirmant ainsi que le P^{r} Antoine Béchamp avait raison et que lui-même s'était trompé. D'autres attribuent cette phrase à Jacques Monod, prix Nobel de médecine qui a longtemps travaillé à l'Institut Pasteur.

5 Le remède choisi, donné à dose infinitésimale, sera celui qui est capable à dose pondérale (forte dose) de produire les mêmes symptômes que ceux présentés par le malade.

6 Règle donnée en 1888 par Hugo Friedrich Schuklz et Rudolf Arndt.

7 Jacques Benveniste (1935-2004), médecin immunologiste et chercheur français.

8 PNL : Programmation neuro-linguistique. A été conçue par John Grinder et Richard Bandler dans les années 70 aux États-Unis.

9 EFT : Emotional Freedom Technique.

10 TAT : Tapas Acupressure Technique.

11 Voir le livre : « L'EFT – Emotional Freedom Technic : mode d'emploi » du D^{r} Luc Bodin et de Mme Maria-Elisa Hurtado-Graciet aux éditions Jouvence.

12 Psychologue et pharmacien français (1857-1926), ayant mis au point une méthode basée sur l'autosuggestion.

13 Cancérologue américain.

14 Médecin homéopathe anglais (1886-1936)

15 Étude Harris en 1999

16 Étude effectuée par la Colombia University de New York

17 Voir pour cela l'excellent article consacré aux effets de la prière sur le site www.passeportsante.net

18 *Médecins du ciel, médecins de la Terre* , Éditions Robert Laffont.

Chapitre 3

Les appareils énergétiques

« La médecine est un art au carrefour de plusieurs sciences. »
Georges Canguilhem

Aujourd'hui, dans le domaine de l'énergétique, de nombreux appareils sont proposés à la vente. La plupart obtiennent des résultats intéressants et indéniables sur certaines pathologies. Cependant les effets sont variables selon les appareils mais aussi selon les utilisateurs. De plus, il faut se rappeler que ce ne sont que des appareils qui effectuent un travail en fonction de la programmation qu'ils ont reçue. Or, malgré les immenses progrès réalisés ces dernières années, il y a encore des situations où ils demeurent limités voire inefficaces. Pour ma part, je pense qu'ils ne remplaceront jamais un soin réalisé par un thérapeute. Mais ils pourront le compléter au besoin.

Il faut comprendre que les bilans réalisés avec ce genre d'appareil sont principalement d'ordre fonctionnel, c'est-à-dire qu'il est tout à fait possible de passer à côté d'un problème organique, comme j'en ai eu la triste expérience dans le passé avec un appareil qui n'est plus commercialisé aujourd'hui. Heureusement mon intuition m'avait conseillé de poursuivre les investigations qui ont révélé aussitôt la présence d'une importante pathologie sous-jacente. Or, si je m'en étais tenu aux résultats obtenus avec l'appareil en question, je n'aurais rien fait et la maladie se serait étendue. Car d'après eux, tout allait très bien pour mon malade ! Donc, comme pour les analyses de laboratoire classiques, les bilans de ces appareils, même s'ils sont très sophistiqués, peuvent présenter des lacunes comme des résultats normaux alors que la personne développe en fait

une maladie grave. Ils ne remplacent donc pas l'examen clinique de la personne malade, ni les traitements conventionnels, mais ils peuvent les compléter.

Voici quelques types d'appareils potentiellement intéressants :

- **Les aimants et les bracelets de cuivre** sont largement utilisés depuis des décennies pour les douleurs articulaires. Leurs résultats sont très variables d'une personne à l'autre. Mais leur facilité d'utilisation les rend accessibles à tous en première intention. Depuis quelques années, des marques proposent des produits plus sophistiqués, comme des couvertures, des ceintures lombaires, des parkas [1] contenant des aimants. Parmi eux, les paires de semelles magnétisées [2] constituent un produit intéressant (et souvent peu onéreux) qui a donné des résultats très surprenants dans de nombreuses indications, comme certains cas de maladies neurodégénératives, notamment la sclérose en plaques ou la fibromyalgie.
- **Les lasers** sont également remarquables pour soulager une douleur, une inflammation, une irritation, une arthrose. Ils sont aussi efficaces pour accélérer les cicatrisations de plaies (traumatisme, chirurgie) ou d'ulcération. Ils agissent très bien sur les cicatrices douloureuses comme les suites d'épisiotomies après les accouchements. Mais il convient pour cela d'avoir des lasers puissants et pénétrants. Or, ils ne sont plus guère commercialisés. En revanche, les soft-lasers n'ont que peu d'intérêt en dehors des problèmes dermatologiques parce qu'ils ne sont pas assez pénétrants.
- **Le radio-cellulo-oscillateur** , appelé également oscillateur multiondes, fut mis au point par le scientifique d'origine russe, Georges Lakhovsky [3] au début du XX^{e} siècle. Il fut autrefois utilisé par de nombreux hôpitaux en France comme à l'étranger où il donna des résultats remarquables sur de nombreuses maladies, notamment sur les cancers. Mais malheureusement, par la suite, cet appareil tomba dans l'oubli.

Lakhovsky est parti du principe que lorsqu'un organe est malade, sa fréquence baisse. Aussi a-t-il créé un appareil capable de générer un large spectre de fréquences – une sorte de concentration des énergies cosmiques et telluriques – afin que les cellules malades trouvent les énergies qui leur manquent pour relancer leur processus d'auto-guérison. Cet appareil n'est plus commercialisé. Seuls quelques-uns sont encore fabriqués de manière artisanale par des passionnés.

- **L'appareil MORA®**[4] est une machine remarquable. Il fut mis au point

d'abord pour être utilisé en dentisterie. Puis, son évolution le porta à l'analyse des énergies humaines. Il peut ainsi ressortir parmi elles :

– les énergies néfastes qu'il va restituer inversées au patient afin de les neutraliser,

– les énergies saines qu'il va restituer potentialisées au patient afin de relancer les processus d'autoguérison.

Cet appareil détermine aussi les remèdes utiles pour une personne afin de la rééquilibrer. Pour cela il va tester par effet de résonance, les milliers de produits – homéopathiques ou non – qu'il possède dans sa base de données afin de cibler celui ou ceux qui seront utiles. L'information du remède peut ensuite être transmise au patient, par une sonde tenue dans la main ou placée sur le corps, ou encore par une substance comme l'eau ou le miel, qui la conservera et qui sera consommée ensuite par le malade.

- **Le Physioscan®**[5] , dernier de sa génération, fut mis au point au départ par la recherche spatiale russe. Il permet la réalisation de bilans énergétiques généraux, y compris la détermination des allergènes et des intolérances alimentaires. Il participe également au rééquilibrage énergétique général des personnes, ce qui facilite la régénération de l'organe malade ou de l'organisme dans son ensemble. Lui aussi est capable de tester les remèdes et de déterminer ceux susceptibles d'agir sur le problème de santé.

- **Les appareils à champs électromagnétiques pulsés**[6] sont utilisés dans de nombreuses indications avec un certain succès. À l'aide de fréquences faibles, ils augmentent la perméabilité des membranes cellulaires, ce qui produit de meilleurs échanges intercellulaires ainsi que des apports plus abondants en oxygène et en nutriments. Toutes ces actions conduisent à une meilleure régénération des tissus, des organes et des fonctions défaillants.

D'autres appareils existent sur le marché comme le GDV[7] du docteur Konstantin Korotkov[8], issu de la recherche russe.

Certains thérapeutes trouvent utile d'adjoindre à leur pratique de soins, un appareil à visée énergétique. Il est vrai que cela peut être un appoint complémentaire, mais cela n'est aucunement indispensable lorsque l'on pratique la médecine énergétique.

1 Comme les produits Nikken.

2 Certaines sont vendues chez Tandem Santé :le Bouquet de la vallée – 177, rue de Paris – 95680 Montlignon – Tél. 01 39 59 97 34 - www.tandem-sante.com

3 Scientifique et ingénieur américain d'origine russe ayant longtemps vécu en France (1869 – 1942)

4 Pour tous renseignements, voir le site : www.delvaux-danze.be

5 Pour tous renseignements, voir le site : www.centrenemo.fr

6 Pour toute information, voir le site www.therapie-bemer.fr

7 Gas Discharge Visualization. Pour tous renseignements, voir le site www.delvaux-danze.be

8 Docteur en électronique physique et docteur en ingénierie médicale, a développé le GDV à l'université de Saint-Pétersbourg.

Chapitre 4

Le trait d'union

« La maladie commence quand nous justifions par l'extérieur, le malaise intérieur. »

Samuel Hahnemann

La physique quantique

Pendant des années, je me suis posé la question de savoir ce qui pouvait relier les différentes approches thérapeutiques que sont la médecine conventionnelle, l'homéopathie, la MTC, la sophrologie, la psychothérapie, la phytothérapie, etc. La lumière m'est venue lorsque j'ai commencé à m'intéresser à la physique quantique. Et là, je suis allé de surprise en surprise.

Tout d'abord je découvris que cette science présentée habituellement comme « nouvelle », date en fait de plus d'un siècle pour ses premières découvertes révolutionnaires. Ainsi, Albert Einstein[1] publia sa théorie sur la relativité restreinte en 1905 et celle sur la relativité générale en 1915.

Par ailleurs, si les démonstrations mathématiques utilisées en physique quantique sont très compliquées pour la grande majorité d'entre nous, il n'en est pas de même de leurs conclusions qui, elles, sont simples et limpides. Leur compréhension générale est même à la portée de tous.

De plus, les résultats de ces recherches débordent largement le seul domaine scientifique pour atteindre l'universel, le philosophique, voire le spirituel. Les conclusions des travaux effectués en physique quantique éclairent le monde dans

lequel nous vivons, d'un jour tout à fait nouveau. Malheureusement, elles demeurent pour la plupart totalement ignorées du grand public.

Pour ma part, la physique quantique fit l'effet d'un grand révélateur. Elle me permit de réunir l'ensemble des médecines dans une seule unité. Grâce à elle j'ai commencé à déchiffrer le fonctionnement de l'être humain dans sa globalité, mais aussi à mieux appréhender les traitements à proposer, et cette fois de manière raisonnée et non plus empirique.

La physique quantique permet aussi de comprendre les actions des magnétiseurs, des guérisseurs philippins, des radiesthésistes, des maîtres Qi gong, des acupuncteurs, des thérapeutes en ayurvéda. Elle apporte une preuve scientifique à toutes ces médecines ancestrales.

C'est ainsi que, rassuré par les résultats de la physique quantique, j'ai commencé à pratiquer quelques soins énergétiques que j'avais appris lors de formations ou qui m'avaient été montrés par des amis thérapeutes. Devant leurs résultats évidents sur mes patients, j'ai commencé à m'y passionner et à développer par moi-même de nouvelles techniques, plus simples, plus rapides, plus efficaces et aussi novatrices. Je pratiquais alors cette médecine énergétique en complément de mes consultations en médecine générale.

Depuis, je découvre sans cesse de nouveaux aspects énergétiques de l'être humain et ainsi de nouvelles actions possibles pour les soins énergétiques, dont je vous parlerai au chapitre suivant. C'est assez extraordinaire et très excitant car le champ d'application est immense et de nombreuses découvertes restent à faire. C'est ainsi que la médecine énergétique – d'autres parlent de médecine quantique – est en plein essor actuellement.

Mais avant d'en arriver là, je vais vous proposer une plongée pendant quelques pages dans la « réalité invisible » qui vous entoure.

Qu'est-ce que l'énergie ?

Voyons tout d'abord ce qu'est l'énergie et ce que représente cette entité qui est différente du corps physique et de l'esprit, mais cependant qui semble parfaitement s'articuler avec eux.

En regardant dans le dictionnaire, il devient rapidement évident qu'il est bien difficile d'en donner une définition claire. L'énergie est généralement qualifiée par « ce qu'elle fait » et non par « ce qu'elle est », comme cette définition issue du Larousse[2] qui nous dit que l'énergie est la « *faculté que possède un système*

de corps de fournir un travail mécanique ou son équivalent ». Il est évident que cela ne nous éclaire guère sur la nature de l'énergie.

Il faut donc essayer de l'appréhender autrement. Si nous prenons l'étymologie du mot « énergie », cela commence déjà à se clarifier. Car ce mot vient du grec « en ergon » qui signifie « en action », qui évoque une notion essentielle de l'énergie : celle du mouvement. Une énergie immobile est en effet difficile à concevoir. De plus, si l'on évoque à propos d'elle la notion de « force » ou de « vitalité », la compréhension devient encore plus aisée. Ainsi l'énergie serait *une force qui donne la vitalité*. Il s'agit d'une force qui permet l'action et la réalisation.

Nous pourrions aussi dire que l'énergie donne et anime la vie. D'ailleurs, il n'est guère possible d'envisager la vie sans mouvement et donc sans énergie. Car tout bouge, tout change, tout se transforme dans ce monde. Et comme l'affirmait Bouddha : *« la seule constante dans l'univers est l'inconstance* ».

Pour les sciences physiques, l'énergie est une vibration à l'instar des sons, des couleurs ou des ondes radio, alors que pour les traditions, elle constitue le souffle vital, comme le tchi (ou Qi) des Chinois, le prâna des hindous. Mais ces deux points de vue sont en réalité deux présentations de la même entité : l'énergie est une vibration, qui nourrit et qui entretient la vie à chaque instant.

Le physicien Georges Lakhovsky que nous avons déjà évoqué, a parfaitement résumé la place essentielle de l'énergie/vibration dans notre vie en affirmant que : « *la vie est née d'une vibration. Elle est entretenue par les vibrations. Elle meurt en l'absence de vibration* ».

Les caractéristiques de l'énergie

L'énergie est une onde. Elle est communément représentée sous la forme d'une courbe sinusoïde semblables aux ronds produits à la surface de l'eau lorsqu'on y lance une pierre. Il est ainsi facile de définir les caractéristiques d'une onde selon l'aspect de ces cercles :

- la **fréquence** vibratoire (en hertz [3]) qui correspond au nombre de cercles par unité de temps,
- l' **amplitude** qui correspond à la hauteur plus ou moins importante des cercles.

Le fonctionnement des appareils radio illustre parfaitement ces notions

vibratoires. Car, classiquement, une radio présente schématiquement deux boutons :

- Un bouton qui passe en revue les fréquences, c'est-à-dire les différentes stations radio. Il suffit d'arrêter le bouton sur la fréquence désirée pour écouter sa station préférée.
- Un bouton qui permet de régler le volume (amplitude) du son produit par la radio.

De cet exemple, nous pouvons ressortir deux notions essentielles en énergétique :

- Tout d'abord, **les ondes se superposent sans interférer** les unes avec les autres. Car dans l'exemple de l'appareil radio, il faut obligatoirement que les ondes des différentes stations soient présentes à l'endroit où se trouve l'appareil pour qu'elles puissent être captées par lui. Elles sont donc là toutes présentes au même endroit, sans interférer les unes avec les autres.
- De plus, pour qu'un appareil radio capte une émission, il faut qu'il émette lui-même un signal vibrant sur la même fréquence qu'elle. En tournant le bouton des fréquences, nous changeons la fréquence du signal émis par l'appareil radio. Celle-ci va alors attirer l'onde radio **en résonance** avec elle. L'onde de la radio et l'onde de la station s'attirent mutuellement et il devient possible d'écouter la station. Ceci constitue la loi de la résonnance qui est une notion très importante en énergétique.

Cette loi de la résonnance produit notamment deux effets importants lors d'un soin :

- Elle va permettre de capter les énergies cosmiques et/ ou telluriques qui vont être transmises ensuite à la personne à traiter. Ceci est réalisé par la mise en relation du thérapeute avec ces énergies, simplement grâce à la demande qu'il fait de recevoir telle ou telle énergie.
- Le second aspect est plus péjoratif. Car lors d'un soin, il est souvent nécessaire d'enlever des énergies néfastes ou perverses comme les appellent les Chinois. Or le simple fait de se concentrer sur elles pour les enlever, met le thérapeute en résonance avec elles… Le risque consiste alors à ce qu'elles viennent se fixer sur lui. Il convient dans ce cas qu'il demeure prudent et qu'il détourne aussitôt son attention de l'énergie néfaste, en cas d'attaque par elle, afin de couper la résonance.

L’énergie dans l’Univers

L’Univers n’est pas du tout tel que nous l’imaginons. Sa représentation habituelle constituée de planètes, d’étoiles, de trous noirs et autres, est erronée. Car tout dans l’Univers, absolument tout, n’est constitué que d’énergie depuis la plus petite particule jusqu’à la plus grosse étoile. Ainsi le vide n’existe pas. En fait, il est « plein » d’énergie…

La matière – à commencer par les particules et les subparticules – est constituée de formidables concentrations d’énergie. Il suffit de constater la puissance considérable libérée par la fission de quelques centaines de grammes de matière radioactive dans les centrales nucléaires pour en avoir une idée. Car celle-ci est capable d’alimenter des villes entières en électricité pendant des mois. Ceci démontre bien qu’une énorme quantité d’énergie est incluse dans chaque particule qui constitue la matière visible.

En outre, l’Univers baigne dans un immense champ d’ondes électromagnétiques, créé par ces particules qui sont chargées négativement ou positivement et qui sont sans cesse en mouvement. De plus, les particules – qui sont constituées d’énergie – sont reliées entre elles par des forces électromagnétiques qui forment un autre aspect énergétique de la matière. Ainsi, les immenses espaces libres entre les particules sont remplis de quantités phénoménales d’énergie qui sont des forces de liaison entre ces corpuscules, mais aussi entre les planètes et entre les galaxies. Ce sont :

- les interactions gravitationnelles ou gravifiques,
- les interactions faibles,
- les interactions fortes,
- les interactions électromagnétiques.

Ce sont ces forces qui donnent la cohésion à l’Univers. Ce sont elles aussi qui donnent cette impression de solidité à la matière telle que nous la connaissons.

Ainsi avec toutes ces découvertes, la physique moderne a fait passer l’Univers de palpable et de repérable, à un processus abstrait appelé « champ quantique ». Elle a complètement effacé la frontière entre la matière et l’énergie.

Plus fort encore, la dualité onde/corpuscule démontre qu’une onde (énergie) peut « à volonté » se changer en corpuscule (matière) et inversement, un corpuscule peut se retransformer en ondes. Cela ressemble à la transformation de

l’eau en vapeur sous l’effet de la chaleur et inversement lorsque la température baisse.

> L’énergie et la matière ne sont pas deux éléments différents. Ils sont au contraire deux aspects d’un même élément. Cette notion est fondamentale. Elle permet de comprendre pourquoi et comment les soins énergétiques peuvent agir sur le corps physique et par là sur la santé des individus.

La nature elle-même utilise cette dualité onde-corpuscule beaucoup plus fréquemment que l’on ne l’imagine habituellement. Par exemple, les enzymes de notre corps, lorsqu’elles doivent traverser un tissu, jouent les passe-murailles grâce à un « effet tunnel ». Ainsi une enzyme (corpuscule) est capable de prendre un aspect vibratoire (onde) pour franchir l’obstacle avant de reprendre son aspect corpusculaire une fois arrivée de l’autre côté. En clair, l’enzyme chimique se transforme en énergie pour traverser le tissu, avant de redevenir l’enzyme chimique que nous connaissons, une fois passé l’obstacle.[4]

Cet aspect énergétique intéresse aussi d’autres aspects du corps humain comme l’odorat qui est un sens bien connu, mais qui pourtant garde encore beaucoup de mystères. En effet, les diverses configurations chimiques des molécules ne peuvent pas toujours expliquer les différences souvent importantes entre les odeurs ressenties. Ainsi, deux molécules très proches dans leur structure peuvent quelquefois produire des odeurs très différentes. C’est pourquoi Luca Turin du Collège universitaire de Londres (Grande-Bretagne) a proposé une nouvelle approche pouvant expliquer le fonctionnement de l’odorat. Pour lui, « *la détection d’une molécule ne résiderait pas dans sa structure, mais dans sa vibration, une caractéristique qui varie dès que deux molécules diffèrent*[5]. » Cela signifie que la nature vibratoire – c’est-à-dire énergétique – de l’être humain se manifeste de manière beaucoup plus importante et fréquente qu’on ne le pensait de prime abord.

En plus de cet élément « matière/vibration », un autre facteur doit obligatoirement intervenir pour l’organiser. Il s’agit de l’**information**. Or, c’est sans aucun doute l’information qui est le facteur le plus important. Car elle va permettre d’orienter l’énergie vers la matière (et vice versa). Elle va ainsi informer l’énergie, c’est-à-dire l’ « *en-former* », lui donner sa forme.

Sinon, sans elle comment expliquer l'orientation de l'énergie vers le corpuscule ? Qu'est-ce qui pousserait la vibration à se transformer en corpuscule ? L'énergie ne s'est pas levée un beau matin, en se disant : « *Tiens aujourd'hui j'ai décidé de me transformer en photon ou en lepton !* » Un élément est obligatoirement intervenu pour déclencher cette transformation et l'orienter vers telle ou telle particule. Cet élément, c'est l'information.

Le visage de Dieu

Cette notion de l'information qui commande à l'énergie et à la matière rejoint ce qui est marqué dans les Écritures : « *Au commencement était le Verbe* ![6] ». Le Verbe aurait donc créé l'Univers ou du moins aurait donné le coup d'envoi de sa naissance.

L'astrophysicien américain George Smoot [7] parlait quant à lui, avec humour, du « visage de Dieu » pour évoquer ce qu'allaient révéler les photos de la naissance de l'Univers prises par le satellite COBE.

Les frères Bogdanov évoquent dans leur livre [8] l'hypothèse partagée par de nombreux savants – dont George Smoot – de l'existence d'une sorte d'ADN cosmique qui ordonnancerait l'Univers depuis le Big Bang. Cette hypothèse pourrait répondre aux questions fondamentales que nous nous posons tous : « *Pourquoi y a-t-il quelque chose plutôt que rien ? Pourquoi y a-t-il de l'être ?* ». Ainsi « *la cosmologie*[9] *est au confluent de la physique, de la métaphysique et de la philosophie : quand la recherche approche de la question ultime de notre existence, les frontières deviennent inévitablement floues*[10]*.* »

Tout ceci amène inévitablement à penser que toute matière est animée et qu'il n'existe donc pas de matière inerte. Car celle-ci est obligatoirement constituée de vibrations chargées d'informations pour exister. Il est d'ailleurs très probable que toute l'information de l'Univers soit présente dans la moindre particule, comme l'information de l'ensemble d'un être vivant se trouve à l'intérieur de chacune de ses cellules. Ainsi tout serait dans tout !

Ces notions ne sont pas sans rappeler les pensées animistes qui voient la vie présente dans tous les éléments constituant notre environnement.

L’énergie dans l’être humain

L’Univers est donc constitué d’un élément – possédant deux aspects, matière et énergie – et d’informations. Ces dernières constituent en quelque sorte le programme qui oriente l’énergie vers la matière et vers la vie.

Ces différents aspects se retrouvent chez l’être humain sous d’autres appellations. On parle pour lui de physique, d’énergie et de psychisme. Le physique représente le corps physique c’est-à-dire l’aspect corpusculaire de l’être humain. L’énergie se rapporte aux corps énergétiques qui entourent le corps physique, mais aussi à l’énergie qui les entretient et les nourrit. Enfin le psychisme correspond aux pensées c’est6à-dire à des informations portées par des ondes, à l’image des ondes radios qui voyagent dans l’espace. Ainsi, nous pouvons dire qu’avec ces aspects, physique, psychique et énergétique, l’être humain est l’hologramme de l’Univers.

De plus, comme la pensée/information est créatrice de la matière, cela signifie que notre pensée est capable de créer la matière et ainsi de créer le monde qui nous entoure. Cela rejoint l’idée, souvent avancée par ailleurs en psychologie, que notre environnement n’est qu’un prolongement de nous-même sans qu’il nous soit possible de discerner la séparation entre notre intérieur et notre extérieur. Nous reverrons cette notion avec le chapitre consacré à ho’oponopono qui, lui, considère que tout cela ne fait qu’un.

Cet aspect énergétique de l’être humain se retrouve jusque dans la moindre de ses cellules. En effet chacune d’elles possède une double polarité : positive à l’extérieur et négative à l’intérieur avec une différence de potentiel pouvant atteindre 100 mVolts au niveau de la membrane cellulaire, ce qui est très important. L’ingénieur russe Georges Lakhovsky a également établi en 1925 que les cellules vivantes constituaient des mini circuits oscillants. Il a été aussi démontré que les cellules émettaient une énergie lumineuse[11] qui leur permet de communiquer entre elles. Elle fut dénommée « émission biophotonique » des cellules vivantes par le biochimiste allemand Fritz Albert Popp[12] de l’université de Marburg.

La vibration de la maladie

Lakhovsky explique **qu’une cellule (ou un organe) malade n’émet plus sur les mêmes fréquences que lorsqu’elle était en bonne santé.**

Ainsi les traitements énergétiques consisteront à réharmoniser la cellule (ou l'organe) malade en la reconnectant aux énergies cosmiques et telluriques qui l'alimentent habituellement afin qu'elle retrouve sa fréquence normale.

Conclusion

Notre corps, à l'exemple de toute matière dans l'Univers, n'est constitué que de vibrations/énergies. Cela signifie que nous sommes énergétiques avant d'être biologiques ou chimiques. Comprenant cela, il est facile de voir pourquoi notre organisme a besoin d'énergie pour assurer son fonctionnement.

Cet aspect énergétique de l'être humain nous permet aussi de comprendre pourquoi et comment les soins énergétiques peuvent agir sur les maladies et autres troubles dont souffrent les individus.

1 Physicien helvético-américain d'origine allemande (1879-1955), prix Nobel en 1921. Il contribua grandement au développement de la physique quantique.

2 Larousse de poche 1994.

3 Unité de fréquence du système international. Un hertz correspond à une oscillation par seconde.

4 *Science et vie* n° 1123 avril 2011

5 *Science et vie* n° 1123 avril 2011

6 Evangile de Saint Jean.

7 Prix Nobel de physique 2006.

8 Igor et Grichka Bogdanov, *Le visage de Dieu* , éditions Grasset, 2010.

9 Cosmologie : branche de l'astrophysique qui étudie l'Univers.

10 George Smoot, Keay Davidson, *Les rides du temps* , éditions Flammarion, 1994.

11 Rattemeyer M Popp F.A., *Naal W. : evidence of photon emission from DNA in living systems – Naturwissenschaften* , vol.68, N° 11 (1981)

12 Chercheur allemand en biophysique. Il a notamment confirmé l'existence des biophotons.

Chapitre 5

Constitution énergétique de l'être humain

« L'être vivant ne doit pas se concevoir comme une matière animée par l'énergie.
C'est l'énergie qui préexiste à la matière et qui oriente la matière vers le phénomène vital. »

Lin Tch'ou

L'être humain est constitué d'un corps physique que nous voyons, et de corps énergétiques que nous ne voyons pas. Ils sont tous constitués d'énergie. Mais ils sont situés sur des niveaux vibratoires différents, c'est-à-dire qu'ils vibrent simplement à des vitesses différentes. Ces éléments ont été décrits en détails dans un précédent ouvrage[1]. Aussi nous contenterons-nous ici de ne faire que quelques rappels.

Les corps énergétiques de l'être humain

Le corps physique constitue le premier corps énergétique des êtres humains. La seule différence avec les autres corps subtils est que nous le voyons alors que les autres demeurent invisibles. Tout cela est d'ailleurs très logique parce que nos organes des sens sont intégrés à notre corps physique. Ils vibrent donc sur la même fréquence que lui, ce qui permet sa vision, contrairement à celles des autres corps qui vibrent sur d'autres fréquences.

Les autres corps énergétiques qui entourent le corps physique font partie

intégrante de la constitution de l'être humain. Ils forment ce qui est habituellement dénommé « aura ». C'est à leur niveau que s'emmagasine l'énergie, que passent les émotions, que se situe la conscience, la pensée, l'intelligence, ainsi que l'âme.

Les corps énergétiques font partie de la réalité invisible de l'être humain. Ils étaient bien connus des Anciens comme l'attestent les auras représentées autour des saints et des divinités, qui se trouvent dans tous les lieux sacrés de toutes les religions du monde. Dans la religion chrétienne, ils sont symbolisés par un « corps glorieux » qui irradie la lumière et une – voire deux – auréole autour de la tête de Jésus ou des saints. Tout ceci démontre une connaissance très ancienne de la constitution énergétique humaine, mais aussi une universalité de cette connaissance.

Les corps étant invisibles à nos sens habituels, furent longtemps du domaine du ressenti. Cependant, certaines personnes sont capables de les voir et de les décrire. Elles peuvent indiquer leur taille, leur couleur, leur forme et leur position. Mais cette faculté n'est pas présente chez la plupart d'entre nous. En revanche, il est assez simple de ressentir les corps énergétiques à l'aide de ses mains. Avec un peu de pratique, tout le monde est à même de le faire, ce qui permet de procéder efficacement aux soins énergétiques sur les individus.

Aujourd'hui des techniques modernes permettent aussi de détecter les corps énergétiques, de les mesurer, de les étudier et surtout de prouver leur existence.

Les preuves des corps énergétiques

Les photographies du technicien russe Semyon Kirlian[2] ont été les premières à objectiver la présence d'une enveloppe invisible autour du corps physique des êtres humains, mais aussi autour de celui des animaux et des plantes. Ces travaux ont ensuite été poursuivis par l'Américaine Thelma Moss[3] et le Français Georges Hadjo[4].

Depuis, d'autres appareils ont été mis au point. Ils sont capables de photographier l'aura ou de la reconstituer, comme le GDV[5] du professeur russe Konstantin Korotkov[6], qui est issu de la recherche spatiale russe.

Ces dernières années, des instruments hypersensibles se sont également développés. Ils sont capables de mesurer les énergies subtiles qui entourent les êtres humains, comme le magnétomètre SQUID[7] qui est capable de détecter

d’infimes champs biomagnétiques. Il permet de mesurer les énergies présentes autour du corps physique qui correspondent aux enveloppes subtiles.

Ces expériences sont très importantes parce qu’elles apportent la preuve scientifique de l’existence d’enveloppes énergétiques autour de l’être humain. Elles prouvent aussi l’exactitude des descriptions effectuées de manière empirique par les médecines ancestrales, ainsi que le bien-fondé de la médecine énergétique moderne.

L’ayurvéda

Ce furent sans conteste les médecins indiens qui les premiers étudièrent et décrivirent avec précision les enveloppes subtiles du corps humain. De nombreux traités anciens s’y rapportent. L’ayurvéda parle ainsi d’un concept de 5 corps ou de 5 enveloppes :

- *Annamaya kosha* ou corps physique.
- *Pranamaya kosha* ou corps de l’énergie ou corps émotionnel qui est le siège des énergies et de la vitalité.
- *Manomaya kosha* ou corps mental qui est le siège de l’esprit, de la pensée, de l’analyse et de la synthèse.
- *Vijnanamaya kosha* , qui est un corps encore plus subtil. Il est le siège de la clairvoyance, de l’intuition et de la compréhension holistique.
- *Anandamaya kosha* qui est le siège de la béatitude, de la conscience, de la vérité. Il correspond à la partie interne mais aussi la plus intime de l’être humain.

La vision de l’Occident

Ces corps énergétiques ont été également décrits dans d’autres sociétés, mais aussi par d’autres érudits qui leur ont donné différentes appellations. Cependant, les descriptions effectuées par M. Pierre-Valentin Marchesseau[8] ou M. Francis Rolt-Wheeler[9] sont parmi les plus intéressantes et les mieux adaptées à notre esprit occidental. Elles correspondent bien aussi à mes propres observations en tant que thérapeute en énergétique. Elles sont, de plus, parfaitement superposables à celles effectuées par les Indiens, seule la présentation change.

Ainsi, l’aura qui entoure le corps physique est composée de 3 corps subtils,

chacun étant subdivisé en deux sous-couches :

Le corps vital, le plus proche du corps physique, est constitué de deux sous-couches :

– *le corps éthérique* , qui stocke l'énergie, mais aussi qui gère la croissance des organes.

– *le corps astral* où se fabriquent les émotions.

Le corps mental, qui enveloppe le corps vital, est divisé en deux parties :

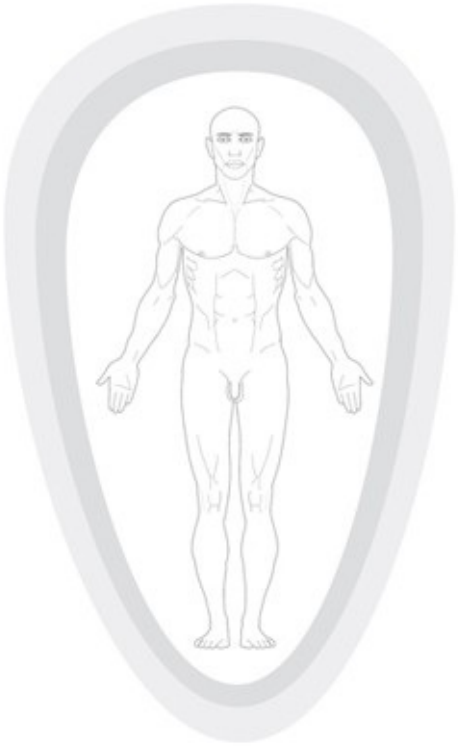
– *Le bas-mental* où siège la raison et l'intelligence et qui est en relation directe avec l'inconscient.

– *Le haut-mental* où siègent l'intuition et la sensibilité.

Le corps spirituel, qui entoure le corps mental, est constitué également de deux parties :

• *Le corps spirituel* proprement dit où siège le super-conscient qui revient d'incarnation en incarnation.

• *L'âme* encore appelée « étincelle divine » qui se développe progressivement au cours de la (des) vie(s).



Ces enveloppes sont colorées et fluctuantes selon l'état physique et mental de la personne. Des taches peuvent y apparaître, selon les émotions et les pathologies présentées. Les fortes émotions vont se fixer sur les organes qui sont en résonance avec elles (même niveau vibratoire). Ce sont comme des flèches fichées dans les corps subtils. Elles peuvent être responsables de troubles, de maladies et de fuites énergétiques importantes qui produiront des états de fatigue persistants.

L'aura est semblable à une volute de fumée qui entoure le corps physique. Elle change constamment de forme, de dimension et de couleur selon les circonstances. Elle est sans cesse parcourue de courants de lumière, des sortes de gerbes de feu ou d'étincelles, allant en tous sens et transportant les informations d'un corps à un autre avec une grande vélocité.

Enfin, la corde d'argent qui part du bas-ventre relie tous les corps entre eux. Elle est très extensible et permet à la personne des sorties hors de son corps physique tout en maintenant les corps subtils en relation avec celui-ci. Elle permet de revenir dans son corps physique après les voyages astraux. La corde d'argent se rompt définitivement au moment de la mort, rendant ainsi tout retour dans le corps physique impossible.

Dans ces différents corps, l'énergie circule à travers les chakras, les méridiens, les nadis et la kundalini…

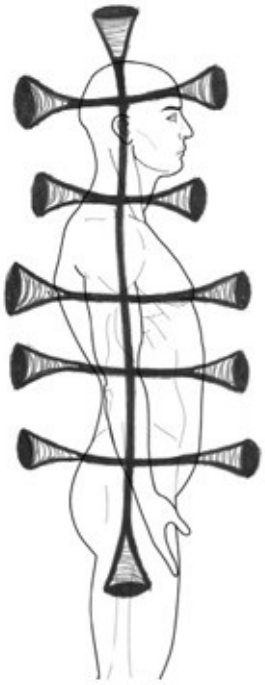
Les chakras

À cet ensemble de corps subtils s'ajoutent les chakras, qui sont des portes d'entrée et de sortie de l'énergie vitale dans le corps physique. Le mot « chakra » signifie roue ou tourbillon d'énergie.

Il existe de nombreux chakras disposés un peu partout sur le corps. Mais parmi ceux-ci, sept sont particulièrement importants :

- **Chakra racine** , situé entre les organes génitaux et l'anus. C'est par son intermédiaire que se fait l'enracinement.
- **Chakra sacré** , situé au-dessous du nombril.
- **Chakra du plexus solaire** , situé un peu au-dessous de la pointe du sternum.
- **Chakra cardiaque** , situé au centre de la poitrine.
- **Chakra laryngé** , situé au niveau de la gorge.

- **Chakra frontal** ou troisième œil, situé sur le front.
- **Chakra coronal** situé au sommet de la tête.



Chakras	Racine	Sacré	Plexus solaire	Cœur	Gorge
Rôle	Enracinement et instinct de survie	Gestion des émotions	Libre arbitre	Vie relationnelle	Expression de la pensée
Action	J'ai	Je sens	Je peux	J'aime	Je dis
Glandes	Surrénales	Ovaires/testicules	Pancréas	Thymus	Thyroïde
Sens	Odorat	Goût	Vue	Toucher	Audition
Organes	Squelette	Vessie et organes génitaux	Foie et vésicule biliaire	Circulation du sang et poumons	Nez, gorge et oreilles
Corps	Corps physique	Corps éthérique	Corps astral	Bas-mental	Haut-mental
Couleur	Rouge	Orange	Jaune	Vert	Bleu

Note	Do	Ré	Mi	Fa	Sol
Élément	Terre	Feu	Eau	Air	Éther
Planète	Mars	Mercure	Jupiter	Vénus	Saturne
Jour	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi

À chaque chakra correspondent une couleur, une note de musique, un sens, une fonction du corps, un ou plusieurs organes, une glande hormonale, un plexus nerveux, un jour de la semaine, une planète, etc.

Les sept chakras sont reliés ensemble par la kundalini, ce qui permet de suppléer les chakras en insuffisance. La kundalini est située au niveau de la colonne vertébrale dont elle suit le trajet. Elle est constituée de 3 axes :

- Un axe central vertical : **sushamanâ** .
- Deux axes latéraux **idâ** et **pingalâ** décrits comme deux serpents qui s'entrecroisent à l'image du caducée des médecins. Ils sont souvent présentés comme montant tous les deux vers le chakra coronal. Mais il est plus probable que l'un monte alors que l'autre descend.

Au niveau de la tête, la kundalini se divise en plusieurs trajets : l'un part vers les yeux, un autre vers le cervelet et le troisième passe par les hémisphères cérébraux pour se terminer au niveau du 3^{e} œil.

Les sources de l'énergie

L'être humain a besoin d'un apport permanent d'énergie pour vivre. Plusieurs sources la lui fournissent :

- L'énergie ancestrale qui est donnée à la naissance et qui est variable d'un individu à l'autre.
- L'énergie des aliments et de l'eau consommés quotidiennement. Ainsi une alimentation biologique a tendance à apporter de l'énergie à l'organisme, alors qu'une alimentation industrielle pompe l'énergie du corps pour être digérée, d'où une fatigue après les repas.
- L'énergie de l'air respiré surtout lorsqu'il est pur et ionisé négativement (chargé en électrons).

• Les énergies, cosmique et tellurique, qui proviennent de l'environnement proche et lointain de l'être humain.

Ces énergies se combinent à l'intérieur du corps humain, procurant la vitalité aux individus. Elles vont avoir ensuite plusieurs destinations dans l'organisme :

• Elles circulent dans l'ensemble des corps pour alimenter tous les organes et tous les tissus comme le fait le sang artériel avec l'oxygène pour toutes les cellules.

• Mais aussi, via les chakras, elles vont stimuler les glandes hormonales et le système nerveux (central et autonome).

Il faut remarquer que les énergies – cosmique et tellurique – existent à profusion partout autour de nous. Il suffit de les capter pour être aussitôt rechargé. Cependant, les êtres humains ont perdu l'habitude de recevoir ces énergies de manière spontanée, si bien qu'ils sont souvent en manque d'énergie et vont aller voler les énergies des autres personnes. Ces actions sont généralement totalement inconscientes. Mais combien de fois ne vous êtes-vous pas senti très fatigué après avoir discuté avec une personne ou après avoir fait vos courses dans un supermarché ? L'explication en est simple : vous vous êtes fait voler votre énergie sans même vous en rendre compte…

La circulation de l'énergie

Les énergies provenant de l'environnement – cosmique et tellurique – arrivent via les corps énergétiques. Elles sont stockées dans le corps éthérique, qui est le corps subtil le plus proche du corps physique. Ce dernier bat au même rythme que le MRP[10] du liquide céphalo-rachidien entourant le cerveau, soit environ 10 à 12 pulsations par minutes.

À chaque dilatation, le corps éthérique aspire les énergies de l'environnement et à chaque contraction il les pousse vers le corps physique via les chakras et de minuscules orifices situés sur la peau. Une fois arrivées dans le corps, elles rejoignent les autres énergies : l'énergie ancestrale et les énergies apportées par l'air respiré, l'eau bue et les aliments consommés.

Ces énergies vont avoir différentes actions :

Elles vont créer l’élan vital de la personne grâce à l’action des chakras. En effet, relation avec chacun d’entre eux est en :

Un plexus nerveux à l’origine de l’influx nerveux qui va stimuler :

Le système nerveux autonome :

- Le sympathique permettant l’activité au cours de la journée.
- Le parasympathique permettant la réparation du corps au cours de la nuit.

Le système nerveux central, permettant la pensée et l’éveillant durant le jour et la mémorisation durant la nuit.

Une glande hormonale qui va être activée, favorisant la

fabrication d’hormones stimulantes comme les hormones sexuelles, le cortisol, les hormones thyroïdiennes…

C’est par ces procédés que l’énergie subtile est transformée en force vitale sur le plan physique.

Ces énergies vont circuler à travers le corps, par différents canaux :

- La kundalini formée de 3 branches qui remontent l’énergie vers la tête.
- Les méridiens d’acupuncture où l’énergie suit quotidiennement un circuit bien déterminé. Chaque méridien est à son maximum durant deux heures par jour.
- Les nadis qui sont au nombre de plusieurs milliers d’après la médecine indienne.

Il faut comprendre que les méridiens et les nadis ne s’arrêtent pas aux mains, aux pieds, à la tête ou au thorax du corps physique comme cela est indiqué sur les présentations habituelles. Ils poursuivent au contraire leurs trajets au-delà du corps physique, dans les corps subtils.

Ces vaisseaux énergétiques vont alimenter toutes les parties du corps, tous les organes ainsi que toutes les cellules.

Cette énergie est utile pour régénérer les atomes et les molécules qui ont

tendance à perdre de leur charge électrique avec le temps. C’est grâce à cet apport énergétique incessant que les atomes du corps sont sans cesse revivifiés. Ils transmettent ensuite ce potentiel aux cellules et aux organes.

Une fois cette énergie utilisée par le corps, elle devient morte, dévitalisée et donc inutile. Il convient de l’éliminer comme cela se fait pour n’importe quel déchet du corps. Ainsi, elle est collectée par deux canaux passant de chaque côté de la colonne vertébrale depuis la tête jusqu’aux pieds où elle est éliminée. Cette élimination des énergies usagées se fait également, mais de manière moindre, par les chakras (surtout le chakra racine) et par les mains.

1 Luc Bodin, *Le Guide de la médecine globale et intégrative* , Éditions Albin Michel.

2 Technicien russe (1898–1978)

3 Psychologue américaine (1918–1997) connue pour son travail sur l’aura humaine.

4 *Établir un bilan bio-énergétique* , Éditions de La Hutte.

5 Gas Discharge Visualization.

6 Docteur en électronique physique et docteur en ingénierie médicale, a développé le GDV à l’université de Saint-Pétersbourg.

7 SQUID : Superconducting Quantum Interference Device.

8 Pierre-Valentin Marchesseau (1911–1994) : fondateur de la naturopathie contemporaine en France.

9 Écrivain et ésotériste anglais.

10 MRP : mouvement respiratoire primaire, mouvement produit par la fabrication et la résorption du liquide céphalo-rachidien.

Chapitre 6

Les soins énergétiques premium®

« Notre vie est l'instrument avec lequel nous expérimentons la vérité. »

Thich Nhat Hanh

Dans mon livre « *Le guide de la médecine globale et intégrative*[1] », j'ai décrit en détail l'origine des maladies sur les plans physique, psychique et énergétique. Mais quelle que soit l'origine première de la pathologie, son mécanisme passe toujours, à un moment ou à un autre, par le plan de l'énergie.

Par exemple, une émotion est une information qui vibre à une fréquence propre. Elle va se fixer à l'organe qui est en résonance avec elle. La circulation énergétique s'en trouve alors immédiatement perturbée à ce niveau, induisant un dysfonctionnement voire une maladie de l'organe.

D'un autre côté, un organe affaibli à cause d'une séquelle de traumatisme, d'infection ou de maladie, va avoir tendance à ralentir les énergies à son niveau, et donc il va s'encrasser, ce qui induira à la longue des troubles ou des maladies, mais aussi des émotions en rapport avec son niveau vibratoire.

Ainsi, le physique, le psychique et l'énergétique agissent sans cesse les uns sur les autres. De plus, **l'énergie constituant l'interface entre le psychisme et le physique**, elle peut aisément intervenir sur ces deux plans.

Dans ce chapitre, nous allons nous concentrer principalement sur les origines **énergétiques** des maladies. Or, celles-ci sont très nombreuses. Cependant

certaines me semblent particulièrement fréquentes et importantes à souligner de prime abord. Ce sont :

- les blocages de la circulation énergétique dans les corps,
- les baisses du niveau énergétique général d'un individu,
- l'accumulation des énergies usagées dans les corps,
- les déplacements des corps subtils.

Quoiqu'il en soit, le but principal d'un traitement énergétique est de remettre en place le système énergétique de la personne malade, afin de permettre aux processus naturels d'autoguérison du corps d'être relancés et ainsi de redonner à la personne toutes les chances de retrouver sa santé.

Avant de commencer…

Nous allons voir dans ce chapitre les principales anomalies pouvant survenir sur les corps subtils ainsi que les traitements énergétiques à leur prodiguer. Ces techniques sont le fruit de mes travaux, de mes recherches et de mes observations personnelles au cours de mes années d'exercice médical. Je les ai réunies sous l'appellation « **soins énergétiques Premium®** » afin de les caractériser et de les distinguer des autres techniques de soins énergétiques actuellement pratiquées. Je les enseigne régulièrement au cours de stages que je donne dans différentes régions de France ainsi qu'à l'étranger.

Ces techniques continuent encore aujourd'hui d'évoluer car de nouvelles énergies arrivent[2]. Elles nécessitent de modifier les soins énergétiques pour suivre cette transformation générale qui a tendance à en potentialiser les effets. Elles permettent aujourd'hui que la pratique des soins énergétiques soient accessibles à tous, alors qu'il y a encore quelques années, il était nécessaire d'avoir un « don ».

Sentir les corps énergétiques

> « On ne voit qu'avec le cœur. L'essentiel est invisible pour les yeux »
>
> ANTOINE DE SAINT-EXUPÉRY

Les différentes techniques indiquées dans cet ouvrage utilisent les mains pour sentir les corps subtils et pour repérer les anomalies énergétiques, ce qui est à la portée de tous.

Pour ressentir les énergies, il convient de demeurer bien concentré sur l'objet de sa recherche, c'est-à-dire ici sur la recherche des corps subtils d'une personne. Ensuite, vous approchez une main – droite ou gauche comme vous le voulez – du corps physique en partant d'environ un mètre de lui.

En approchant doucement votre main, il vous faudra demeurer vigilant à ce que votre main ou votre corps ressent, tout en restant concentré sur les corps subtils de la personne. Lorsque vous serez sur ses corps subtils, vous ressentirez quelque chose de différent dans votre main ou dans vos doigts : picotements, chaleur, froid, pression. Chez certaines personnes, ces sensations se manifestent dans leur tête ou dans une région de leur corps.

Il faut savoir que l'impression est différente pour chacun. En revanche, tout le monde ressent quelque chose au même endroit, c'est-à-dire sur la périphérie des corps subtils dans le cas présent.

Un déplacement de l'ensemble des corps énergétiques

Les corps énergétiques entourent et moulent le corps physique. Mais il arrive très fréquemment que ces corps soient déplacés. D'ailleurs, ce déplacement est tellement fréquent que nous pourrions même dire que tout le monde aujourd'hui présente un déplacement de ses corps énergétiques. Ils peuvent être déplacés vers l'avant, l'arrière, la droite ou la gauche. Les déplacements verticaux sont jusqu'à présent exceptionnels, mais ils semblent devenir plus nombreux ces dernières années.

Ces déplacements sont dus à de multiples causes comme le stress, les chocs émotionnels, les déplacements (voiture, train, avion…), les champs électromagnétiques artificiels (téléphone portable, électricité, etc.) et surtout aux changements vibratoires de la Terre.

Le déplacement des corps subtils produit une sensation d'engourdissement cérébral, une sorte de ralentissement psychique comme si tout devenait nuageux ou cotonneux. La personne peut aussi présenter des difficultés à se concentrer et à avoir les idées claires. Il arrive aussi qu'elle se plaigne de troubles de l'équilibre. Généralement son corps physique se trouve attiré du côté où se

trouvent déplacés les corps énergétiques.

Il est important de noter que si les déplacements des corps subtils vers la droite sont banals, dus essentiellement au mode de vie moderne, les déplacements sur la gauche quant à eux, indiquent une personne ayant une tendance à la déprime.

Le traitement

Le traitement consiste à repérer les corps énergétiques avec la main, et de les ramener doucement vers le corps physique. Il faut pour cela rester bien concentré et les pousser comme vous le feriez avec un objet. Il convient ensuite de s'assurer qu'ils sont bien centrés sur le corps physique en comparant les côtés droit et gauche.

Aujourd'hui, il est difficile de maintenir ces corps subtils en place. Cela tient très probablement à la présence des nombreux champs électromagnétiques artificiels qui nous environnent, mais surtout aux nouvelles énergies qui arrivent sur Terre. Ces dernières sont certes bénéfiques, mais elles peuvent perturber les corps énergétiques, durant le temps que la personne s'y adapte. Cependant, j'ai remarqué que ce replacement des corps subtils demeurait beaucoup plus stable une fois l'ensemble des soins énergétiques effectués, en fin de séance.

Le replacement des corps énergétiques permet de « se remettre dans ses pompes », de « remettre ses yeux en face des trous ». C'est comme si tout redevenait clair autour de nous et qu'une conscience nouvelle (ré)apparaissait.

Un petit truc

Pour replacer soi-même ses corps énergétiques, il suffit de se mettre debout, de placer une main au niveau du pubis dirigée vers le bas, et l'autre main vers le haut au niveau du cœur et de se concentrer sur le replacement de ses corps énergétiques. Cette technique permet aussi de se recharger en énergie.

Des anomalies sur les corps subtils

Une fois les corps énergétiques replacés, il est intéressant de les étudier en détail. Trois anomalies principales peuvent y être retrouvées :

1. Un déplacement localisé

La manœuvre indiquée précédemment permet de replacer l'ensemble des corps. Mais il peut arriver qu'une partie de ces corps demeurent déplacée.

Ainsi, un homme est venu me voir en consultation avec une sensation d'engourdissement et de dérobement dans une jambe. Il avait passé de très nombreux examens : radiographies, scanners, électromyogramme, etc. Tout était normal et le mystère demeurait. À l'examen énergétique, ses corps subtils étaient déplacés à 90° au niveau de sa jambe. Ils se situaient très en arrière. Leur replacement a immédiatement donné une impression de « sensation nouvelle » dans la jambe de cet homme, sentiment qui s'est renforcé au cours du temps. Il a fallu deux autres séances pour que les corps demeurent définitivement à leur place. Il est probable que ce déplacement localisé fut la conséquence d'un choc physique qu'il avait reçu quelques années auparavant sur sa jambe.

La manœuvre pour replacer un déplacement localisé est la même que pour un déplacement général : il suffit de repérer le corps énergétique et de le pousser afin de le remettre à la bonne place.

2. Les sangsues

J'ai donné ce nom à ces formations, parce qu'elles se fixent sur le corps éthérique, sur son pourtour, et en pompent l'énergie, à la manière des sangsues qui pompent le sang des personnes sur lesquelles elles se sont fixées.

Les sangsues ont de nombreuses origines : miasmes, pensées, entités… Elles sont généralement peu virulentes et faciles à éliminer. Il suffit de les prendre une à une entre ses mains et de les envoyer dans l'Univers afin qu'elles ne viennent plus nous nuire

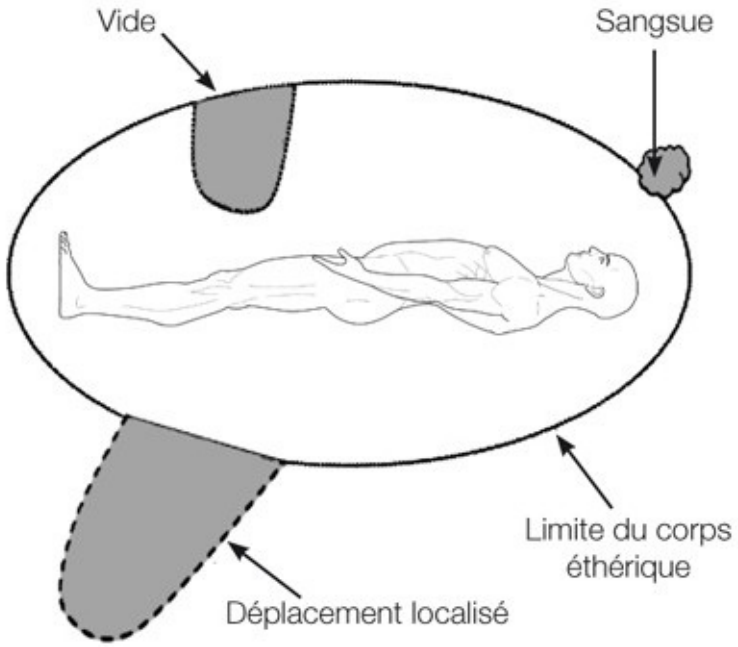
Celles-ci sont de plus en plus nombreuses ces dernières années. Elles peuvent se fixer sur l'ensemble des corps subtils, mais semblent affectionner davantage la zone de la tête, surtout au niveau du chakra coronal. Est-ce que ce sont nos pensées qui les attirent ? Cela est tout à fait possible, pour ne pas dire probable.

3. Les vides

Il arrive très fréquemment que les corps subtils présentent des « trous » plus ou moins étendus et plus ou moins profonds. Ils sont cause de fuites énergétiques responsables de fatigue voire d'épuisement pour la personne.

Leur origine provient de chocs physiques ou psychologiques, mais aussi des champs électromagnétiques artificiels qui nous environnent. Ces vides sont très fréquents chez les femmes au niveau du ventre et du petit bassin, à la suite de problèmes gynécologiques, mais aussi de grossesses et d'accouchements.

Il conviendra de les remplir et de colmater ces brèches avec les énergies captées au niveau cosmique ou tellurique comme nous le verrons plus loin. Ceci est un temps très important du soin, même s'il est moins démonstratif que les autres. Car en supprimant ces fuites, cela permet à la personne de maintenir un bon niveau vibratoire. Elle va ainsi conserver (ou retrouver) une bonne vitalité et mieux lutter contre les maladies.



Les blocages énergétiques

Les blocages énergétiques sont quasi-systématiques. Tout le monde présente au moins un blocage énergétique sur son corps. Or ces blocages peuvent être responsables de déséquilibres dans la circulation énergétique, ce qui entraîne à plus ou moins long terme des dysfonctionnements dans les organes, voire des

maladies.

L’élimination des blocages est un temps essentiel dans le traitement énergétique des personnes, car il va agir sur trois plans :

– **sur le plan énergétique** : cela va relancer la circulation énergétique globale, ce qui apporte l’harmonie aux différents corps et ainsi amorce le processus général d’auto guérison.

– **Sur le plan physique** , il y a deux solutions :

• Soit il n’y avait pas encore d’atteinte de l’organe (blocage récent), alors le fait de supprimer le blocage enlève immédiatement une évolution possible vers la maladie. Il s’agit donc ici d’un excellent outil de prévention.

• Soit l’organe était déjà malade, alors l’élimination du blocage permet à l’énergie de revenir nourrir l’organe. Mais aussi sur le plan physique, cela relance l’évacuation naturelle des toxines et des toxiques qui s’étaient accumulés dans l’organe malade. Ainsi ce geste met la personne sur la voie de la guérison et se place en totale complémentarité avec les traitements conventionnels.

– **Sur le plan psychique** , le choc émotionnel déclencheur est éliminé défnitivement avec la suppression du blocage énergétique. Il ne reviendra jamais et la personne n’en refera plus jamais de ce type. Ces blocages peuvent être très anciens, remontant quelquefois à la vie intra-utérine, voire plus loin encore… Ils limitaient la personne dans son évolution. Le fait de les enlever la relance alors sur son chemin de vie. C’est pourquoi il est très intéressant d’enlever ces blocages de manière régulière tous les trois à six mois, pour booster l’évolution des personnes.

Ces blocages énergétiques peuvent avoir aussi une origine physique comme à la suite d’une séquelle de maladie, d’une anomalie génétique, d’un traumatisme physique, mais la plupart du temps ils sont déclenchés par un choc émotionnel, c’est-à-dire un conflit psychologique, violent, inattendu et souvent vécu dans l’isolement. Celui-ci va alors perturber l’organe qui vibre en résonance avec lui.

Ainsi, au-delà du traitement des maux physiques, ce procédé apporte aussi un soulagement important au niveau psychique. Il peut traiter ou réduire le stress, la nervosité, la morosité, l’insomnie, les chocs émotionnels, améliorer les

mémoires du corps et de l'esprit…

De plus, ce rééquilibre énergétique permet une réelle prévention des maladies. Car les troubles énergétiques sont généralement préexistants aux problèmes physiques et leur élimination évite la survenue de maladies sur le plan physique qui sinon seraient apparues tôt ou tard.

Le traitement

Le traitement consiste à repérer le blocage énergétique en passant une main dans l'épaisseur du corps éthérique[3]. Celui-ci a généralement la forme d'un petit cylindre qui bouge et se tord à la manière d'un petit cyclone, mais il demeure toujours fixé au même endroit sur le corps physique, accroché à lui par des racines. Il est généralement étroit (5 à 6 cm de diamètre) et haut (une trentaine de centimètres en moyenne). Mais il peut arriver qu'il soit beaucoup plus large ou plus haut. J'ai ainsi vu des blocages hauts d'un mètre voire d'avantage, sur des pathologies très évoluées. Ils correspondaient à des chocs très violents et anciens.

Une fois le blocage repéré, il faut l'éliminer. Une technique de style chirurgical à la manière des guérisseurs philippins est très efficace. Elle consiste à éliminer à la fois le blocage présent dans le corps éthérique et ses racines développées dans l'organe physique.

Une fois le blocage éliminé, il convient de recharger la personne et surtout de reboucher le vide laissé par l'élimination du blocage au niveau du corps éthérique pour éviter toute fuite énergétique ultérieure (voir plus loin les techniques de recharge).

Il arrive que des personnes réagissent lors de cette opération. Certaines sentent comme quelque chose qui leur est arraché du corps, alors que d'autres sentent l'émotion du blocage refaire surface, ce qui peut provoquer des crises de larmes, des cris, du stress, pendant quelques minutes. Cela ne dure pas. Ces signes indiquent simplement que l'émotion est en train de partir… définitivement.

Une fois le blocage enlevé, la personne ressent alors une grande impression de bien-être, de détente et de relaxation. Elle n'a plus envie de bouger et souhaite demeurer un instant au calme ainsi pour profiter de ce moment privilégié.

Les plus

Lorsque le blocage est repéré, il est possible de savoir quel organe a été

touché, et ainsi, grâce à la symbolique des maladies du corps, il est simple de retrouver la nature du choc déclencheur. Enfin, il est possible de dater l'âge de la survenue de ce choc grâce à ses dimensions. Ces éléments sont intéressants, mais ils ne sont pas indispensables à connaître. Car l'essentiel est d'enlever le blocage qui éliminera avec lui le choc émotionnel responsable et libérera l'organe.

La nature des conflits est différente selon le sexe. Les femmes feront davantage de conflits liés à la famille, au conjoint et aux enfants, qui porteront sur le sein, la vésicule biliaire, la vessie, les organes génitaux, alors que les hommes auront des conflits territoriaux, de possession, de travail qui porteront sur le cœur, le foie, les poumons ou les intestins.

Voici le tableau présentant les correspondances entre quelques organes et leurs conflits, du moins ceux les plus fréquemment retrouvés. Il est très général. Car il faut se rappeler que dans un organe se trouvent de nombreux tissus (glandes, canaux, vaisseaux, nerfs, ganglions, tissu conjonctif) et selon le tissu atteint, le conflit est plus ou moins différent.

Organes ou maladies	Conflits fréquemment retrouvés
Côlon	Contrariété indigeste… qu'on a du mal à digérer
Coronaire (artère)	Peur de perdre son territoire ou une partie de son territoire
Corticosurrénale	Perte de dynamisme
Diabète	Faire une chose avec répugnance ou à contrecœur
Estomac	Problème qui reste sur l'estomac
Mélanome	Confit de souillure
Muqueuse nasale et sinus	Confit de puanteur - ça sent mauvais pour moi !
Ovaire et testicule	Perte d'un être cher
Paralysie motrice	Confit de ne pas pouvoir faire, de ne pas pouvoir aider (mains), aller (jambes), porter (bras)… selon la localisation du problème.
Poumon (alvéole)	Confit de peur de la mort
Rectum	Confit d'identité
Rein (néphron)	Confit en rapport avec un liquide : eau, pétrole, huile…
Sein droit	Problème avec ou pour le partenaire

Sein gauche	Problème avec ou pour ses enfants
Thyroïde (papillaire)	Confit de devoir faire vite
Tissus mous (cartilage, vaisseaux sanguins, muscles, tendons)	Léger confit de dévalorisation de soi
Tumeur osseuse	Grave confit de dévalorisation de soi
Vagin	Confit sexuel ou assimilé
Vessie	Problème de limites de territoire
Voies biliaires	Confit de rancœur

Ces blocages peuvent être à l'origine de maladies graves, voire de cancers. Mais attention, ils n'en sont que les déclencheurs, mais non les causes, contrairement à ce qui est souvent avancé en décodage biologique.

Lorsqu'une personne venait me voir pour un cancer ou une maladie quelconque, je vérifiais toujours si elle ne présentait pas un blocage sur l'organe atteint. Car s'il était toujours présent, cela signifiait que le problème énergétique et le conflit psychologique étaient toujours actifs et qu'ils continuaient à entretenir la maladie. Ce traitement énergétique s'inscrivait bien sûr en complément des traitements conventionnels.

De même lorsqu'une femme souffrait de stérilité et que tous les bilans médicaux étaient normaux, je regardais toujours si elle ne présentait pas un blocage au niveau de son utérus. Car ce type de blocage est souvent présent en cas de stérilité, et leur élimination favorise aussitôt la possibilité de grossesse.

Et après ?

L'élimination d'un blocage est toujours un grand moment lors d'une consultation énergétique. Il arrive que les racines du blocage soient nombreuses et demandent beaucoup de temps et d'application pour leur élimination.

Une fois ce premier blocage éliminé, il va en apparaître un autre dans les minutes qui suivent. Cela peut sembler troublant de prime abord. Mais en fait, notre vie n'est qu'une succession d'émotions et de conflits. C'est ainsi que les émotions négatives sont nombreuses dans notre passé : chagrin, rancœur, rancune, conflit, déménagement, décès, divorce, licenciement. Le premier blocage retrouvé correspond généralement au conflit le plus ancien ou au conflit le plus important que la personne ait vécu. Après son élimination, un autre

blocage va surgir, correspondant à un autre conflit et à un autre organe. Il devra à son tour être éliminé.

Il est bien sûr possible de résoudre par soi-même ces conflits et ces chocs émotionnels avec des techniques psychologiques, par exemple. Mais l'élimination du blocage énergétique constitue une solution simple, rapide et définitive du conflit émotionnel. Il est de plus possible d'éliminer plusieurs blocages au cours d'une même séance.

Une mauvaise évacuation des énergies usagées

Nous utilisons de manière constante l'énergie pour renouveler, pour régénérer et pour réactiver les particules, les atomes, les molécules et, par là, les cellules de notre corps. Cette énergie une fois utilisée devient morte, dévitalisée et donc inutile pour le corps.

L'énergie usagée est éliminée normalement par les pieds et de manière accessoire par les mains et par les chakras. Elle est collectée dans deux canaux qui partent de la tête (au niveau du crâne) pour descendre de chaque côté de la colonne vertébrale et de la face postérieure des jambes, pour sortir par les pieds où elle est absorbée par l'environnement terrestre. Au niveau des pieds, ces énergies sortent par les orteils pour une petite partie, mais surtout au niveau de la plante des pieds (la partie creuse du pied).

Signalons au passage que les canaux collecteurs des énergies usagées suivent, pour une grande part, un trajet parallèle en profondeur au méridien vessie. Mais il ne s'agit en aucune façon des méridiens vessie qui, eux, sont superficiels et transportent de l'énergie nourricière pour les organes.

Il arrive fréquemment que cette élimination des énergies usagées ne se fasse pas correctement. Il se produit alors une accumulation au niveau du corps, ce qui peut être source de pathologies : fatigue, douleurs, maux de tête, vertiges, problème sur un organe, sur une articulation, sur une région du corps. C'est pourquoi leur élimination est un temps essentiel lors des traitements énergétiques. Car elle peut permettre à elle seule de résoudre le problème présenté par la personne. De plus, il est important de se rappeler qu'il faut toujours vider les énergies usagées, avant de se recharger en énergies vivifiantes. Tout comme il faut vider une bouteille de sa vieille eau avant d'en remettre une nouvelle toute propre.

Certains thérapeutes affirment que lorsqu'ils donnent de l'énergie à une

personne, cela suffit pour éliminer l'énergie usagée. Ceci est vrai lorsque la personne ne présente pas de troubles sur les canaux collecteurs. Mais s'il y a un dysfonctionnement dans l'évacuation de ces énergies usagées, cela ne sera pas suffisant.

Le traitement

Le traitement consiste à relancer l'évacuation de ces énergies au niveau des pieds. Il se déroule en deux temps :

- d'abord le nettoyage de chaque canal collecteur des blocages ou des irrégularités pouvant se trouver sur son trajet,
- ensuite la vidange complète des énergies usagées. Cette élimination peut parfois prendre beaucoup de temps.

Une fois ces gestes réalisés, les énergies usagées peuvent sortir de nouveau naturellement sans qu'il n'y ait plus besoin d'intervenir.

La recharge énergétique

Un être humain vibre au même niveau que la Terre qu'il habite. Or, le taux vibratoire de celle-ci augmente régulièrement ces dernières années. Il était autrefois à 6 500 UB (Unités Bovis)[4]. Il y a encore quelques années, il se situait à 8 000 UB. Il atteint aujourd'hui presque 10 000 UB.

Pour nos explications dans ce chapitre, nous garderons les valeurs en cours ces dernières années. Ainsi l'homme vibre à 8 000 UB en moyenne, la zone de la santé se situant entre 7 000 et 9 000 UB. Au-dessus de 10 000 UB, ce sont les états de grande activité psychique mais aussi d'ouverture spirituelle. La maladie, quant à elle, apparaît lorsque le taux vibratoire passe en dessous des 6 500 UB. Il est possible de dire que chaque maladie possède un niveau vibratoire qui lui est propre.

Ainsi, lorsque le niveau vibratoire d'une personne baisse de manière notable, elle entre alors dans le champ de la maladie. Et plus sa vibration sera basse, plus la maladie risque d'être grave, comme un cancer ou le sida. Pour vous donner un ordre d'idée des niveaux vibratoires des maladies, voici quelques exemples :

- Infection 6 000 UB
- Dépression 5 800 UB

• Rhumatisme 5 500 UB
• Asthme 5 000 UB
• Cancer 3 500 UB
• Sida 3 000 UB

Le changement vibratoire de la Terre

Ce changement vibratoire a été observé au niveau de la résonance de Schumann [5] . Il est progressif mais il a tendance à s'accélérer ces dernières années. Il nécessite une constante adaptation de la part des humains, ce qui perturbe nombre d'entre eux, les rendant nerveux, irascibles, fatigués, déprimés, désorientés. Et sur le plan physique, ces changements induisent des vertiges, des coups de fatigue brutaux, des insomnies, des troubles de la mémoire et de la concentration, etc. On estime que ces énergies devraient continuer à monter jusqu'à 13 000 UB. À ce stade, elles pousseront les êtres humains à développer plus d'« humanité », de partage, de compassion… mais également à développer de nouveaux sens [6] comme le ressenti, la clairvoyance et le sentiment d'appartenance à une grande humanité, un certain degré de télépathie. Nous en reparlerons dans un chapitre spécial à la fin de ce livre.

Ceci explique pourquoi, lors d'une épidémie, toute la population n'est pas atteinte par la maladie. Seules les personnes ayant un taux vibratoire bas seront touchées, les autres non. Ainsi les épidémies de grippe ne touchent qu'une partie de la population, laissant indemne l'autre partie.

Beaucoup de choses peuvent induire une baisse énergétique. Il convient de les repérer et de les traiter : fuites ou pertes énergétiques (vides du corps éthériques, sangsues…), accumulation de mauvaises énergies (empêchant l'entrée des bonnes énergies), mauvais fonctionnement de chakras, mauvaises habitudes de vie (alimentation industrielle, sédentarité, mauvaise oxygénation, champs électromagnétiques artificiels, mauvaises pensées, interventions chirurgicales), stress, suractivité, etc.

Le traitement

Le traitement consiste d'abord à rechercher la cause de cette baisse énergétique afin de faire cesser les pertes intempestives. Ensuite, une fois les fuites colmatées, il faudra remonter le niveau vibratoire de la personne.

Au niveau individuel, un certain nombre d'éléments sont à prendre en considération dans son mode de vie, comme nous allons le voir plus loin. Mais le thérapeute peut aussi remonter le niveau vibratoire de la personne en captant les énergies cosmiques et telluriques, en les concentrant et en les lui envoyant. Ces énergies sont captées par le chakra racine du thérapeute pour les énergies telluriques et par son chakra coronal pour les énergies cosmiques. Il les transmet aussitôt à son patient et demeure ainsi tant que les énergies sont envoyées. Cela peut prendre plusieurs minutes.

Il est important ici de faire deux remarques :

- L'énergie tellurique est négligée par de nombreux thérapeutes. Pourtant elle est très importante pour les soins du corps physique. Quant aux énergies cosmiques, elles sont surtout utiles pour le psychisme et l'évolution spirituelle des personnes.
- Il est indispensable d'avoir vidé les énergies usagées avant de recharger les bonnes énergies afin d'obtenir un meilleur résultat.

Les thérapeutes énergéticiens peuvent magnétiser de l'eau pour la donner ensuite à leurs patients afin que ceux-ci la consomment dans les jours suivant les soins, ce qui contribuera à continuer d'élever leur niveau vibratoire.

Bon à savoir :

Il est intéressant de savoir que les chats se placent toujours sur les lieux nocifs pour les humains, alors que les chiens ont tendance à se coucher sur les lieux bénéfiques.

Comment remonter sa propre énergie

« Tu projettes ton énergie vitale quand tu te sens bien et quand tu aimes ; tu la rétractes vers le centre de ton corps quand tu as peur. »

W ILHELM R EICH

Individuellement, il existe de nombreux moyens permettant de remonter son énergie. Ils sont importants à connaître, autant pour le thérapeute que pour son patient.

• Une **alimentation biologique** , fraîche, de saison, de pays, de préférence crue ou pas trop cuite, apportera de l'énergie. Car la cuisson a tendance à faire perdre l'énergie des aliments. En moyenne, une alimentation biologique vibre aux environs 9 000 UB, alors qu'une alimentation industrielle tourne autour de 6 000 UB.

• L' **eau** est un élément essentiel. Il est important de boire lorsque l'on pratique un soin énergétique, tout comme lorsqu'on en bénéficie. Mais il faut boire une eau vivante, chargée d'ions négatifs. Pour cela il est possible :

– de laisser une bouteille d'eau (en verre) pendant une heure ou deux, au soleil, ou auprès d'une coquille Saint-Jacques,

– d'y mettre un peu de jus de citron biologique fraîchement pressé,

– de la placer sur un dessous-de-plat [7] spécial qui l'énergétisera. Ils sont nombreux à être proposés dans le commerce pour faire monter le niveau vibratoire des aliments ou de l'eau qui ont été placés dessus pendant quelques minutes. Ils n'ont pas tous la même efficacité. Ces mêmes dessous-de-plat placés sous les pieds d'une personne permettent aussi d'augmenter son taux vibratoire.

• L' **air ionisé** négativement (et non pollué) est important pour sa santé et pour augmenter son niveau vibratoire. On le trouve naturellement présent en haute montagne, au bord de la mer et auprès des cascades ou des fontaines. Les lampes de sel en produisent également.

• L' **activité physique** et le mouvement font monter le niveau vibratoire d'une personne. D'ailleurs, il a été reconnu que le sport faisait multiplier le nombre de mitochondries au sein des cellules. Or, ce sont ces organites intracellulaires qui produisent l'ATP [8] qui apporte l'énergie au corps.

• La **lumière du soleil** augmente le niveau vibratoire des personnes. Mais il convient d'en user sans en abuser. La lumière solaire permet aussi de faire monter le niveau vibratoire d'un lieu. Des ampoules électriques sont aujourd'hui capables de recréer la lumière solaire [9] , mais il semblerait que certaines émettraient aussi des ondes nocives pour la santé. Il convient donc de demeurer prudent.

• La **géobiologie du lieu de vie** est aussi à prendre en considération. Car de nombreux facteurs peuvent faire baisser le niveau énergétique d'une habitation : points de croisement de réseaux telluriques (Hartmann, Curie, Wissmann, Peyré, etc.), cours d'eau souterrain, failles, minerais, vortex, cheminées cosmo-telluriques, émanations, sans oublier les champs électromagnétiques artificiels (wifi, antenne relais, courant électrique, etc.). Ainsi, le lieu de vie ou le lieu de travail peut, selon les situations, apporter de l'énergie aux habitants ou au contraire leur en faire perdre. Un bon géobiologiste contribuera à repérer les endroits nocifs des lieux de vie et à les traiter afin de remonter leur niveau vibratoire.

• Les **pensées positives** sont également très importantes pour élever son niveau vibratoire, contrairement aux pensées de haine, de jalousie, de rancœur qui usent et vident de l'énergie. L'altruisme, l'amour, la compassion et le partage sont autant de sentiments élévateurs, contrairement aux pensées négatives, pessimistes et égoïstes.

• La **captation des énergies cosmiques mais aussi telluriques** – qui sont souvent oubliées – permet aussi de remonter son niveau vibratoire.

Pour capter les énergies cosmiques :

Installez-vous confortablement dans un fauteuil, les mains sur les cuisses, paumes en l'air. Vous pouvez mettre une petite musique douce, une musique classique ou religieuse, si cela vous convient.

Puis vous demandez à l'Univers de vous envoyer de l'énergie cosmique. Vous la sentirez arriver au niveau de votre chakra coronal ou de vos paumes comme un petit chatouillis, des picotements, une petite pression ou de la chaleur, en même temps que vous ressentirez une sensation de bien-être dans tout votre corps.

Il convient de demeurer dans cette position de réception tant que vous sentez les énergies pénétrer dans votre corps. Cela peut prendre plusieurs minutes.

Toutes ces techniques sont très intéressantes pour se recharger et pour lutter contre les fatigues passagères et les coups de pompe. Mais elles ne remplacent pas une consultation chez le médecin en cas de fatigue anormale, surtout si elle

est persistante.

La présence d’énergies perturbatrices

Une autre cause de maladie est la présence d’une perturbation énergétique provenant de l’extérieur : d’un lieu, d’autres personnes, d’énergies vagabondes, voire tout simplement de ses propres pensées négatives.

Comme les travaux de Masuru Emoto l’ont montré, une simple pensée est capable de modifier la structure de l’eau. Or, le corps humain est composé en moyenne de 70 à 80 % d’eau. Ainsi lors d’une rencontre avec une personne pessimiste, triste ou déprimée, ses pensées risquent de déstructurer votre réseau hydrique corporel. Et si ces pensées sont suffisamment fortes, ou si elles sont fréquemment répétées (volontairement ou non), elles viendront vous perturber de manière importante, induisant éventuellement chez vous des problèmes de santé. Une des caractéristiques de ces énergies perturbatrices est leur mobilité. Selon leurs besoins, elles resteront fixées sur une région du corps ou elles changeront fréquemment de place.

Ces énergies sont principalement responsables de modifications de l’humeur et du jugement. La personne se sent brutalement déprimée. Elle voit tout en noir. Son conjoint, avec qui elle s’entend bien d’habitude, lui devient insupportable. Tout l’énerve. Elle devient irascible et désagréable avec tout le monde et cela de manière inattendue et sans raison valable.

Ces énergies peuvent aussi induire des troubles ou des maladies sur le plan physique, lorsqu’elles se fixent sur un organe ou sur une région du corps. Des douleurs, des spasmes, des inflammations, des contractures musculaires en sont souvent les témoins. À un stade de plus, ces énergies perverses produisent des troubles psychologiques plus importants, comme des dépressions, des névroses et surtout des psychoses (schizophrénie, paranoïa).

Le traitement

La prévention est la meilleure solution. C’est pourquoi il est toujours important de commencer par se protéger contre ces énergies perturbatrices. Plusieurs solutions existent. La première consiste à ne pas rester « connecté » à ces personnes, à ces lieux, à ces problèmes. Pour cela, il suffit de concentrer ses pensées sur d’autres centres d’intérêt plus joyeux ou plus créatifs. Le

détournement de l'attention permet de ne pas rester en résonance énergétique avec la source du problème, ce qui coupe le lien et arrête en partie la perturbation. Il faut remarquer que la peur entretient le lien, la personne restant alors concentrée sur le problème, maintenant ainsi la résonance.

Une autre solution consiste tout simplement à faire appel à son subconscient, à son « moi » ou à Dieu, selon ses croyances, afin de demander leur aide et leur protection contre ces énergies perturbatrices.

D'autres techniques énergétiques consistent à les repérer, à les cerner et à les évacuer du corps, comme cela a été fait avec les énergies usagées.

Toutes les religions du monde, tous les guérisseurs, tous les chamanes, tous les amchis, tous les marabouts, connaissent des protocoles pour libérer les personnes de ces énergies perverses. Ces attaques sont connues depuis la nuit des temps. Notre époque a tendance à les oublier et à les négliger, ce qui ne les empêche pas d'exister, voire de proliférer.

Des chakras perturbés

Les chakras sont des portes d'entrée (et plus accessoirement de sortie) des énergies. Il y en existe de nombreux répartis sur l'ensemble du corps, mais sept sont particulièrement importants comme nous l'avons déjà évoqué.

Lorsqu'un chakra est mal ouvert – ils ne sont jamais complètement fermés – l'énergie sera moins bien absorbée à son niveau, ce qui fait que l'organe, la fonction, la région du corps, la glande hormonale, le plexus nerveux et le sens qui reçoivent normalement l'énergie du chakra sont moins stimulés et donc ralentiront leur fonctionnement, ce qui n'a que peu de conséquences au début. Mais si cette situation persiste, cela peut conduire à des troubles importants, voire à des maladies.

Heureusement, ces sept chakras sont reliés ensemble par la kundalini, ce qui permet de suppléer les éventuels déficiences de certains. Il est cependant souhaitable de rouvrir ces chakras pour une meilleure entrée d'énergie.

Le traitement

Le traitement consistera à ouvrir les chakras perturbés en leur envoyant de l'énergie ou en les stimulant directement. Des techniques énergétiques simples permettent de le réaliser en quelques minutes. Ceux-ci s'ouvrent à la manière de

l’éclosion d’une fleur filmée en accéléré. Il est possible aussi de voir leur couleur ainsi que leurs « pétales », ce qui constitue toujours un spectacle très émouvant et magnifique.

D’autres techniques utilisent les couleurs, les sons ou les pierres pour réactiver les chakras.

Une mauvaise prise de terre

À notre époque, la plupart des personnes n’ont pas une bonne prise de terre. Cette situation est favorisée par le mode de vie moderne, le stress, les déplacements fréquents, le manque de contact avec la nature, mais aussi par le fait que nous sommes surtout « dans notre tête », perdus dans nos pensées à sans cesse nous projeter dans l’avenir ou à ressasser le passé, et donc à ne pas être présents dans ce qui se passe aujourd’hui autour de nous.

Une bonne prise de terre permet l’ancrage dans le lieu et la région où l’on vit. Elle permet d’être « ici et maintenant » et donc de ne pas être perdu dans ses pensées ou dans ses rêves. Elle assure aussi le renouvellement des énergies du corps : évacuation des énergies mortes et apport de nouvelles énergies.

Cette prise de terre s’effectue principalement par les pieds et le chakra racine. Mais d’autres chakras, plus secondaires, sont également utiles, comme ceux des genoux et des mains par exemple.

La relance de cette prise de terre est toujours un temps important dans les soins.

Comment s’ancrer :

Une technique de visualisation permettra déjà de relancer votre ancrage

dans votre lieu de vie. Pour cela, installez-vous confortablement dans un fauteuil et visualisez que sortent de vos pieds et de votre chakra racine, des canaux de couleur rouge qui s'introduisent progressivement dans le sol au-dessous de vous. Ceux-ci s'enfoncent de plus en plus profondément et se ramifient à la manière des racines d'un arbre, jusqu'au noyau de la Terre.

Arrivé là, demeurez un instant, l'esprit vide à ressentir simplement cet enracinement. Puis progressivement, vous allez commencer à recevoir de l'énergie de la Terre, une énergie rouge, puissante et chaude.

Vous pouvez renouveler et faire durer cet exercice autant que de besoin.

Le thérapeute énergéticien quant à lui relancera la prise de terre au niveau des pieds. Cette action est très efficace et peut perdurer très longtemps.

Le traitement d'une zone malade

Le traitement d'un organe, d'une articulation, d'une zone malade est toujours un moment important lors d'un soin. Car la plupart des personnes viennent bien sûr consulter pour un problème de santé particulier : arthrose dans un genou, vésicule biliaire paresseuse, maux de tête. Seuls quelques-uns, avisés, viennent pour un bilan, dans un but préventif.

Quoiqu'il en soit, il faut toujours commencer le traitement d'une zone malade en :

- recherchant un blocage énergétique à son niveau,
- éliminant les énergies usagées de l'ensemble du corps,
- replaçant les corps énergétiques.

Ensuite, il conviendra de fluidifier les énergies perturbatrices bloquées au niveau de la zone malade et de les éliminer. Il est souvent nécessaire de renouveler plusieurs fois ces gestes afin de totalement libérer l'organe ou l'articulation malades. De cette manière, l'inflammation, la contracture et la douleur s'en trouvent souvent immédiatement atténuées, ce qui est toujours troublant pour le patient. Car le thérapeute effectue ses soins sans même le toucher.

Le traitement se terminera par une recharge locale en énergie, destinée à

relancer les processus d'autoguérison de l'organe ou de la région malade. Ce temps est toujours important pour remonter le niveau vibratoire de la région du problème afin de la faire sortir de la zone énergétique de la maladie.

Par cette même méthode, il est possible de faire régresser des kystes, des polypes, des tumeurs et autres formations exubérantes, et cela de manière très sensible et visible au cours d'une séance. Ces techniques ne remplacent pas les traitements chirurgicaux, mais les rendent plus simples et moins mutilants.

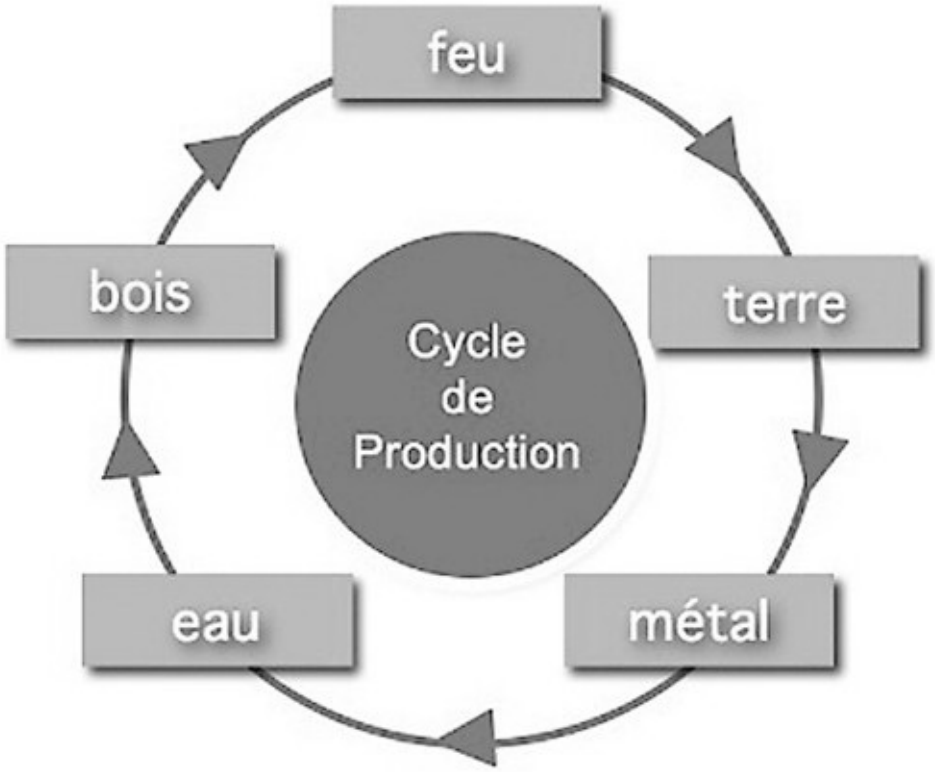
Il est possible de compléter les soins locaux en :

- relançant les méridiens d'acupuncture passant par la région malade,
- harmonisant la partie atteinte en lui envoyant une information de guérison,
- rééquilibrant les polarités à son niveau.

La relance de la circulation énergétique

La relance de la circulation énergétique est un temps important pour la santé des personnes. Car, même si les blocages énergétiques ont été enlevés, si les énergies usagées ont été éliminées et si le niveau vibratoire est remonté, cela ne signifie pas pour autant que la circulation énergétique a repris son cours normal de manière harmonieuse. Il est souvent nécessaire de la relancer pour obtenir cet effet, un peu comme autrefois on donnait un coup de manivelle pour démarrer les voitures récalcitrantes.

Pour relancer la circulation générale de la personne, le thérapeute va utiliser la loi des cinq éléments de la médecine chinoise et en particulier la loi d'engendrement : le bois nourrit le feu, le feu nourrit la terre, la terre nourrit le métal, le métal nourrit l'eau, l'eau nourrit le bois.



Autres techniques intéressantes

Il existe encore de très nombreuses techniques qui apportent des résultats incomparables et rapides, voire étonnants. C'est d'ailleurs ce qui fait que ce travail avec l'énergie est si plaisant et si agréable, autant pour la personne qui en bénéficie que pour celle qui le pratique.

- **Le magnétisme crânien** qui consiste à percevoir le Mouvement Respiratoire Primaire (MRP) et à l'équilibrer. Le MRP provient de la fabrication et de l'élimination incessante du liquide céphalo-rachidien dans lequel baigne le cerveau. Il est souvent déséquilibré, irrégulier, trop rapide ou trop lent, voire non perceptible dans certaines régions de la tête. Son harmonisation apportera le calme, la détente, des idées plus claires et plus constructives, une impression d'unité corps-esprit, un soulagement des tensions dans la tête, etc. Il a aussi d'importantes répercussions sur les organes et les grandes fonctions de l'organisme. Le magnétisme crânien permet aussi de replacer les os du crâne lors de déformations comme celles produites par les accouchements et les accidents.
- **La relance du mouvement primordial** qui est présent dans toute chose,

dans tout ce qui existe : une pierre, un arbre, une voiture, une cellule, un animal, un organe, un être humain. Il est possible de le percevoir et de se laisser aller avec lui en suivant son mouvement, ce qui est toujours une impression très agréable. Normalement ce mouvement est harmonieux et régulier. Mais lorsqu'il s'effectue mal, il peut être responsable de troubles dans l'organe ou chez la personne. La relance et la normalisation de ce mouvement permettent de rééquilibrer immédiatement l'organe ou la personne. De cette manière, il est possible aussi de replacer les articulations sans avoir besoin de toucher la personne.

Voici encore quelques techniques que j'ai mises au point au cours de mes années de pratique :

- **La transmutation des énergies** : *cette technique est très importante et particulièrement novatrice lors des soins énergétiques.* Car les techniques que j'ai précédemment décrites font appel à l'élimination des énergies perverses, des blocages, des énergies usagées, etc. Elles étaient de type guerrier, cherchant l'élimination et la destruction des mauvaises énergies. Mais cette nouvelle technique que j'ai mise au point fait appel à l'énergie de l'amour. Elle consiste tout simplement à transmuter ces énergies mauvaises, c'est-à-dire à transformer ces énergies inutiles, voire nuisibles, en bonnes énergies constructives et utiles pour l'organisme. Nous nous situons ici dans un processus alchimique. Cette méthode est particulièrement remarquable parce qu'elle inverse l'effet négatif de ces énergies en positif. De destructive, l'énergie ainsi transformée devient constructive. Elle va commencer par reconstruire ce qu'elle avait détruit précédemment, ce qui est particulièrement bénéfique pour la personne.

  Cependant, cette méthode de transmutation n'agit pas à tous les coups. Son pourcentage de réussite est pourtant de l'ordre de 90 % ce qui est déjà remarquable. Dans le reste des cas, il est toujours nécessaire d'avoir recours aux méthodes d'élimination précédemment décrites.

- **Le test énergétique** . J'ai mis au point un « test énergétique » qui permet d'interroger directement les corps énergétiques et d'obtenir des réponses immédiates (réponses binaires oui/non) sur un grand nombre de questions de santé ou de la vie en général. Il constitue un atout considérable lors d'un soin. Il est possible par exemple de repérer les origines d'une maladie, les remèdes à prodiguer ainsi que la posologie et la durée du traitement. Cette technique s'apparente dans son principe à la radiesthésie ou à la kinésiologie. Mais ici, nous demeurons dans l'énergie. C'est pourquoi cette

technique s'intègre parfaitement à un soin énergétique. Et pour ce qui me concerne, les réponses obtenues me semblent nettement plus claires qu'avec la radiesthésie ou la kinésiologie. De plus, elles sont qualitatives (oui/ non) mais aussi quantitatives. Car il est facile de distinguer par exemple les petits « oui », des grands « oui » où la réponse est alors positive sans aucune ambiguïté.

Par cette même méthode, il est possible aussi d'interroger le corps et par là son être profond sur certaines décisions à prendre concernant sa vie : travail, amour, habitation, etc.

Cependant, les réponses obtenues par cette technique ne constituent que des suggestions et non des obligations, la décision ne dépendant toujours que de la personne elle-même.

À côté de ce test énergétique, d'autres techniques sont capables de fournir des informations sur la santé d'une personne, ainsi que sur bien d'autres sujets. Leur action passe par un processus énergétique associé à une transmission d'informations. Ce sont :

- **La radiesthésie** , qui utilise le pendule, la baguette de sourcier ou l'antenne de Lecher pour obtenir la réponse à une question posée.
- **La kinésiologie** , qui va interroger directement le corps de la personne malade. Les changements corporels observés lorsque sont réalisées les demandes, indiquent si la réponse est positive ou négative, comme, par exemple, davantage de force musculaire signifie une réponse positive à la question et inversement.
- **Le ressenti** , qui consiste à être à l'écoute de son propre corps en vue d'obtenir des réponses aux questions du moment. Les réactions du corps (sensation agréable ou désagréable, par exemple) lorsque sont évoquées les différentes situations, sont autant d'indications pour la réponse.

- **L'équilibre des polarités du corps** permet de relier en quelques minutes les différents centres énergétiques du corps de la personne. Pour cela, le thérapeute utilise ses deux mains qu'ils placent successivement sur deux régions du corps afin d'équilibrer leur polarité. Lorsque toutes les parties de son corps se trouvent de nouveau reliées entre elles, elles se mettent à vibrer au diapason, ce qui apporte une extraordinaire sensation de détente

générale. Cette technique est très conseillée pour les personnes tendues, stressées et angoissées, mais elle peut apporter également un soulagement à des douleurs, à un spasme, à une tension musculaire et à de nombreux autres maux.

• **L'enfant intérieur** . Le thérapeute peut appeler l'enfant intérieur de la personne. Celui-ci représente l'archétype de la personne, sa voix intérieure qui lui indique le chemin à suivre, sa mission de vie, les sujets qu'il doit travailler. Cette rencontre avec l'enfant intérieur est toujours un moment très intense. Elle est souvent chargée d'émotions. Il s'engage alors une sorte de dialogue. L'enfant va le renseigner sur la situation actuelle de la personne : vit-elle en adéquation avec ses aspirations ? Est-elle sur son chemin de vie ? Et si cela n'est pas le cas, il est possible d'obtenir de l'enfant intérieur des indications ou des conseils pour que la personne le retrouve. Ces conseils sont généralement d'une rare pertinence. Ce sera ensuite à la personne de choisir de les suivre ou non. C'est là que se situe son libre arbitre. Mais elle le fera alors en toute connaissance de cause.

• **La géobiologie énergétique** . Grâce à certaines techniques énergétiques, il est simple de tester un lieu, pour savoir par exemple s'il est bon pour la personne ou s'il a un bon taux vibratoire. Il est possible aussi de tester les principaux endroits où l'on stationne de manière prolongée : lit, bureau, canapé, cuisine. Ce sont des informations très importantes, car la santé des habitants en dépend. Un bon niveau vibratoire assurera une vie agréable aux habitants du lieu, et inversement un niveau vibratoire bas aura tendance à mettre les personnes dans des états de fatigue permanents. Une fois ce bilan réalisé, il est possible ensuite de nettoyer le lieu des énergies négatives s'y trouvant, voire de le protéger dans une certaine mesure. Quelques techniques simples permettront aussi d'éloigner les zones de croisement de réseaux (Hartmann, Wissmann, Peyré, Curry) et autres nocivités (cheminée cosmo-tellurique, vortex), de couper les énergies perturbatrices provenant d'une faille, d'un cours d'eau, de minerais, ainsi que de remonter le niveau vibratoire du lieu.

• **Les soins à distance** . L'énergie circule à plus de 300 000 kilomètres par seconde. Donc que l'on soit à quelques mètres ou à 20 000 kilomètres, cela ne change pas grand chose pour effectuer un soin. Mais pour réaliser un soin à distance, il est impératif que la personne soit consentante et mieux encore demandeuse.

Il faut commencer par bien se concentrer sur elle. Sa photo et ses nom et

prénom aident beaucoup pour cela. Puis, il suffit d'effectuer les soins comme si la personne était présente dans la pièce. L'utilisation d'un support peut aider, comme le dessin d'un corps humain, ou un mannequin. Les techniques de soins sont par ailleurs identiques.

D'autres techniques de soins peuvent aller encore plus loin, couper les liens énergétiques entre les individus, faire appel à l'énergie spirituelle, etc. Elles sont en plein développement actuellement.

Exemple de séance de soins énergétiques

Le premier temps de la consultation consiste, bien sûr, à interroger la personne sur les motifs de sa venue. Il est bien de connaître aussi ses antécédents, ses maladies et ses traitements en cours.

Ensuite les soins sont réalisés alors que le patient est en position couchée (sauf en cas de problème de colonne vertébrale, où il demeure assis). Celui-ci reste habillé comme il le souhaite pendant tous les soins. Une tenue confortable est cependant conseillée. Les montres, les bijoux, les colliers, les pacemakers et autres appareils électriques ne dérangent aucunement les soins.

Le thérapeute n'a pratiquement jamais besoin de toucher le corps physique de la personne pendant les soins.

Au fil des ans, j'ai mis au point un protocole permettant d'effectuer tous les soins dans un ordre déterminé et logique. Par exemple, il convient de replacer les corps énergétiques en premier lieu, ce qui paraît logique si l'on désire travailler dessus ensuite. Il faut aussi vider les énergies usagées avant de recharger en bonnes énergies car ces dernières pénétreront mieux et en plus grand nombre.

Voici l'organisation d'une séance de soins comme je l'enseigne :

- Le **recentrage des corps subtils** sur le corps physique. Ensuite, il convient de rechercher les vides situés sur le corps éthérique, les sangsues et les éventuels déplacements localisés des corps énergétiques.
- La **relance de la prise de terre** au niveau des pieds pour remettre la personne « ici et maintenant », mais aussi pour lui permettre de mieux capter les énergies telluriques.
- L' **évacuation des énergies usagées** au niveau des pieds est un temps très important des soins.

• L’ **élimination des blocages** qui est aussi un temps très important, pour ne pas dire essentiel.

• Le **traitement d’une zone malade** , selon la problématique de la personne : douleur articulaire, migraine, tumeur, problème de vésicule biliaire…

• L’ **ouverture des chakras** .

• La **relance de la circulation énergétique** dans le corps.

• La **recharge énergétique** de la personne est indispensable au cours de tout soin énergétique. Il convient de ne jamais l’oublier.

• L’ **interrogation de l’enfant intérieur** (selon les besoins, si par exemple la personne a des problèmes existentiels).

• La **repolarisation de l’ensemble du corps** (selon les besoins, si par exemple la personne est stressée ou insomniaque).

Ensuite selon les besoins, il est possible d’y adjoindre :

• L’ **interrogation des corps subtils** à propos de l’origine du problème de santé, des remèdes et des posologies à proposer.

• Le **magnétisme crânien** .

• L’ **équilibre du mouvement primordial** pour traiter une région du corps, un organe ou l’ensemble du corps.

• Etc.

Toutes ces techniques ne sont pas effectuées systématiquement à chaque consultation. Cela dépend des problèmes présentés par le patient. Quelquefois, il faut passer beaucoup de temps pour évacuer les énergies usagées ou pour éliminer un blocage. Aussi, le temps passant, les autres soins seront réalisés lors d’une deuxième consultation. Il est en effet préférable de faire peu de techniques, mais de les faire bien et complètement, plutôt que de vouloir tout faire en une seule séance et de bâcler les soins.

La protection du thérapeute

« Ne priez pas pour être protégé des dangers mais pour pouvoir les affronter. »

R ABINDRANATH T AGORE

Tous les guérisseurs, tous les chamanes, tous les religieux connaissent ce problème des énergies nuisibles et les moyens pour s'en prémunir. Les luttes des forces de la lumière contre les forces de l'ombre sont décrites dans toutes les traditions du monde. Et l'homme se trouve au milieu de ce champ de bataille dont il est à la fois la proie et la victime.

Le thérapeute, au cours des soins qu'il pratique, va devoir éliminer beaucoup de ces énergies nuisibles qui sont plus ou moins agressives. Il devra les enlever du corps de son patient sans pour autant se laisser envahir par elles.

Les différentes énergies

Nous pouvons distinguer très schématiquement trois types d'énergies existant dans notre environnement :

- Les **bonnes énergies** qui nous nourrissent et nous font vivre.
- Les **énergies mortes** qui sont des déchets. Elles correspondent aux énergies nourricières, une fois qu'elles ont été consommées. Elles ne sont ni bonnes, ni mauvaises. Mais elles sont devenues inutiles voire encombrantes, donc à éliminer.
- Les **énergies perturbatrices** comme peuvent l'être les sangsues, les pensées d'autrui à notre égard, ou même nos propres pensées. Là encore, elles ne sont pas foncièrement mauvaises, du moins au début. Car une sangsue fait simplement son « travail » de sangsue. Elle n'est pas sciemment agressive à notre égard. Mais elle vit à nos dépens. C'est pourquoi il convient de l'éliminer.
- Les **énergies perverses** sont, quant à elles, très virulentes et « volontairement » agressives à notre intention. Elles cherchent à nous nuire, à nous déséquilibrer, à nous envahir et à prendre la direction de nos pensées ou/et de notre corps. Elles perturbent notre jugement souvent de manière sournoise, afin de nous amener sur les chemins qu'elles désirent. Il convient de s'en méfier et de s'en protéger. Car bon nombre de personnes sont porteuses de telles énergies sans même s'en rendre compte.

Les signes de la présence d'énergies nuisibles

Lorsque l'on est en contact avec des énergies agressives, la plupart du temps, on ressent des piques ou des picotements aigus dans tout le corps. Pour d'autres personnes, ce sera des bouffées de chaleur, des pressions sur

la tête, des serrements de gorge… Ces énergies affectionnent aussi des zones particulières : le visage et la tête, les organes génitaux et les points faibles de la personne (les séquelles d'accident, les infirmités, etc.). Lorsque l'on ressent des picotements désagréables ou des douleurs en ces endroits, cela doit avoir valeur d'alerte et indiquer qu'il est nécessaire de réaliser une protection accrue.

Les moyens de protection

Il existe différentes techniques pour se protéger de ces énergies nuisibles :

• Au début d'un soin, il est possible de **se visualiser dans une bulle** de lumière protectrice.

• Ensuite, lorsque l'on se sent attaqué par des énergies perverses, il convient de **ne pas garder son attention sur elles** . Car plus on pense à elles, plus on demeure en résonance avec elles et plus on risque de les attraper.

• Des petits **moyens très simples** permettent aussi une bonne protection :

– Le gros sel est une des meilleures solutions. Il absorbe toutes les informations, bonnes ou mauvaises, et remet les compteurs à zéro. Le sel fait disparaître les énergies nuisibles en les neutralisant. Vous pouvez ainsi placer un récipient rempli de gros sel dans votre cabinet de soins ou dans votre habitation afin de neutraliser les énergies nuisibles qui s'y trouvent. Les prêtres de l'ancienne Égypte versaient du gros sel autour des temples pour les protéger.

– L'encens est volatile. Il permet de faire fuir les énergies nuisibles d'un lieu.

– Les sons comme celui des bols tibétains ou tout simplement des cloches de nos églises étaient prévus pour faire fuir les énergies nocives.

– Certaines pierres protectrices comme la shungite peuvent être placées dans une poche ou dans un sac à main (voir le chapitre consacré à la lithothérapie).

• Enfin, il existe **des prières et des protocoles** qui ont été mis au point partout dans le monde dans un but de protection ou de nettoyage des personnes et des lieux contre ces énergies nuisibles. La société moderne a

tendance à nier l'existence de ces forces nuisibles. Pourtant si l'on en croit le livre « *La sorcellerie au cœur de la République*[10] », il apparaît que celle-ci, tant moquée, est aujourd'hui largement utilisée par nos gouvernants pour gagner leurs élections. Ainsi, ce sont souvent ceux qui se moquent le plus de ces phénomènes qui s'en servent le plus !

Lors de n'importe quel soin énergétique, il convient d'être prudent et de se protéger. Ce n'est pas parce que l'on n'y prête pas garde que l'on n'est pas attaqué. J'ai ainsi remarqué que nombre de soignants : kinésithérapeutes, infirmières, masseurs, podologues, ostéopathes, étaient souvent très encrassés par d'abondantes énergies perverses qu'ils avaient attrapées de leurs patients. Il fallait souvent un temps très long pour arriver à les en dégager complètement.

Fabriquer un remède énergétique

« Soigner, c'est expliquer. Guérir, c'est comprendre ».

D R J . M URPHY

En cadeau dans ce livre, j'ai voulu ajouter ce chapitre afin de pouvoir aider un maximum de personnes à trouver une certaine autonomie pour leur santé.

Comme nous l'avons déjà évoqué, les expériences réalisées par le professeur Jacques Benveniste et par M. Masuru Emoto ont démontré que l'eau était un puissant vecteur de l'information.

Par ailleurs, l'eau de notre corps se modifie sans cesse et se structure différemment selon l'environnement, le mode de vie et les pensées émises, ce qui conditionne notre santé et notre bien-être.

Il est donc possible d'utiliser cette propriété de l'eau pour y placer des informations qui seront transmises à votre réseau hydrique et ainsi qui amélioreront votre situation physique, psychique, voire – pourquoi pas – aussi sociale ou environnementale.

La mémoire de l'eau

Les travaux du professeur Jacques Benveniste ont mis en évidence que l'eau garde la mémoire de toutes les substances qu'elle a contenues. Elle est donc le

support de l'information. Ainsi, chaque molécule présente dans l'eau y laisse son empreinte, c'est-à-dire son information, et celle-ci persiste même lorsque la molécule a disparu. La preuve nous est donnée par le fait qu'une eau ayant contenu une substance et qui a été diluée de manière telle qu'elle ne peut plus contenir la substance originelle, est encore capable de faire réagir des cellules comme si la substance était toujours présente en elle.

Or, que reste-t-il dans l'eau une fois la molécule originelle enlevée ? Il ne demeure plus qu'une information qu'il est même possible d'enregistrer et de transmettre par d'autres voies. Des expériences ont ainsi été tentées de transmission par téléphone et par internet avec des résultats aléatoires. Il semble que la transmission par voie aérienne (parabole) soit meilleure, comme semblent l'indiquer les résultats obtenus avec le système HFC® du Dr Haddad[11]. Mais aussi elle est assez simple à réaliser à partir d'un ordinateur via des électrodes tenues par le patient, comme cela est réalisé avec l'appareil MORA® ou le Physioscan®.

Quoiqu'il en soit, cette information est de nature vibratoire, c'est-à-dire énergétique. Il est aisé d'utiliser l'eau comme support et transporteur d'informations afin de soigner une personne.

La méthode

Pour informer l'eau du remède désiré, la méthode consiste à placer sous un verre d'eau de source un morceau de papier où a été écrit le nom du remède souhaité, éventuellement avec sa dose, par exemple Nux Vomica 7CH, paracétamol, fleur de Bach Mimulus, etc. De nos jours, l'information passe rapidement dans l'eau. Il est cependant préférable de laisser le verre d'eau sur le papier pendant au minimum une heure. Il est possible aussi d'amplifier ce signal en mettant le verre d'eau avec son papier, au centre d'un double décagone (figure géométrique à 12 côtés) durant toute une nuit.

Le remède universel

Il n'est pas toujours facile de savoir quel est le remède intéressant à prendre surtout lorsque l'on n'est pas médecin ou thérapeute. Une solution simple consiste alors à demander à l'Univers d'envoyer dans le verre d'eau, *la meilleure information qui soit pour traiter tel ou tel trouble, tel ou tel mal-être, telle ou telle maladie ou pour prévenir telle maladie, telle*

épidémie, tel problème pour telle ou telle personne . Il est mieux de faire cette demande pour soi-même, mais il est toujours possible de le faire pour une autre personne.

La posologie

La posologie consiste à boire le verre d'eau par petites gorgées au cours de la journée, de préférence à jeun, c'est-à-dire soit un quart d'heure avant les repas, soit une heure après au minimum. Il est bien sûr possible de renouveler cette opération tous les jours et aussi longtemps que nécessaire.

Les effets secondaires

Cette méthode est sans danger et sans effet secondaire. Car elle consiste à transmettre au corps une information qui lui fait défaut pour relancer ses processus d'autoguérison. Si d'aventure le remède n'était pas le bon, l'organisme ignorerait purement et simplement l'information, comme vous ignorez les messages d'alerte cyclonique en Australie lorsque vous vivez en France. Ce message ne vous concernant pas, vous n'y prêtez pas attention et vous ne changez rien à votre mode de vie.

Les limites de la méthode

Bien évidemment, cette technique a ses limites. Elle ne va pas remplacer les remèdes utilisés par voie orale provenant des pharmacies. Car lorsque la maladie est inscrite dans le corps, la méthode informationnelle, même si elle œuvre dans le bon sens, ne suffira pas à obtenir un résultat important. Il faudra la compléter avec des remèdes physiques (naturels ou conventionnels) d'autant plus forts que l'atteinte organique est importante.

Les indications des soins énergétiques Premium®

« Toutes les maladies sont curables, mais pas tous les hommes »

P ARACELSE

Les soins énergétiques Premium peuvent théoriquement soigner toutes les maladies. Leur seule limite est, bien entendu, l'existence d'autres méthodes thérapeutiques plus efficaces, qui leur seront alors préférées. C'est ainsi que chaque médecine, chaque thérapie, chaque technique a sa place au sein d'un grand ensemble qui se nomme la « médecine globale » et qui prend en compte tous les aspects des individus, les uns complétant l'action des autres. Dans cet esprit, les soins énergétiques ne remplacent pas la médecine conventionnelle, mais ils la complètent fort pertinemment.

De plus, grâce à leur grande simplicité d'utilisation, il serait logique d'utiliser les soins énergétiques en première intention en cas de trouble ou de maladie. Car cela permettrait de dégager le terrain et d'y voir plus clair dans les symptômes présentés par la personne et dans les origines de la pathologie. Ce ne serait que si les soins énergétiques étaient insuffisants ou qu'en cas de situation grave d'emblée qu'il faudrait avoir recours à des remèdes allopathiques.

Une MAC

Les soins énergétiques Premium ® peuvent répondre à la définition anglo-saxonne de MAC, c'est-à-dire de « *médecine alternative et complémentaire* », comme toutes les autres médecines naturelles. Cela signifie qu'elle est soit complémentaire aux traitements conventionnels, soit alternative lorsque la médecine conventionnelle n'a pas de solution à proposer.

Des soins complémentaires

Les soins énergétiques peuvent être institués en complément de tous les traitements conventionnels, aussi bien en cas de maladie de Parkinson, de maladie d'Alzheimer, de troubles neurologiques, d'infections, de maladies auto-immunes, d'allergies, d'arthrose et de rhumatismes, de cancers, de problèmes digestifs, urinaires ou gynécologiques, etc.

Par exemple, en cas de cancer, les soins énergétiques pourront soulager les douleurs, les nausées, la fatigue, l'anxiété, etc. Mais ils seront aussi capables de diminuer l'inflammation et la taille des tumeurs, rendant ainsi les interventions chirurgicales plus aisées. De plus, ils élimineront le blocage énergétique souvent

déclencheur du cancer et ils amélioreront le niveau vibratoire de la personne, qui est généralement très bas. Les soins énergétiques contribuent ainsi grandement au traitement de la personne malade, sans remplacer pour autant la médecine conventionnelle. Les soins énergétiques constituent donc un outil performant qui s'ajoute aux autres approches, conventionnelles et non conventionnelles.

Les troubles physiques

Il serait long et fastidieux d'évoquer ici toutes les indications des soins énergétiques Premium®. Cependant, il est possible de dire qu'ils sont capables de soulager les douleurs, les spasmes, les flatulences, les troubles digestifs, les problèmes ostéo-articulaires, les oppressions respiratoires, les migraines, les lumbagos, les sciatiques, les troubles urinaires, les congestions pelviennes et gynécologiques, les algies dentaires, les palpitations, etc.

Je suis toujours étonné – comme au premier jour – de voir combien quelques gestes de nettoyage énergétique, de levée des blocages et de recharge énergétique peuvent soulager les personnes malades. C'est toujours très gratifiant pour le patient comme pour le thérapeute de voir une douleur diminuer, un problème cutané ou une tumeur s'amenuiser au cours d'une séance de soins. C'est d'ailleurs en constatant ces résultats sur mes patients que j'ai eu envie de poursuivre et d'approfondir ces techniques énergétiques et ensuite de les faire connaître au plus grand nombre.

Les troubles psychiques

De même, au point de vue psychologique, la médecine énergétique peut soulager beaucoup de plaintes comme les états de mal-être, les anxiétés, les insomnies, les chocs émotionnels, le stress, les déprimes, voire aussi les troubles de l'attention, les hyperactivités.

Les soins énergétiques apportent une détente importante chez les patients, mais aussi ils leur permettent aussi de reprendre pied dans la vie et d'être à nouveau là, ici et maintenant. Cela est visible aussi dans des situations particulières comme les maladies d'Alzheimer, les angoisses liées à un cancer, les peurs comme celles de mourir, les maladies chroniques, etc.

Les techniques les plus performantes dans ces indications sont :

– la levée des blocages énergétiques,

– l'élimination des énergies usagées,

– l’équilibre des polarités du corps,
– le magnétisme crânien.

Sans oublier l’enfant intérieur qui informe la personne sur son chemin de vie et surtout sur le moyen de le retrouver, ce qui est un moment essentiel.

Évolution personnelle

La levée des blocages énergétiques fait disparaître en même temps les chocs psychologiques qui s’y rapportaient. Lors d’un soin énergétique, il est possible d’enlever successivement plusieurs blocages, c’est-à-dire plusieurs chocs émotionnels, surtout avec la méthode de transmutation des énergies.

Or, un choc émotionnel non résolu ou un conflit en activité bloque la personne dans son évolution. Celle-ci focalise alors toute son attention sur le problème et ne voit plus rien d’autre autour d’elle. Toute la beauté de la nature, toutes les attentions des autres n’arrivent pas à lui changer ses idées. Elle ne les voit même pas. En enlevant ce problème, c’est comme si un grand rayon de soleil arrivait dans sa vie. Elle se sent immédiatement soulageée. Cela se voit dans son attitude, plus décontractée et plus détendue. Elle se sent immédiatement mieux.

Cette levée du conflit permet de regarder la vie autrement et de commencer à appréhender les événements différemment. La personne reprend contact avec son environnement et avec son entourage. Elle retrouve alors son chemin de vie, un instant arrêté.

C’est pourquoi la levée des blocages est un temps si important lors des soins énergétiques. Il permet à la personne de reprendre pied et de poursuivre sa vie avec davantage de sérénité.

De même, le nettoyage de l’organisme de toutes les énergies perturbatrices qui pouvaient être présentes va aussi la libérer et la remettre en harmonie. Cela va apporter un état psychologique équilibré et apte à faire face aux aléas de la vie.

La prévention

Les désordres énergétiques apparaissent souvent bien avant l’apparition des troubles physiques et des maladies. C’est pourquoi leur traitement, avant qu’ils ne s’inscrivent dans le corps, permet de prévenir les maladies.

Cette pensée rejoint celle des médecins chinois qui affirmaient à juste titre qu’un bon équilibre énergétique du corps avec une circulation énergétique

harmonieuse étaient garants de la bonne santé des personnes. La médecine énergétique fonctionne selon le même principe.

Pas de contre-indication

Les soins énergétiques Premium® comme je les ai pratiqués et que je vous ai indiqués dans cet ouvrage ne présentent aucune contre-indication particulière. Il est possible de les pratiquer à tous les âges de la vie : chez le nouveau-né, chez l'enfant, chez la personne âgée… et aussi chez la femme enceinte. Il est même possible d'agir sur le fœtus dans le ventre de sa maman.

Les pacemakers, les piles, les prothèses ne posent aucun problème pour recevoir ou pour effectuer un soin énergétique Premium®, tout comme les bijoux, les bagues, les colliers et les montres.

Nous avons affaire ici à des énergies naturelles, donc qui ne présentent aucune nocivité.

Peu d'effets secondaires

Quelquefois – exceptionnellement – lors d'un soin énergétique, le patient peut ressentir un mal de tête, des nausées, une pressions dans la poitrine ou dans le ventre. Ces troubles légers mais désagréables sont la conséquence de la relance de la circulation énergétique. Pour les éliminer, il suffit au thérapeute d'évacuer les énergies usagées du corps au niveau des pieds, pour que le trouble disparaisse rapidement, généralement en moins d'une minute.

Il peut aussi se produire une impression de fatigue liée à un état de détente produit par les soins énergétiques. Il suffit alors au thérapeute de recharger en énergie la personne pendant une ou deux minutes pour que le problème disparaisse définitivement.

Les soins énergétiques Premium® ne présentent pas de limite au niveau de leurs indications thérapeutiques. Les résultats sont rapides pour ne pas dire immédiats. Cependant, il convient de toujours travailler en complète synergie avec les autres méthodes de soins, conventionnelles et non conventionnelles, afin d'apporter les meilleures chances de guérison aux personnes soignées.

1 Chez Albin Michel.

2 Voir le dernier chapitre de ce livre.

3 Corps subtil le plus proche du corps physique, présentant une épaisseur moyenne de 20 à 30 cm.

4 Ces mesures furent réalisées par radiesthésie pour la plupart.

5 L'espace compris entre la Terre et la couche la plus externe de l'ionosphère, située à environ 55 kilomètres d'altitude, possède des capacités de résonance avec le champ magnétique terrestre, qui furent découvertes par le physicien allemand W. O. Schumann dans les années 1952-1957. Elles lui ont ainsi permis de mesurer le taux vibratoire (fréquence) de la Terre.

6 Voir le livret à télécharger gratuitement « Préparez-vous au changement des prophéties à la réalité » de Luc Bodin qui se trouve sur le site www.stageslucbodin.com

7 Voir les dynamiseurs d'aliments à la Faïencerie de la Doller : 24, rue de la Chapelle – 68116 Guewenheim – Tél : 03 89 82 86 85. www.faiencerie-doller.com

8 Adénosyl TriPhosphate.

9 Comme les ampoules LED.

10 Livre de Sylvie Jumel aux éditions Carnot.

11 www.labofractal.net

Chapitre 7

Les thérapies psycho-énergétiques

« On ne peut voir la lumière sans l'ombre, on ne peut percevoir le silence sans le bruit, on ne peut atteindre la sagesse sans folie. »

Carl Gustav Jung

Depuis une dizaine d'années, de nouvelles thérapies énergétiques se développent partout dans le monde. Elles ont la particularité d'être simples dans leur application et remarquablement efficaces dans leurs résultats.

Bien sûr, il existait déjà la médecine traditionnelle chinoise, l'ayurvéda ou l'auriculothérapie qui pratiquaient des soins énergétiques. Mais ces nouvelles techniques ont la remarquable particularité d'agir en quelques minutes sur le psychisme comme sur les petits maux physiques présentés et cela sans effet secondaire. De plus, la plupart d'entre elles, elles peuvent être réalisées seules, c'est-à-dire sans l'aide d'un médecin ou d'un thérapeute, ce qui en fait de remarquables outils d'indépendance et d'évolution personnelle. Elles ne remplacent pas bien sûr un traitement médical, mais elles le compléteront efficacement.

Parmi les nouvelles techniques énergétiques, nous pouvons nommer bien sûr les soins énergétique Premium®, mais aussi l'EFT[1], le TAT[2], le Zensight, le BSFF[3], la méthode des 8 poses, le bio-textus, les ouvertures temporelles[4], le lâcher-prise de Lester Levenson, le Quantum Touch, la CPA[5], le Bowen, la réflexologie, l'acupression, sans oublier ho'oponopono et la loi de la résonance

que nous verrons dans un autre chapitre.

L’EFT

L’EFT (Emotional Freedom Technique)[6] a ouvert la voie des techniques dites psycho-énergétiques. Son champ d’action est immense. Car elle peut être essayée dans des situations très diverses, qu’elles soient psychologiques ou physiques, avec des résultats souvent très surprenants.

L’EFT trouve ses racines dans la Médecine Traditionnelle Chinoise (MTC) dont le but est d’assurer la libre circulation de l’énergie dans le corps humain afin de maintenir ou de retrouver la santé. Les médecins chinois ont ainsi montré qu’en stimulant des points précis du corps, il était possible de lever les blocages énergétiques et d’équilibrer l’énergie générale d’une personne, ce qui va lui redonner sa vitalité et relancer ses processus d’autoguérison.

Ensuite, les travaux de George Goodheart démontrèrent qu’un simple tapotage des points d’acupuncture pouvait remplacer les aiguilles, ce qui rendait cette approche beaucoup plus accessible.

En 1980, un médecin psychiatre nommé Roger Callahan observa comment une patiente qui avait une phobie de l’eau résistait à tous les traitements, guérit instantanément après qu’il lui a tapoté sur quelques points de méridiens d’acupuncture situés sur son visage.

Mais ce fut Gary Craig, ingénieur et maître-praticien en PNL[7] qui créa l’EFT dans les années 1990 en s’inspirant à la fois de l’expérience de ses prédécesseurs et de sa connaissance de la PNL. Il a réalisé une méthode simple avec un protocole unique quelque soit le problème à traiter. Cet homme remarquable a ensuite diffusé gratuitement cet outil merveilleux qu’est l’EFT, partout dans le monde et de façon accessible à tous : un livret téléchargeable et une vidéo étaient à la disposition de tous sur son site[8]. D’autres ont bien sûr tenté de s’approprier la paternité de cette technique en lui donnant d’autres appellations, mais en réalité, c’est bien Gary Craig qui en est l’unique inventeur.

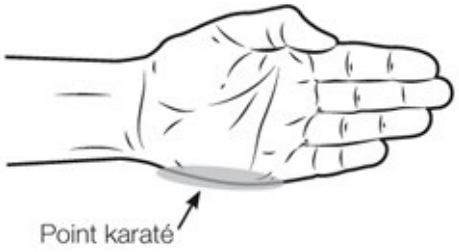
Le principe de l’EFT consiste à tapoter des points précis d’acupuncture situés sur le corps, tout en se concentrant sur le problème à traiter, afin de libérer le blocage énergétique correspondant. C’est la conjonction des deux : l’harmonisation énergétique et la connexion au problème, qui fait l’efficacité de l’EFT mais aussi toute sa particularité.

La « **technique de base** » est simple. Elle se réalise en plusieurs étapes :

• D'abord énoncer son problème de manière précise à l'aide de ses propres mots. Ils doivent évoquer l'émotion que l'on désire éliminer. Ces quelques mots vont permettre de se focaliser sur le trouble à soulager.

• Le deuxième temps consiste à supprimer les éventuelles inversions de flux énergétiques chez la personne, c'est-à-dire les processus ou les pensées négatives qui pourraient empêcher l'action de l'EFT comme : « *Je n'y arriverai pas* », « *L'EFT ne peut pas me soulager …* », etc.

Pour cela, il faut répéter plusieurs fois une phrase du style : *« Même si j'ai « tel problème » (mettre ici les mots présentant le problème), je m'accepte et je m'aime complètement et profondément »* tout en tapotant le **point karaté** qui est situé sur le bord externe de la main. C'est le point qui donne le coup de karaté. On peut le faire sur la main droite ou sur la main gauche, cela n'a pas d'importance. Mais il est impératif de toujours commencer par cette étape-là.



• Le troisième temps consiste à tapoter sur des points précis du corps qui sont situés sur des méridiens d'acupuncture, tout en évoquant à chaque fois la problématique à soulager.

– **Point du haut de la tête** : situé au sommet de la tête dans le prolongement de la partie supérieure des oreilles.

– **Point du début de sourcil** : situé au début du sourcil du côté du nez.

– **Point du coin de l'œil** : situé sur l'os qui entoure l'œil, sur le côté externe de l'œil.

– **Point sous l'œil** : situé sur l'os qui entoure l'œil, en dessous de l'œil.

– **Point sous le nez** : situé entre le nez et la bouche.

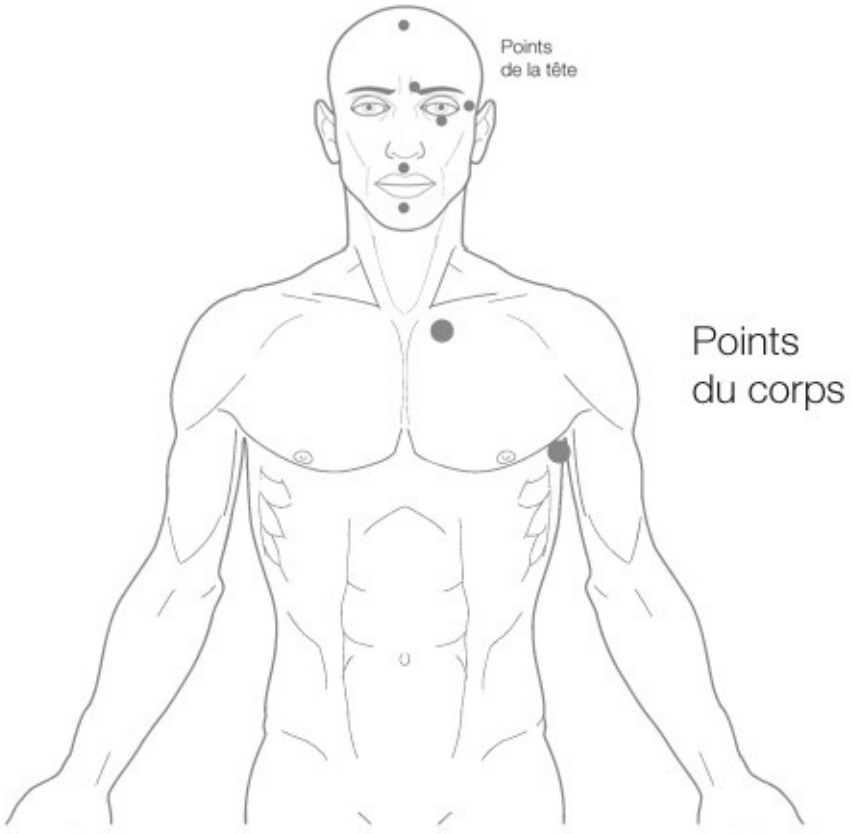
– **Point sous les lèvres** : situé entre la bouche et le menton.

– **Point de la clavicule** : situé à deux centimètres et demi environ en dessous du début de la clavicule (près du sternum).

– **Point sous le bras** : situé sous le bras dans le prolongement du mamelon (soit 7 à 8 centimètres sous le bras).

Il suffit de tapoter sur ces points doucement trois ou quatre fois de suite ou de les masser tout en pensant à chaque fois à son problème.

On tapote sur ces points généralement dans l'ordre indiqué ci-dessus, mais en fait l'ordre importe peu (sauf le point karaté qui doit toujours être réalisé en premier). De même, oublier un point n'a pas d'importance. Car l'EFT est une méthode extrêmement souple et l'essentiel est d'écouter son ressenti mais aussi d'être à l'aise.



Une fois ce protocole réalisé, il convient de repenser à son problème et d'apprécier comment il est maintenant perçu. S'il est toujours présent

(généralement de manière nettement moindre), il ne faut pas hésiter à renouveler la technique (éventuellement plusieurs fois) jusqu'à disparition du trouble. Autrement, un « **protocole complet** » peut être réalisé.

Celui-ci comprend :

• La technique de base vue précédemment.

• Une nouvelle série de points sur lesquels tapoter tout en pensant à son problème. Ils sont situés à la base des ongles externes (côté du pouce) sur les doigts : pouce, index, majeur et auriculaire.

• Puis, neuf actions sont à réaliser successivement :

– Fermer les yeux.

– Ouvrir les yeux.

– Regarder en bas à droite, sans bouger la tête (tête droite).

– Regarder en bas à gauche, sans bouger la tête.

– Faire un cercle avec les yeux dans le sens des aiguilles d'une montre.

– Faire un cercle avec les yeux dans le sens contraire.

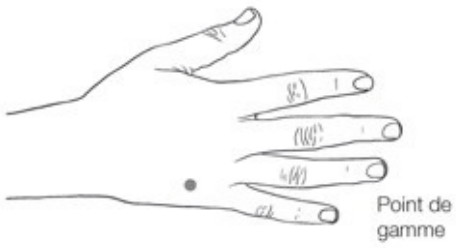
– Fredonner une chanson (uniquement la musique, sans les paroles).

– Compter jusqu'à 5.

– Fredonner à nouveau.

Chaque action doit s'accompagner de l'évocation du problème. Ces actions sont destinées à équilibrer les deux cerveaux (droit et gauche), ce qui est important pour la solution du problème.

Pendant toutes ces actions, il convient de tapoter sur le point de gamme situé sur le dos d'une main entre les 4^{e} et 5^{e} métacarpien à l'aide de l'autre main.



• Enfin, refaire la technique de base.

Si à la suite de tout cela il reste encore une partie du problème, il ne faut pas hésiter à recommencer le protocole complet tout en précisant qu'il reste encore quelque chose : *« Même s'il me reste encore un peu de (énoncé du problème), je m'accepte et je m'aime profondément et complètement. »*

L'EFT est donc une méthode extrêmement simple et facile à réaliser sur soi-même, une fois le protocole appris. Elle peut aussi être effectuée sur un enfant ou une tierce personne, par exemple une personne malade ou trop stressée pour se la faire elle-même. De plus, l'EFT ne présente aucune contre-indication, ni effet secondaire. Elle fut d'abord indiquée pour les problèmes psychologiques. Mais avec l'expérience, Gary Craig s'est aperçu qu'elle permettait aussi de soulager nombre de troubles physiques… Aujourd'hui, elle peut être essayée dans toutes les situations. Car il y a tout à gagner et rien à perdre à pratiquer une séance d'EFT !

Des livres[9], des vidéos et des stages permettent à tous de se former rapidement à cette technique. L'EFT est ensuite facilement réalisable seul, aussi souvent que de besoin.

Le lâcher-prise de Lester Levenson

Le lâcher-prise de Lester Levenson[10] est une technique proche de l'EFT dans sa réalisation. La principale différence porte sur l'objet des demandes, qui s'intéresse surtout au détachement, c'est-à-dire à n'avoir aucun attachement ni aucune aversion. Cela conduit à sortir du jugement et à accepter les événements comme ils viennent pour être dans le « hootlessness[11] » des Anglo-Saxons.

C'est ainsi que le fait de donner aux autres, le lâcher-prise général et l'amour sont pour Lester Levenson un mode de vie qui apporte équilibre et harmonie.

Mais surtout, plus on donne son amour, plus on est heureux.

Ici aussi lorsque le problème à traiter est cerné, un tapotage sur des points comme pour l'EFT permettra de le soulager. Il ne faut pas hésiter à renouveler l'opération plusieurs fois jusqu'à la disparition complète du trouble.

La méthode Sedona[12] de Hale Dwoskin et la méthode Release de Larry Crane sont des enseignements inspirés du lâcher-prise de Lester Levenson.

Le TAT ou « Tapas Acupressure Technique »

Le TAT fut mis au point par M^{me} Tapas Fleming. Il fait aussi partie des techniques de libération émotionnelle obtenues par stimulation (tapotement ou appui) sur des points d'acupuncture du corps tout en se concentrant sur le problème à traiter. Le fait de stimuler ces points particuliers permet de relancer la circulation énergétique dans les méridiens concernés, notamment au niveau de la tête, ce qui produit les résultats observés.

Le TAT consiste aussi, après avoir bien défini le problème à traiter, à prendre une pose particulière :

- Une main se place à l'arrière de la tête sur l'occipital, de telle manière que le pouce se place juste à la base du crâne.
- Avec l'autre main, on place le pouce dans le coin interne d'un œil, le majeur dans le coin interne de l'autre œil et l'index à 1,5 cm au-dessus de la ligne des sourcils.

Tout en rappelant le sujet à traiter et en tenant la pose, il convient de répéter des phrases libératrices portant sur toutes les causes possibles, sur toutes les conséquences et sur toutes les personnes impliquées dans le problème… et surtout de décider que c'est maintenant terminé et que la personne pardonne à tous.

Le TAT permet ainsi de se libérer de stress post-traumatique, de croyances négatives, de blocages psychologiques, mais aussi d'allergie et d'intolérance alimentaire, même si l'on n'en connaît pas l'origine.

Le Zensight

Le Zensight[13] est une technique mise au point par Carol Ann Rowland qui en

fait est assez proche du TAT. Mais ici, il n'est pas besoin de tenir une pose avec les mains. La technique consiste à faire appel à un symbole guérisseur, par exemple un mot associé à une image qui sera activée à chaque phrase libératrice.

Il est possible avec cette méthode de traiter de nombreux problèmes comme en EFT : choc émotionnel, trouble relationnel, douleur, blocage psychologique, peur, etc.

Les ouvertures temporelles

Le physicien Jean-Pierre Garnier Malet[14] a découvert certaines lois du temps directement exploitables dans notre vie de tous les jours. Notamment l'existence d'ouvertures temporelles pendant lesquelles nous sommes en relation avec tous les temps : passé, présent et futur et où nous pouvons recevoir des informations sous forme d'intuitions.

Ces ouvertures sont infimes dans la journée, mais beaucoup plus importantes la nuit, notamment pendant le sommeil paradoxal.

M. Garnier Malet a ainsi développé un protocole pratique et simple qu'il développe lors de ses stages[15] pour passer ses questions et obtenir des réponses.

> Il est intéressant de constater qu'ici encore, les découvertes de la physique moderne rejoignent les techniques ancestrales comme celle décrite dans le livre « La Clé [16] » où Grace Gassette et Georges Barbarin décrivent une méthode toute simple, basée sur l'utilisation du sommeil pour résoudre ses problèmes ou du moins entrevoir une solution :
>
> *« Chaque soir avant de vous endormir, présentez à votre esprit le problème ou l'affaire qui vous préoccupe et considérez-le un instant sans permettre à votre intelligence de le discuter.*
>
> *Affirmez alors ce que vous désirez, mais sans l'imposer. Puis laissez-vous aller au sommeil, de manière à ouvrir le champ de la superconscience.*
>
> *La solution vous apparaîtra à l'improviste, soit au cours de vos occupations des jours suivants, soit au réveil. »*

Le BSFF[17]

Le BSFF est aussi un procédé psycho-énergétique mis au point par le docteur Larry Nims[18] qui intervient sur les émotions négatives pouvant être à l'origine de problèmes. Son originalité est d'utiliser la puissance du subconscient pour obtenir des résultats. Son action est très puissante et ne nécessite ni pose, ni tapotement, ni remémoration de l'événement traumatisant.

La méthode des 8 poses[19]

La méthode des 8 poses de Fred Gallo fut mise au point dans le début des années 2000. Elle utilise une technique proche de l'EFT, mais au lieu de tapoter des points précis, il convient ici d'effectuer des poses particulières tout en énonçant des affirmations.

Cette méthode peut intervenir sur de nombreux problèmes, comme l'anxiété, les angoisses, les peurs, le manque d'estime de soi, les conflits, les chocs émotionnels…

Le bio-textus

Le bio-textus est une méthode énergétique de restauration de l'équilibre physique et psychique par « décristallisation » des mémoires cellulaires. Il est basé sur la circulation énergétique.

Le bio-textus s'appuie sur une séquence de gestes effectués sur une personne relaxée, ce qui permet de repérer les informations perturbatrices dans le réseau énergétique et de les libérer.

Il présente de nombreuses indications concernant les mémoires erronées personnelles, voire aussi transgénérationnelles. Le bio-textus peut également soulager les peurs, les angoisses, le stress et nombre de conflits personnels.

La communication profonde accompagnée

La communication profonde accompagnée (CPA)[20], inspirée de la communication facilitée, fut mise au point par Mme Martine Garcin-Fradet.

Avec l'aide d'un thérapeute (le facilitant), la CPA permet au subconscient d'une personne (le facilité) de s'exprimer par l'intermédiaire d'un clavier d'ordinateur. Cette méthode remarquable permet aux personnes malades ou handicapées, voire privées de la parole, d'exposer leurs sentiments, ce qui produit des temps très riches en émotions.

Cette technique ouvre la porte à l'inconscient. Celui-ci peut alors exprimer les aspirations profondes de la personne. La CPA est donc aussi un excellent moyen d'évolution personnelle.

Le Quantum Touch

Le Quantum Touch[21] est une méthode mise au point par Richard Gordon et Bob Rasmusson qui vise à faire circuler l'énergie dans l'organisme. Il est basé sur un ensemble de techniques respiratoires spécifiques associées à une élévation du niveau vibratoire. Ses indications sont vastes depuis de simples douleurs, aux sciatiques, aux tendinites, aux arthrites, aux scolioses et même aux états de stress.

La réflexologie

La réflexologie est basée sur des techniques de massage de points particuliers situés sur le corps. Cette technique s'appuit sur le fait que les pieds, les mains et les oreilles[22] sont des sortes de cartes, où tous les points du corps se trouvent représentés. Ainsi lorsqu'une personne présente un problème dans une région du corps, il suffit de masser le point correspondant du pied, de la main ou de l'oreille – il est d'ailleurs souvent douloureux à la pression – pour obtenir une amélioration.

Cette technique est simple à réaliser et rapide dans ses bénéfices. Elle peut aussi être pratiquée en auto-massage.

L'acupression

Il s'agit ici de masser des points précis situés sur des méridiens d'acupuncture en vue de lever les blocages responsables du problème présenté par la personne. Il convient évidemment de bien connaître les endroits à traiter. Il existe des

livres[23] exposant les points à masser selon la pathologie présentée. En s'y référant, il est facile ensuite de réaliser cette technique sur soi-même.

Nous allons voir au chapitre suivant la méthode hawaïenne ho'oponopono, ainsi que la loi de résonance, qui font également partie des techniques psycho-énergétiques. Elles sont complémentaires et à mon sens, elles font partie intégrante des soins énergétiques à prodiguer aux malades. Elles constituent également un excellent art de vivre.

1 Emotional Freedom Technique.

2 Tapas Acupressure Technique.

3 Be Set Free Fast.

4 Mises en évidence par Jean-Pierre Garnier Malet - www.garnier-malet.com

5 Communication Profonde Accompagnée

6 Voir le livre de Luc Bodin et Maria-Elisa Hurtado-Graciet, *EFT, Emotional Freedom Technic : mode d'emploi* , Éditions Jouvence.

7 PNL :« Programmation Neuro-Linguistique ».

8 Gary Craig a aujourd'hui cessé ses activités et fermé son site internet. Nous trouvons encore de nombreuses vidéos et informations sur de nombreux sites.

9 Voir le livre du D^{r} Luc Bodin et de Mme Maria-Elisa Hurtado-Graciet, *EFT, Emotional Freedom Technic* , Éditions Jouvence.

10 *L'histoire de Lester Levenson* , par Lester Levenson

11 Que l'on pourrait traduire avec humour comme étant le « je m'en foutisme divin ».

12 *La méthode Sedona – l'art du lâcher-prise* , de Hale Dwoskin.

13 Pour plus de renseignements, voir le site : www.sophiemerle.com

14 *Changez votre futur par les ouvertures temporelles* , Éditions du Temps présent.

15 Grace Gassette et Georges Barbarin, *La clé pour se réaliser* , Nicole Bussière Éditions, 2010.

16 www.garnier-malet.com

17 *Be Set Free Fast* :« se libérer rapidement ».

18 www.besetfreefast.com

19 *Eight Step Process* (ESP).

20 Geneviève Gauthier et Odile Mourglia-Lavenant, *La communication Profonde Accompagnée au service des personnes privées de parole* , Éditions du Dauphin.

21 Richard Gordon, Eleanor Barrow et Michelle Lecœur, *Quantum Touch : le pouvoir de guérir* , Éditions Chariot d'or – voir aussi le site www.quantumhealing.info

22 Auriculothérapie.

23 Luc Bodin, *Mes petits auto-massages bien-être* , Éditions Jouvence.

Chapitre 8

DÉVELOPPEZ VOTRE POUVOIR CRÉATEUR

« Le bonheur, c'est quand ce que vous pensez, ce que vous dites et ce que vous faites sont en harmonie. »

MAHATMA GANDHI

Vous avez certainement des désirs que vous aimeriez voir se réaliser : santé, avancement professionnel, rencontre de votre âme-sœur, succès, rentrée d'argent, harmonie familiale, réussite sociale, évolution personnelle, etc. Chacun a un rêve qu'il espère voir un jour s'accomplir.

Mais comme la plupart des personnes, vous l'avez certainement rangé dans un coin de votre esprit appelé « rêves impossibles ». Car vous ne faites rien pour l'obtenir, vous attendez simplement que les événements de la vie vous apportent ce que vous désirez sur un plateau : le gros lot du loto, la femme de vos rêves qui vient sonner à votre porte, une promotion offerte par votre patron, etc. De plus, dans votre for intérieur, bien qu'attendant ces événements heureux, vous pensez que « *l'argent du loto vous apporterait plein de problèmes* », que « *vous feriez un mari déplorable* », que « *vous n'êtes pas digne d'une promotion dans votre travail* », etc. Bref, non seulement vous ne faites rien pour obtenir ce que vous voulez, mais aussi vous êtes sans cesse en train de vous dévaloriser et de dire que ce que vous désirez n'est pas possible pour vous.

Ainsi, vous attendez que la vie vous apporte ce que vous désirez, sans vraiment y croire et surtout sans jamais (oser) le lui demander. Vous vous morfondez dans un rôle de victime que vous vous forgez vous-même sans même vous en rendre compte. Mais rassurez-vous, ce rôle de martyr est le résultat de

l’éducation que vous avez reçue dans votre enfance (école, collège, etc.) et qui, depuis, est entretenue tous les jours par les médias (sans même que vous vous en rendiez compte).

Mais tout ceci peut changer. Tout ceci peut être transformé. Il est grand temps en effet pour vous de prendre conscience des capacités phénoménales que vous avez en vous, et auxquelles vous pouvez faire appel à tout moment pour changer votre situation. Vous n’aurez plus alors à attendre le bon vouloir des autres : résultats du loto, âme-sœur, patron, ami, famille, voisins, gouvernement, médecin, etc.

Ce chapitre va vous montrer comment procéder pour réveiller le pouvoir qui est en vous et que vous laissez en sommeil depuis si longtemps. Si vous suivez ce « mode d’emploi », votre vie peut en être transformée dans le sens que vous attendez. Ce livre pourrait alors être pour vous l’élément le plus important de votre existence. Comme vous le verrez, le protocole à suivre est simple, à la portée de tous et est à réaliser seul, c’est-à-dire sans l’aide d’une tierce personne, ce qui vous donne une complète liberté.

Mais avant d’expliquer le chemin à suivre, je vais commencer par dresser l’état des lieux du monde dans lequel vous vivez.

Une société paranoïaque

Dans la société occidentale, le mode de pensée n’a pas évolué depuis plus d’un siècle, malgré les découvertes remarquables réalisées par la physique quantique. La vision actuelle de notre Univers est toujours une représentation mécanique limitée à nos cinq sens. De plus, ce dernier nous est présenté comme étant constitué de matière solide et palpable que nous pouvons toucher et manipuler avec nos mains.

Par ailleurs, nous devons sans cesse nous adapter à notre environnement qui serait plutôt hostile vis-à-vis de nous. Les microbes, telles des bêtes féroces, nous guettent et sont toujours prêts à nous attaquer et à nous détruire. La météorologie nous apporte des cyclones et des tempêtes. Des explosions solaires et des météores peuvent survenir à tout moment et anéantir la Terre. Sans oublier les séismes et les éruptions volcaniques qui peuvent exterminer en quelques instants tout ce que nous aimons.

Bref, notre vision est très paranoïaque, comme si l’Univers conspirait sans cesse à notre perte. Or, il ne faut pas oublier que l’être humain est sur Terre

depuis plusieurs millions d'années. Aussi, si l'univers cherchait véritablement à nous détruire, cela serait fait depuis longtemps !

Selon le point de vue officiel, nous sommes donc les victimes des événements, aussi nous est-il nécessaire de faire appel à des sociétés élaborées et de plus en plus militarisées pour nous protéger de ce monde prétendument hostile. Ainsi, l'individu a abandonné sa liberté au profit de sociétés et de gouvernements chargés d'assurer sa protection, comme les serfs du Moyen Âge payaient la dîme à leur seigneur pour que celui-ci les protège des attaques barbares. Mais au fil des siècles ceux-ci ont usé et abusé de leur pouvoir. Et cette situation perdure aujourd'hui sans que personne ne songe à la remettre en question.

Or, comme le dit très bien Etienne de La Boétie[1] : « *Les tyrans ne sont grands, que parce que nous sommes à genoux* » et d'ajouter ensuite : « *Les hommes nés sous le joug, puis nourris et élevés dans la servitude, sans regarder plus avant, se contentent de vivre comme ils sont nés et ne pensent point avoir d'autres biens, ni d'autres droits que ceux qu'ils ont trouvés ; ils prennent pour leur état de nature, l'état de leur naissance* ». Et il termine par un appel destiné à chacun de nous : « *Soyez résolus à ne plus servir, et vous voilà libres !* »

Pour conserver la position que nous leur avons donnée, ces sociétés et ces dirigeants créent sans cesse un climat d'insécurité : épidémie, pénurie, hausse des prix, blocage des salaires, terrorisme, racisme, guerre, etc., ce qui leur permet de justifier leur présence et de demander aux citoyens des sommes toujours plus considérables pour leur « fonctionnement ». Ces derniers doivent alors travailler de plus en plus dur pour payer les taxes et les impôts. Pris dans cet engrenage infernal, les individus n'ont même plus le temps de réfléchir à leur situation et de s'apercevoir qu'ils sont manipulés par le pouvoir en place.

Car il est important pour les dirigeants – qu'ils soient politiques, religieux, militaires ou économiques – que les individus n'aient pas conscience non plus de l'immense pouvoir créateur qu'ils ont en eux, sinon les gouvernements, les maîtres religieux, les généraux, les gourous n'auraient plus aucune utilité et seraient appelés à disparaître. C'est pourquoi les résultats de la physique quantique, tout comme les découvertes et les pensées des grands érudits comme des grands philosophes, sont passés immanquablement aux oubliettes par les tenants du pouvoir en place.

Ce n'est pas parce que ces idées sont fausses qu'elles sont éliminées, supprimées, décriées, moquées ou critiquées… C'est au contraire parce

qu’elles sont vraies et qu’il ne faut pas qu’elles soient connues du grand public.

Un merveilleux instrument qui permet aux gouvernants de tous bords d’endormir les populations est l’information portée par les livres, les journaux, les radios et surtout par la télévision. Car comme nous l’avons vu précédemment, l’information dans l’Univers prime sur tout le reste.

La télévision hypnotise les spectateurs et leur enlève leur libre arbitre. Cet état permet aux dirigeants de tout bord de passer les messages qu’ils désirent au travers d’informations parcellaires, tronquées, déformées, manipulées et souvent fausses.

Je vais vous donner un exemple. Avez-vous remarqué que lorsque vous regardez un film à la télévision, il vous est très difficile d’éteindre le poste une fois le film terminé ? Faites maintenant l’expérience avec un DVD, et regardez le même film sur votre téléviseur. Vous constaterez qu’il est beaucoup plus facile d’arrêter le poste et de reprendre vos occupations une fois le film terminé.

La télévision vous endort, elle endort votre esprit, elle endort votre intelligence, elle endort votre pouvoir d’action et vous conditionne. Elle limite votre réflexion et tend à vous faire croire à des réalités factices. Mais surtout la télévision vous fait perdre votre pouvoir créateur. Des millions de personnes se sont rendues compte de cet état de fait et ne regardent plus jamais la télévision, ce qui leur libère tous les jours un temps considérable qu’elles utilisent à autre chose de plus créatif. Mais surtout elles ont ainsi retrouvé leur liberté de penser.

Un autre élément dont il faut se méfier est la publicité (sous toutes ses formes), qui utilise de manière pernicieuse nos bas instincts (pouvoir, sexe, force, puissance, domination, succès) pour motiver de faux besoins et nous faire consommer. Elle exhibe aussi des images de synthèse pour nous faire rêver à des mondes ou à des vies idylliques et impossibles, ce qui nous met dans des états de mal-être et d’insatisfaction permanente.

Un monde d’harmonie

Oublions maintenant un moment cette vision pessimiste et réfléchissons à notre Univers et à sa constitution.

Le premier élément frappant est que tout dans l’Univers a conspiré, depuis son commencement, à l’apparition de l’être humain sur la Terre. Car les chances

étaient infinitésimales pour que toutes les conditions pour son apparition soient réunies. Certains diront, comme dans la version officielle, qu'il s'agit ici d'un énorme coup de chance galactique. Ceci peut être vrai. Mais si nous y regardons de plus près, nous voyons que cet argument ne tient pas longtemps. Car même si l'apparition de la vie sur Terre était liée à un coup de chance, cela n'explique pas pourquoi ces mêmes conditions demeurent toujours en équilibre (un équilibre très fragile) depuis des millions d'années. Car le moindre changement dans la température de la terre, dans sa pesanteur, dans sa localisation au sein du système solaire et s'en est fini de nous.

Un autre point intéressant est que **la vie s'acharne à se développer partout sur notre planète**. Nous retrouvons par exemple des bactéries dans les grandes profondeurs des océans ainsi que dans la lave des volcans. Les végétaux et les animaux se multiplient et s'adaptent sans cesse aux nouvelles conditions des lieux. Ainsi, la vie loin d'être un épiphénomène, semble bien au contraire être au centre des préoccupations de l'Univers.

La vie ne cesse d'évoluer et de se développer. Or, il est évident que l'évolution des espèces ne s'est pas constituée sur la compétition comme cela est souvent expliqué. Même Darwin présentait cela comme étant une simple hypothèse de travail et non comme étant une vérité absolue. Il y a tout lieu de croire, au contraire, que **la coopération a été le facteur essentiel de l'évolution des espèces**. Car il suffit simplement de réfléchir à la manière dont les premières cellules vivantes se sont formées. On explique que la sécheresse arrivant dans certaines régions de la Terre, différents organites se sont **associés** pour constituer une membrane qui allait les entourer et englobant du même coup une réserve d'eau de mer. Ils ont créé ainsi de miniaquariums où ils pourraient survivre et où chaque organite avait son rôle à jouer : entrée des nutriments, élimination des déchets, fabrication de l'énergie, etc. Or, il faut comprendre que cette association d'organites est comparable à l'association de la carpe et du lapin (voir quelquefois du loup et de l'agneau) pour faire face à un environnement devenu hostile. Ils n'avaient rien de commun au départ. Cette évolution ne fut possible que par un grand élan de coopération entre différentes espèces.

Notre société prenant modèle sur la théorie de Darwin (ou ce qu'on lui fait dire) est basée sur la loi du plus fort où les faibles sont dominés et écrasés. C'est ainsi que les sociétés (dites) primitives, les idées, les philosophies, les compétences, les savoir-faire, les créateurs et les artistes qui ne répondent pas à l'idéologie ambiante sont éliminés pour que ne soit formée en définitive qu'une société unique, qu'une pensée unique, qu'une idéologie unique. Mais toutes ces

compétences et connaissances laissées pour compte constituaient au contraire toute la richesse de l'humanité. C'est la coopération de toutes ces aptitudes qui permet à l'humanité d'évoluer et de progresser. Leur élimination constitue aujourd'hui un véritable génocide intellectuel.

Certains diront que la loi du plus fort règne aussi chez les animaux. Mais cela est faux. Les animaux m'attaquent que lorsqu'ils se sentent menacés ou qu'ils ont faim. Un lion tue seulement les gazelles dont il a besoin pour se nourrir et pour nourrir sa famille, pas davantage. De plus, les gazelles âgées ou malades, se sacrifient souvent pour être mangées par le lion, protégeant ainsi le reste du troupeau. Un équilibre existe entre les gazelles et les lions, sinon cela fait longtemps qu'il n'y aurait plus de gazelles en Afrique mais au contraire qu'il y aurait un nombre considérable de lions affamés (car ne trouvant plus de gazelles pour se nourrir).

Pour vous convaincre de cette coopération entre les espèces, regardez les nombreux exemples d'animaux qui élèvent des petits appartenant à une autre espèce que la leur. Voyez ces chiens et ces chats qui vivent en parfaite harmonie, qui jouent ensemble, qui s'entraident.

De même, les bactéries étaient présente sur la Terre des millions d'années avant l'apparition des êtres humains. Elles ont même participé à sa création et elles contribuent toujours étroitement à son fonctionnement. Car sans bactéries, les organismes humains ne pourraient pas vivre, alors que les bactéries peuvent très bien vivre sans l'homme. Certaines sont présentes à l'intérieur de nos cellules. Par exemple les mitochondries, qui étaient à l'origine des bactéries, sont maintenant des organites intracellulaires qui fabriquent l'énergie de toutes les cellules du corps humain, sous la forme d'ATP[2]. De plus la flore intestinale riche de milliards de bactéries nous est indispensable à notre digestion et à la fabrication de certaines de nos vitamines (vitamines K et B5). Dans un organisme humain, il y a 10 fois plus de germes que de cellules. Or, si certaines bactéries sont pathogènes et induisent des maladies, la grande majorité est utile, voire indispensable à notre vie. Nous pourrions aussi épiloguer sur le sens des maladies infectieuses qui correspondent en fait à des situations très particulières dans la vie des personnes atteintes.

Ainsi, nous avons beaucoup d'idées fausses concernant le monde dans lequel nous vivons. Elles sont à l'origine de peurs qui altèrent notre vision de l'environnement et de l'Univers. Car celui-ci ne conspire pas à notre destruction, mais tout au contraire, il conspire à notre développement, à notre évolution et à

notre bien-être au sein d'un grand équilibre général, je devrais dire d'une grande harmonie générale.

C'est également ce que nous enseigne la physique quantique qui place l'être humain au milieu d'un immense champ d'énergie qui le nourrit, qui le fait vivre et qui subvient à tous ses besoins.

La conscience et la pensée

La médecine n'a toujours pas trouvé et ne trouvera jamais le centre de la conscience humaine dans le cerveau, ni celui de la mémoire, d'ailleurs. Pour la simple et bonne raison que la pensée n'est pas fabriquée par notre cerveau, tout comme elle ne demeure pas enfermée dans notre boîte crânienne, mais qu'elle irradie tout autour de nous.

Les expériences réalisées notamment dans le domaine de l'imagerie médicale nous montrent comment une pensée – une information – circule de neurone en neurone. Cela semble satisfaire le corps médical. Mais en fait, cela n'explique rien. Car si on sait comment une information circule dans le cerveau, on ne sait toujours pas ce qui l'a générée, ce qui a été à l'origine de l'excitation du premier neurone, bref ce qui est à l'origine de cette pensée.

Or pour la médecine quantique, la pensée tout comme la conscience proviennent de nos corps énergétiques. Le cerveau n'est qu'une antenne relais entre le corps physique et la conscience, qui reçoit les informations et les transmet.

Notre pensée agit sur notre corps et rayonne autour de nous et à distance, comme le démontrent les actions obtenues par le placebo, l'hypnose, la sophrologie, le stress, la pensée positive, la visualisation, la prière, ainsi que de nombreuses expériences effectuées en Russie notamment. Nous avons déjà évoqué tout cela dans un chapitre précédent, nous n'y reviendrons pas. Mais cela démontre les actions importantes obtenues par la pensée humaine sur le corps physique.

Mais cela va beaucoup plus loin comme nous le montre l'épigénétique. En effet, notre pensée est capable d'influencer nos gènes. Elle ne les change pas bien sûr, mais elle les ouvre ou les ferme selon nos pensées, notre mode de vie et les vécus de notre existence. Ainsi nos gènes ne sont pas immuables et nous pouvons les modifier selon nos actes, nos réflexions et nos états d'âme. Ceci montre un autre mode d'action de la pensée sur notre corps que ceux connus

jusqu'ici. Mais aussi ceci met en évidence que nous sommes véritablement les maîtres de notre santé.

Par ailleurs, les travaux de Masuru Emoto[3] sur la cristallisation de l'eau ont démontré que la pensée était capable d'influencer la structure de l'eau. Ainsi, les images de cristallisation de l'eau sont différentes selon qu'une personne émet une pensée agréable ou une pensée négative sur un verre d'eau.

Ceci rejoint les résultats des chercheurs quantiques, qui ont observé que les pensées de l'observateur influençaient les résultats des expériences. Car si un chercheur effectuant une expérience espérait un résultat d'ordre ondulatoire (énergétique), il l'obtenait. Alors qu'un autre effectuant la même expérience, s'il attendait un résultat dans le domaine corpusculaire (matière), il l'obtenait également. C'est ce qui fut dénommé « *l'effet de l'attention sur les sub-particules* ».

Plus fort encore, aux dires de Gregg Braden[4], les événements du 11 septembre auraient produit un tel traumatisme dans les esprits d'un grand nombre d'habitants de la Terre, que cela aurait induit des modifications dans le champ magnétique terrestre[5]. Nos pensées réunies seraient donc capables d'agir sur la Terre.

Ceci démontre que notre pensée est capable d'agir autant sur notre corps que sur notre environnement proche et lointain.

La pensée créatrice

Tout ce qui vient d'être dit sur les actions de la pensée sur la matière rejoint la « *théorie des cordes* » de la physique quantique qui explique que nous sommes tous reliés comme les notes de musique d'une même partition. C'est ainsi qu'un changement chez nous serait capable de produire des transformations chez les autres, mais aussi des transformations dans notre réalité. Nous pourrions ainsi plagier une phrase célèbre en affirmant qu'« *un battement d'ailes de papillon à Tokyo est capable de produire un ouragan à New York, mais aussi un trou noir à l'autre bout de la galaxie* ».

De son côté, la dualité onde-corpuscule démontrée en physique quantique explique que la pensée agit sur l'énergie et par là, sur la matière. Elle confirme en quelque sorte que notre environnement peut être changé par nos pensées. Ceci n'est pas non plus sans rappeler la vision du monde des aborigènes d'Australie

qui avance que : « *Tout ce qui s'est réalisé a d'abord été rêvé* ». Tout a donc commencé par la pensée. Tout ce qui est, a d'abord été pensé. Par extrapolation, nous voyons que notre vie présente n'est que le résultat de nos pensées passées.

La pensée intervient dans l'énergie qui ensuite se matérialise dans notre réalité.

Certains courants au sein des astrophysiciens avancent que l'Univers ne se formerait que sous l'action de nos pensées. Ce serait nos pensées qui informeraient l'énergie pour lui donner sa forme matérielle. Nous créerions ainsi l'Univers à chaque instant de notre vie. Sans notre pensée, il n'y aurait tout simplement pas d'Univers. Tout ne resterait que sous forme d'énergie, c'est-à-dire sans forme. Quant à nous, nous ne serions en quelque sorte des pensées baignant dans un océan d'énergies qui créeraient notre monde selon notre convenance. Nous serions donc les seuls créateurs de notre vie.

L'Univers n'existerait que par notre présence… Mais nous vivrions tous dans des mondes différents reliés par une trame commune. Cette trame correspondrait à notre espace-temps. Certains l'appellent aussi la « matrice ». Nous ne rentrerions en contact avec les autres individus que s'ils répondaient à notre pensée consciente, ou le plus souvent inconsciente. Sinon, ils ne pourraient pas entrer dans notre univers et donc n'y participeraient pas.

Cette trame pourrait correspondre aussi à l'énergie du vide qui constitue la plus grande partie de notre univers, soit 96 % exactement. Elle représente ce que les astrophysiciens appellent à tort la matière noire et l'énergie noire, qu'ils n'ont jamais trouvées, ni prouvées l'existence jusqu'à présent. L'énergie du vide relie toutes les particules entre elles, toutes les planètes et toutes les galaxies. Comme l'explique l'astrophysicien américain Nassim Haramein, le vide est constitué d'une immense quantité d'énergie incohérente, dans laquelle baigne la matière, formée d'énergie cohérente. Ce serait notre pensée qui donnerait sa « cohérence » à l'énergie pour construire la matière. Cela expliquerait la réflexion de certains astrophysiciens qui pensent que : « *L'Univers ne se forme que sous notre regard* ». Cette théorie novatrice, si elle est confirmée, explique parfaitement que chacun d'entre nous est le seul créateur de son univers, confirmant ainsi scientifiquement la pensée de ho'oponopono.

Quoiqu'il en soit, nous et notre pensée serions les seuls créateurs de notre univers et de notre vie. Jusqu'à ce que vous lisiez ces lignes, vous n'aviez pas conscience de cet aspect des choses et vous construisiez votre univers de manière inconsciente, en laissant aller vos pensées et en croyant que l'Univers

provenait de l’extérieur et des autres alors qu’il n’est qu’une création de votre monde intérieur.

Sachant cela, voyons maintenant comment vous pouvez vous construire un monde meilleur, un monde qui répond à vos attentes.

Construisez votre univers

Avec le protocole que je vais vous indiquer, l’Univers tout comme la vie que vous désirez vont se développer peu à peu. Vous en sentirez les premiers changements très rapidement.

Nous pouvons distinguer deux grandes directions complémentaires à mettre en place :

1. **Éliminer les situations désagréables.**

   Pour cela, je vous conseille d’utiliser **ho’oponopono** . Cette technique vous permettra d’effacer immédiatement tous les souvenirs erronés en rapport avec la situation désagréable que vous vivez, et qui induira soit un changement dans votre réalité, soit un changement de point de vue de votre part, ce qui rendra la situation moins pénible. ho’oponopono signifie « *rendre droit* » ; en utilisant ho’oponopono, vous effacez ce qui vous gène pour vous remettre sur votre route. Mais surtout vous effacez un souvenir erroné qui ne se manifestera jamais plus dans votre vie.

2. **Développer des situations désirées** .

   Pour cela, vous allez utiliser **la résonance** . Lors de mes soins énergétiques, je me sers à chaque instant de cette loi de la résonance pour soigner mes malades. Mais cette technique peut, bien sûr, être utilisée pour bien d’autres choses que les soins. Tous les secteurs de votre vie peuvent en bénéficier, que ce soit votre vie personnelle, familiale, professionnelle, sans oublier votre évolution personnelle.

Ces deux techniques (ho’oponopono et résonance) se complètent parfaitement. Il sera simple et facile de les intégrer dans votre vie de tous les jours. Il n’y a besoin pour cela d’aucun maître, d’aucun directeur de conscience, d’aucun chef religieux, ni d’aucun gourou. Vous réaliserez cela tranquillement tout seul dans votre tête sans rien dire, ni rien demander à personne et vous observerez avec étonnement les résultats que cela produit dans votre vie et dont certains sont quasi immédiats.

Voyons maintenant comment procéder en pratique.

Éliminer les situations désagréables avec ho’oponopono

> *« Ce qu’on ne veut pas savoir de soi-même*
> *finit par arriver de l’extérieur sous forme de destin. »*
> Carl Gustav Jung

Ho’oponopono est une méthode ancestrale de réconciliation. Elle nous montre qu’il est possible, en changeant nos pensées, de changer notre environnement et aussi notre état de santé. Or, c’est très précisément ce que tendent à montrer les dernières découvertes de la physique quantique comme nous l’avons vu précédemment. De plus, lorsque nous étudions ho’oponopono, nous pressentons intuitivement que cette technique ancestrale est dans le vrai, qu’elle sonne juste.

Ho’oponopono est pour moi un art de vivre qui s’associe parfaitement aux soins énergétiques autant pour le thérapeute que pour son patient. Bien sûr, chacun est libre d’y adhérer ou non. Cependant, je conseille toujours de commencer par l’essayer et ensuite – et simplement ensuite

– de décider si l’on continue de l’appliquer ou non dans son quotidien.

Les origines de ho’oponopono

Ho’oponopono[6] signifie « *rectifier* » ou « *rendre droit* ». Il tire son origine d’un rituel ancestral utilisé à Hawaï il y a très longtemps. Provenant de la tradition orale, personne ne peut en dater précisément l’origine. à cette époque, ho’oponopono permettait de résoudre les problèmes communautaires au sein des villages. Il s’agissait donc d’un procédé de réconciliation. Il consistait à réunir tous les habitants du lieu afin qu’ils partagent ensemble leurs problèmes et leurs conflits. Une fois cela réalisé, chacun demandait pardon pour les pensées inadaptées voire erronées qu’il avait émises et qui étaient à l’origine des problèmes.

Il y a plusieurs décennies, une chamane hawaïenne Morrnah Nalamaku Simeona reprit ce rituel pour en faire un outil individuel, afin que chacun soit capable d’effacer ses propres mémoires erronées. Pour elle, « *la paix commence avec soi* » et elle ajoutait : « *Nous sommes ici seulement pour apporter la paix dans notre vie, et si nous apportons la paix dans notre vie, tout, autour de nous,*

retrouve sa place, son rythme et la paix ». Ainsi, les êtres humains sont alourdis par leur passé. Lorsqu'ils ressentent le stress ou la peur, ils devraient regarder à l'intérieur d'eux-mêmes. Ils constateraient alors que la cause de leur malaise provient d'une de leur mémoire.

Selon ho'oponopono, notre identité (le moi) est composée de 4 éléments :

- Unihipili ou subconscient, qui stocke l'énergie (mana), les mémoires des expériences passées et les émotions.
- Uhane ou conscient qui correspond à notre raison et à notre intelligence. Il permet les prises de décisions.
- Aumakua ou moi supérieur (âme) qui se situe dans une autre dimension tout en demeurant en contact avec Unihipili et Uhane par l'intermédiaire d'une énergie invisible (aka).
- Étincelle ou intelligence divine où se créent notre moi et nos inspirations.

L'idéal est que ces quatre parties soient et demeurent en équilibre. Le but de ho'oponopono est de nous redonner cet équilibre, afin que nous nous reconnections avec notre étincelle divine (ou divinité intérieure) et que nous retrouvions notre paix intérieure.

La grande différence de la méthode d'aujourd'hui avec le rituel ancestral est qu'elle se pratique seul, sans l'aide de personne.

Ce fut principalement le D^r^ Ihaleakala Hew Len, élève de Morrnah Nalamaku Simeona, qui fit surtout connaître ho'oponopono. L'histoire raconte qu'alors qu'il travaillait à l'hôpital d'État d'Hawaï, il ne pouvait se rendre au chevet de certains de ses patients qui étaient des malades mentaux criminels et très dangereux. Il se contentait donc de demeurer dans son bureau avec leurs dossiers qu'il étudiait quotidiennement. Peu à peu, ces malades commencèrent à aller mieux, leur état mental s'améliora. Ils devenaient moins agressifs et leurs traitements pouvaient être allégés. Certains guérissaient et d'autres étaient même relâchés. Alors tout le monde se mit à interroger le D^r^ Len, ne comprenant pas comment, sans même quitter son bureau, il pouvait obtenir des améliorations aussi spectaculaires chez ses malades. Au début, le D^r^ Len a affirmé qu'il ne faisait rien. Par la suite il a rectifié son propos en précisant : « *J'ai guéri la partie de moi qui les a créés. Car tout dans ma vie est ma création* ». Puis il ajouta, « *Et si je veux changer ma vie, je dois commencer par me changer moi-même* ». Lorsqu'on lui demandait comment il faisait cela, il expliquait : « *Je prends chaque dossier et je répète simplement : « Désolé, pardon, merci, je*

t’aime ».

Car ho’oponopono enseigne que nous sommes créateurs à 100 % de notre vie. Il n’y a aucun élément de notre existence qui échappe à cette règle. Ainsi, simplement parce que c’est dans notre vie, tout est le fruit de notre création ou plus exactement le résultat de nos pensées : nos pensées erronées sont sources d’ennuis et de désagréments, alors que nos pensées parfaites apportent amour et équilibre.

Ma découverte de ho’oponopono

Ho’oponopono est entré dans ma vie comme un grand rayon de soleil. Lorsque j’ai lu un premier article à son propos, j’ai su immédiatement que c’était juste. Il correspondait totalement aux éléments que j’avais étudiés tant sur le plan des thérapies psycho-énergétiques, que sur le point de vue de la physique quantique. Pour moi, ho’oponopono était en quelque sorte leur prolongement, pour ne pas dire leur aboutissement. Du moins leur aboutissement actuel, car tout change et évolue dans cet Univers.

Lorsque l’on applique ho’oponopono dans sa vie quotidienne, il devient progressivement un art de vivre. Car nous constatons sous nos yeux toujours étonnés les changements quasi-immédiats qui s’effectuent dans notre existence et dans notre environnement. Il suffit simplement de l’essayer pour le constater. Ainsi, lorsque j’arrive sur un parking rempli de voitures en stationnement, je fais ho’oponopono et je suis sûr de trouver une place dans la minute qui suit. Beaucoup de personnes ont fait ho’oponopono après une dispute conjugale. Le résultat est quasi-immédiat, les deux conjoints se retrouvant ou se téléphonant en s’excusant, voire en ayant oublié la cause de leur dispute. Ceci est un tout petit exemple des possibilités infinies de ho’oponopono. Je vous conseille surtout de le développer dans votre vie et de regarder les changements qu’il opérera en vous et autour de vous (ce qui est la même chose).

Mais avant de commencer à parler de la technique proprement dite, je voulais vous dire un mot sur la psychologie et les synchronicités, afin de vous montrer les rapprochement que nous pouvons en faire avec ho’oponopono.

La psychologie

La psychiatrie tout comme la psychologie nous apprennent que nous sommes constitués d’un conscient et d’un inconscient, et les psychologues d’ajouter avec

ironie, que ce n'est pas toujours celui que l'on croit qui nous dirige ! En effet, ce n'est pas le conscient qui gouverne comme on le pense généralement, c'est au contraire notre inconscient qui domine. Il commande le conscient à son insu, ou du moins à « notre » insu. Par exemple, vous croyez avoir choisi votre maison pour des raisons pratiques ou économiques. Pas du tout ! Votre inconscient a mis en avant ces arguments « raisonnables » pour mieux vous cacher les véritables motivations de ce choix, qui sont peut-être que cette maison vous rappelle un merveilleux lieu de vacances où vous alliez étant enfant avec vos parents. Autre exemple, vous pensez avoir choisi librement votre métier ? Pas du tout ! Vous l'avez choisi pour faire plaisir à vos parents et surtout pour attirer leur amour et obtenir leur reconnaissance. Donc, l'inconscient domine votre vie sans même que vous ne vous en rendiez compte. Il dirige toutes vos actions et tous vos choix.

Il faut rappeler ici que lorsque nous avons un problème, un conflit ou un choc émotionnel, il est logique tout d'abord de tenter de le résoudre. Mais si nous n'arrivons pas à le solutionner et qu'il perdure, notre esprit, fatigué par sa présence, va vouloir s'en débarrasser. Pour cela il va l'envoyer dans l'inconscient afin de soulager la tension qu'il occasionnait sur lui. C'est ainsi que nous n'avons plus conscience du problème, ce qui est logique puisque nous l'avons enfermé dans la cave de notre esprit : l'inconscient. Cependant il est toujours présent et bien vivant dans notre tête et il va continuer de travailler en nous mais cette fois de manière sournoise et inconsciente. Il va ainsi interférer sur nos choix et sur nos décisions sans même que nous nous en rendions compte. Il est aussi responsable des sentiments d'angoisse, de déprime voire de dépression qui nous arrivent sans que nous puissions en déterminer l'origine, ce qui est tout a fait normal, parce que l'origine de ce sentiment se trouve précisément dans l'inconscient !

Mais, certaines situations extérieures de la vie vont réveiller ces vieux conflits non résolus enfouis dans l'inconscient. Ainsi, si je rencontre une personne qui m'est d'emblée antipathique, cela signifie que cette situation me relance sur un conflit non résolu que j'ai gardé en moi. Par exemple, cette personne me rappelle mon professeur d'anglais avec qui j'ai eu des démêlés lorsque j'étais enfant et dont je garde un très mauvais souvenir… plus ou moins inconscient.

C'est pourquoi les psychologues s'intéressent particulièrement à ce genre de situations anormales (attirance, aversion, mal-être) pour faire ressortir les vieux conflits sous-jacents et surtout pour les résoudre une bonne fois pour toutes. Ainsi, ils ne viendront plus nous perturber dans notre quotidien.

De même, les rêves sont des vitrines de l'inconscient. Ils permettent aux vieux conflits non résolus de ressortir et de s'exprimer. Lorsque le rêve se manifeste, cela indique généralement que le temps est venu de résoudre le conflit. C'est pourquoi certains psychologues ne travaillent qu'avec les rêves de leurs patients.

Ainsi, pour les psychologues, l'inconscient nous domine. De plus, les situations et les sentiments ressentis dans la vie quotidienne sont le reflet de conflits non résolus présents dans l'inconscient. Or, c'est précisément ce qu'affirme ho'oponopono ! Mais il ne les appelle pas « conflits non résolus dans l'inconscient », mais « mémoires erronées », ce qui est en fait la même chose.

Les synchronicités de Jung

Notre environnement produit constamment des situations qui nous font réagir, selon nos problématiques du moment. La plupart des personnes y voient simplement le fruit du hasard ou de coïncidences. Mais pour de nombreuses autres, dont des psychologues psychiatres de renom comme le Dr Carl Gustav Jung[7], il s'agit de synchronicités[8]. Ceci rejoint d'ailleurs la pensée de Goethe qui affirmait que « *Tout ce qui se passe n'est que symbole* ». Ainsi, l'extérieur – l'environnement – nous envoie des signaux pour nous indiquer les chemins à suivre (ou à ne pas suivre), les conduites à adopter (ou à ne pas adopter) et aussi les parts d'ombre qui sont en nous et qu'il convient de mettre en lumière.

Il est d'ailleurs très intéressant de faire attention aux synchronicités que la vie nous envoie. Ainsi, alors que nous nous posons des questions sur un problème, la réponse nous vient par la réflexion d'un enfant, par une phrase entendue en zappant sur différentes stations de radio, par le titre d'un livre ou d'un journal vu dans un kiosque… Cela peut être aussi lorsque l'on pense à quelque chose de particulier, une ampoule électrique qui s'éteint brusquement, une sirène de pompier qui se déclenche, un coup que l'on reçoit sur la tête, etc. Il suffit de demeurer à l'écoute de notre environnement et les réponses nous viennent.

Mais lorsque l'on réfléchit à ce phénomène, il devient évident que les synchronicités font appel à un « élément » qui nous est extérieur et qui nous envoie des indications ou des informations sur nos questions du moment, sans pour autant interférer sur notre vie. Cependant la nature de cet « élément » extérieur n'est jamais indiqué. Selon nos croyances, nous pouvons y voir la main de Dieu, alors que d'autres parleront de la « Vie » ou de « l'Univers »…

Ho'oponopono, quant à lui, va donner une réponse différente – mais guère éloignée – qui à mon avis est plus simple mais aussi très pertinente. Car comme

nous sommes les créateurs de tout ce qui arrive dans notre vie, c'est donc nous, ou plus exactement notre être profond, qui envoyons des signes à notre conscient au travers de situations de la vie courante, dans le but de le conseiller ou de lui faire prendre conscience de certains problèmes dont nous sommes porteurs à notre insu (inconscient) comme des mémoires erronées.

Nous sommes créateurs à 100 %

En psychologie, il est souvent dit que l'extérieur est notre miroir. Avec ho'oponopono, nous comprenons que ce point de vue n'est que partiellement exact. Car l'extérieur est davantage que notre miroir, puisqu'il est notre création…. notre création consciente et surtout inconsciente.

Ainsi, chacun d'entre nous crée « sa » propre réalité, c'est-à-dire qu'il crée l'univers dans lequel il vit. De ce fait, les synchronicités, les hasards ou les coïncidences sont tout simplement le fruit de notre propre création. Ce n'est donc pas Dieu, la Vie ou l'Univers qui nous envoient des messages, mais ce ne serait tout simplement que nous-même.

Nous sommes les organisateurs et les instigateurs du monde dans lequel nous vivons. Aussi, si nous changeons notre intérieur, c'est-à-dire si nous changeons nos pensées, nous pouvons transformer notre vie et notre environnement.

Donc, si nous désirons retrouver la santé, changer notre vie ou vivre dans un monde meilleur, il ne faut pas chercher la solution à l'extérieur, dans un remède, dans un gouvernement ou dans un miracle. Non ! Il faut la chercher tout au contraire à l'intérieur de nous-même. Car l'extérieur est totalement lié à notre intérieur. Nous pourrions même dire que l'extérieur et nous, ne faisons qu'un. Il n'y a donc plus d'intérieur ni d'extérieur, il n'y a plus que nous.

Aussi si quelque chose dans notre vie nous déplaît et que nous souhaitons le changer, nous n'avons pas à attendre le bon vouloir d'un patron, d'un conjoint, d'un voisin, d'un banquier ou autre, il nous « suffit » de changer la partie de nous-même qui nous déplaît. Car, en nous changeant, nous pouvons changer le monde ! Ainsi, nous devenons totalement maître de notre vie. Nous ne dépendons plus de personne, d'aucune décision, d'aucun directeur ou d'aucun gouvernement.

Ces notions rejoignent certains courants parmi les physiciens comme Jacqueline Bousquet, qui considèrent que *« l'Univers se comporte davantage comme une pensée que comme un mécanisme* ». D'autres astrophysiciens comme Hubert Reeves vont même plus loin en avançant que ce serait notre seule

pensée qui formerait l'Univers dans lequel nous vivons.

Bien que sachant tout cela, il n'est cependant pas toujours facile d'accepter d'être les seuls et uniques créateurs de toutes les situations que nous vivons. Surtout qu'avec l'idée de la création, vient celle de la responsabilité, qui n'est pas toujours agréable à accepter ni à assumer. Comme le disait le Dr Len : « *Être à 100 % responsable est un chemin difficile à suivre, parce que l'intellect est très insistant. Quand un problème apparaît, l'intellect cherche toujours quelqu'un ou quelque chose à accuser. Nous continuons à chercher en dehors de nous l'origine de nos problèmes. Nous ne percevons pas que l'origine est toujours en nous.* »

Les bases de ho'oponopono

Les grands principes de ho'oponopono tiennent en 5 points essentiels :

1. Il faut intégrer que nous sommes les créateurs à 100 % de notre vie, et non pas à 99,999 %. Nous sommes créateurs à 100 %. Les autres ne sont aucunement responsables de notre situation. Nous ne sommes donc plus les victimes. Nous sommes les créateurs et donc aussi les responsables.
2. Nous créons notre réalité avec nos pensées et cela de manière permanente et inconsciente la plupart du temps.
3. Nos pensées erronées créent chez nous une réalité désagréable.
4. En revanche, nos pensées irréprochables créent une réalité harmonieuse faite d'amour, de joie et de compassion.
5. Si nous corrigeons nos pensées erronées, nous changeons notre univers.

Ainsi, il n'y a plus aucun problème dans notre vie, il n'y a que des opportunités de nettoyer des mémoires erronées. Et ce grand nettoyage va progressivement purifier notre être autant que le monde extérieur, jusqu'à découvrir notre « moi » véritable.

J'ai lu un jour dans un article que l'être humain ne serait qu'une poignée de mémoires. Avec ho'oponopono, cette phrase prend tout son sens. Nous, êtres humains, ne serions que pensées, informations, croyances et donc mémoires. Et si nous désirons créer un monde merveilleux, de beauté, de compréhension et de tolérance, il suffit d'effacer toutes nos mémoires erronées pour ne garder que nos mémoires harmonieuses.

En pratique, comment faire[9] *?*

Lorsque nous vivons un événement négatif, désagréable, voire franchement grave, il faut d'abord se rappeler que nous en sommes créateurs à 100 % et que les autres n'y sont pour rien. Donc il faut arrêter d'accuser qui que ce soit, il faut simplement prendre conscience que cette situation vient de nous, qu'elle a été créée par une mémoire erronée qui se trouve dans notre inconscient.

La notion de ne plus être victime est essentielle. Car cela nous permet de reprendre le contrôle de notre vie. La solution de la situation désagréable ne dépend plus alors que de nous et de nous seul et non plus d'une tierce personne. Nous n'avons plus à attendre une décision gouvernementale, le bon vouloir d'un patron, la réponse du conjoint… La situation n'est donc pas bloquée et sa solution ne dépend plus que notre bon vouloir : voulons-nous ou non effacer la mémoire erronée responsable de la situation ?

En effet à ce stade, nous avons le choix : soit nous décidons de garder cette mémoire et de continuer à accuser le patron, le voisin ou le gouvernement de la responsabilité de l'événement, soit nous souhaitons l'effacer une bonne fois pour toutes afin qu'une telle situation ne puisse jamais plus se renouveler. Dans ce dernier cas, nous faisons ho'oponopono.

Nous commençons par :

- accepter l'entière responsabilité des événements. Cela n'est pas toujours simple à faire, comme cette femme qui acceptait que tous les événements de sa vie soient sa propre création, sauf les situations où son mari était pénible et ne faisait pas ce qu'elle lui demandait. Or, nous sommes créateurs à 100 % même des situations où les époux/épouses sont désagréable avec nous !
- ne pas être dans le raisonnement. Pour faire ho'oponopono, il n'est pas conseillé d'argumenter ou d'analyser la situation et les différentes étapes du processus.
- laisser faire les choses, ne pas vouloir contrôler, lâcher !

Lorsqu'un événement désagréable survient, la technique de ho'oponopono consiste :

1. à se rappeler que **nous sommes les créateurs à 100 %** et non pas la victime.
2. à dire et à répéter la phrase : « **Merci, pardon, désolé, je t'aime** », ce

qui signifie :

- **Merci** à la vie de m'avoir montré cette mémoire erronée que j'avais en moi et dont je n'avais pas conscience. Mais aussi, merci de m'aider à l'effacer.
- **Désolé** d'être le créateur de cet événement désagréable.
- J'en demande **pardon** aux autres, à la vie et à moi-même.
- **Je t'aime** . J'aime la vie. Et surtout j'envoie de l'amour à cette pensée erronée, mais je demande à ce qu'elle soit effacée. Cet amour va libérer l'énergie bloquée par la mémoire erronée. Celle-ci se remettant à circuler, elle apportera à nouveau l'équilibre et l'harmonie.

  Mais on pourrait tout aussi bien dire « je m'aime ». Car ho'oponopono est aussi le développement de l'amour de soi.

Ho'oponopono utilise l'énergie de l'amour pour nous guérir et pour changer une situation désagréable. C'est ce qui rend cette méthode remarquable et très agréable. Il n'y a pas d'agressivité, de ressentiment, de rancune ou de culpabilité. Tout se trouve effacé sous l'action de l'amour.

Il est aussi conseillé de pratiquer ho'oponopono sans attendre de résultat particulier. Il ne faut pas le faire pour obtenir quelque chose de particulier, il faut le faire pour effacer une mémoire erronée. Car il s'agit surtout d'une philosophie, d'un chemin de vie et non d'une thérapie physique ou psychique. Ainsi, il ne faut pas faire ho'oponopono pour guérir de son cancer par exemple. Il est mieux, dans ce cas, de faire ho'oponopono pour améliorer une situation désagréable dans sa vie, comme un cancer, ce qui est différent. Ce qu'il adviendra lorsque la mémoire erronée sera corrigée, nul ne le sait. Mais en tout cas, une mémoire douloureuse aura été éliminée.

Donc, il est important de toujours se rappeler que ho'oponopono consiste à effacer nos mémoires erronées parce qu'elles sont responsables de situations désagréables, et c'est tout, sans rien attendre d'autre. La seule attente que nous pouvons avoir est d'espérer tendre vers un univers plus harmonieux et plus humain.

Avec ho'oponopono vous changez vos pensées et par là vous changez votre vie. On pourrait simplifier en disant : si vous changez, tout change ! Ainsi ho'oponopono vous permettra d'effacer immédiatement toutes les situations désagréables qui surviennent dans votre vie. Et inversement, nous pouvons dire

que chaque événement de votre vie est une opportunité de nettoyer de nouvelles mémoires erronées.

D'autres solutions existent

Pour les personnes qui ne souhaitent pas utiliser ho'oponopono, il est possible de se servir de l'EFT pour effacer les situations désagréables de la vie. Cependant, ho'oponopono me semble plus rapide, plus simple et plus efficace pour le faire. Mais il y a également la possibilité de coupler les deux techniques : faire ho'oponopono « Désolé, pardon, merci, je t'aime » et en même temps tapoter sur les points EFT du visage. Cela amplifiera encore l'action de ho'oponopono.

Le TAT est aussi une approche intéressante. Il peut également être couplé à ho'oponopono. Les anciennes méthodes que sont la psychologie, la PNL, l'EMDR[10] qui ont maintenant largement démontré leur efficacité, peuvent aussi être utilisées dans ces situations. Leur inconvénient se situe dans la nécessité d'un thérapeute pour leur réalisation ; on ne peut donc pas les effectuer tout seul. Ce sont aussi des outils qui demandent plus de temps quant à leur exécution. Ils sont à réserver aux cas sérieux ou pathologiques. Car ho'oponopono est un mode de vie, et non une thérapie comme nous l'avons déjà expliqué. En effet, lorsque le D^{r} Len faisait ho'oponopono sur ses malades, ceux-ci étaient toujours sous traitement médicamenteux. Il n'a jamais arrêté leurs soins lorsqu'il accomplissait sa technique sur eux. Il effaçait simplement la mémoire erronée qui les avait placés dans sa vie. Il ne faisait pas ho'oponopono pour les guérir, ce qui est très différent. Il éliminait la mémoire erronée qui était en lui et qui leur correspondait, rien de plus. Ce n'est qu'en voyant l'amélioration des malades, que la diminution de leur traitement a été décidée.

Et après ?

Ho'oponopono permet un grand nettoyage de nos mémoires erronées, ce qui va tout remettre en ordre et en harmonie dans notre vie. Il va faire apparaître la paix en nous, et ainsi également dans notre environnement.

Mais imaginons maintenant que nous avons effacé beaucoup de nos mémoires erronées, que devenons-nous alors ? Je pense que ce vide va laisser la possibilité à notre conscience, à notre moi véritable de s'exprimer. Nous devenons alors conscients de ce que nous sommes vraiment, de nos besoins véritables et de nos

aspirations profondes. Sachant cela, nous pouvons conscientiser nos pensées et créer consciemment la vie que nous désirons au plus profond de nous. **Avec ho'oponopono nous cessons d'être des créateurs inconscients de notre vie. Nous devenons des créateurs conscients**. Tout ceci va aussi nous permettre de favoriser des situations agréables pour nous grâce à la loi de la résonance comme nous allons le voir.

Favoriser des situations agréables avec la résonance

« L'être humain est le seul responsable de son destin. »

BOUDDHA

La pratique des soins énergétiques Premium® m'a montré que pour obtenir ce que nous voulons, il suffit de le demander. Ainsi, lorsque vous voulez capter de l'énergie, qu'elle soit cosmique ou tellurique, il suffit de vous mettre en position et de demander à recevoir cette énergie. Et aussitôt celle-ci arrive autant que de besoin.

Il y a quelques années, j'ai assisté à une conférence où l'orateur expliquait la méthode à adopter pour capter l'énergie. Elle était proche de celle que je vous ai indiquée. Ensuite, il diffusait un peu de musique douce pendant quelques minutes. À la suite de cela, il demandait qui avait ressenti entrer l'énergie en lui. Sur un auditoire de trois cents personnes environ, seule une dizaine avait perçu quelque chose. Pourquoi ? La réponse est simple. L'orateur avait tout simplement omis de dire qu'il fallait demander à recevoir l'énergie universelle pour que celle-ci se manifeste. S'il l'avait fait, je suis persuadé que 90 % des personnes présentes auraient ressenti quelque chose.

Lorsque nous faisons une demande à l'Univers, nous nous mettons immédiatement en résonance avec l'objet de notre demande, ce qui ne fait que l'attirer à nous.

La résonance

En physique, les énergies de même nature s'attirent. Vous utilisez cette loi tous les jours sans même vous en rendre compte. Par exemple, pour que votre transistor capte votre station préférée, vous le réglez sur le canal désiré. Il se met alors à vibrer sur la fréquence de la radio choisie et vous pouvez entendre votre

émission. Votre poste s'est mis en résonance avec la radio sélectionnée, ce qui vous a permis de la capter.

Cette notion de résonance est un élément essentiel dans l'énergie. C'est ainsi que vos pensées – qui sont des énergies – attirent les énergies de même nature qu'elles.

Lorsque vous écoutez un journal télévisé avec toute cette litanie de mauvaises nouvelles en tout genre que déverse le présentateur, vous vous mettez à vibrer sur un mode anxiodépressif et vous ne faites que créer un monde d'insécurité qui génère encore plus de mauvaises nouvelles.

Un exemple nous est donné avec la « crise ». Alors que tout allait très bien dans le pays et que le monde vaquait à ses occupations habituelles, les médias ont commencé à parler d'une crise qui sévissait dans les milieux financiers. Tout le monde prit peur : « *La crise est là ! Ils l'ont dit à la télévision !* » Dans la réalité, personne n'avait vu le moindre début de crise dans son travail, mais personne n'a osé dénoncer l'information, de peur de se faire moquer de lui, comme dans le conte « des habits neufs de l'empereur ». Pire, la moindre augmentation de prix, le moindre chômage ou la moindre fermeture d'établissement, était expliqué comme provenant de la crise, donnant ainsi corps à la survenue de la crise alors que ce n'était en fait que des événements banals dans le monde d'aujourd'hui. Une fois l'idée de la crise lancée, elle fait le tour de la terre à la vitesse de l'éclair. Le résultat est que les citoyens de tous les pays du monde commencent à s'inquiéter de cette crise monétaire et de ses possibles répercussions sur leur vie. Ils ne font que penser à cela, attirant du même coup par leurs pensées angoissées encore davantage de situations de ruines, de banqueroutes, de krachs et de liquidations, pour finir par déclencher véritablement une crise ! Tout le monde va alors féliciter les médias de les avoir avertis à temps, sans même se rendre compte, que c'est justement cette information qui a réveillé des mémoires de peur chez les personnes, et qui a été la véritable cause de la crise.

Un autre exemple nous est donné par les pronostics vitaux donnés par les médecins lors de maladies graves. Si un médecin dit à son malade : « *Vous n'avez plus que trois mois à vivre* », il est en train de programmer le décès de son patient. Car les pensées de celui-ci, créées par cette simple (mais terrible) petite phrase, vont attirer à elles des événements du même ordre, c'est-à-dire son décès trois mois plus tard. La famille dira alors que le médecin est excellent et qu'il connaît bien son travail, car il avait prédit la fin de son malade trois mois à l'avance. Le médecin se félicitera du bien-fondé de son pronostic qu'il

recommencera ainsi avec son prochain patient, sans se douter que c'est précisément cette information qui a attiré à elle la situation annoncée.

La méditation pour faire ses choix

> « Le calme est la substance de la sagesse, et la sagesse est la fondation du calme. Chaque fois que fonctionne la sagesse, le calme est en elle. Chaque fois que le calme fonctionne, en lui est la sagesse »
>
> H OUEI N ENG (M AÎTRE Z EN)

La loi de la résonance explique pourquoi nous attirons ce à quoi nous pensons. Nous sommes aujourd'hui le résultat de nos pensées d'hier. Donc, étudiez bien vos pensées d'aujourd'hui, car elles vont conditionner votre journée de demain.

Il est donc important de bien déterminer ce que l'on veut. Mais la plupart du temps, notre esprit est occupé à écouter notre mental qui ne cesse jamais de parler dans notre tête, de porter des jugements, de développer des peurs, de nous dire ce que nous devons faire. Or, même si ce mental a une utilité – il sert d'interface entre le conscient et l'inconscient –, il nous empêche de réfléchir. Il est donc intéressant de le faire taire un instant pour pouvoir faire le point sereinement. Mais ceci n'est pas une mince affaire.

Une des solutions les plus simples pour arriver à le stopper et à réfléchir tranquillement consiste à faire une séance de méditation. Ce mot peut faire peur à certaines personnes, car elles se voient déjà assises en tailleur sous un lotus, sans bouger pendant des heures, en train de ne penser à rien… et cela ne les tente pas tellement ! Ceci est très compréhensible, mais ne correspond pas à la réalité. Car nous ne sommes pas tous des « bouddhas ».

Or, il est possible de faire de la méditation partout, en position assise dans un train, allongé sur votre lit, assis dans un fauteuil. Il suffit simplement de disposer de quelques minutes de tranquillité sans appels et sans téléphone.

Une séance de méditation

Une fois installé confortablement sur votre lit, un divan ou assis dans un fauteuil, vous fermez les yeux et vous commencez par vous détendre. Normalement, il faudrait faire le vide dans votre tête et ne penser à rien. Mais cela nous est difficile, à nous autres occidentaux.

Aussi, vous allez vous concentrer sur votre respiration et la laisser aller :

inspiration-expiration, inspiration-expiration, etc. Vous sentez l'air qui entre et sort par votre bouche et dans votre gorge. Vous respirez lentement, tranquillement, de préférence en gonflant le ventre à chaque inspiration.

Vous ne pensez plus qu'à votre respiration. Tant que vous demeurez dans cette attention à votre respiration, la valse de vos pensées s'arrête.

Mais si tout de même, une pensée ou un bruit vient troubler votre quiétude, ne le chassez pas. Mais laissez-le entrer et demandez-lui de ressortir de votre esprit aussi vite qu'il est entré. Les pensées et les bruits parasites vous traversent ainsi sans vous perturber. Vous pouvez alors demeurer ainsi autant de temps que vous le désirez. Vous constaterez que cette courte séance vous apporte détente, relaxation et surtout un grand silence dans votre tête. Car votre mental s'est enfin arrêté de parler !

Il est important de se rappeler que la méditation devient de plus en plus facile à réaliser avec le temps et avec la pratique.

De plus, pour ceux qui le préfèreraient, au lieu de se concentrer sur leur respiration, il est possible de focaliser leurs pensées sur un son (comme le « Om » des Tibétains), sur une image mentale (remémorée ou inventée), sur un objet (flamme de bougie, feu de cheminée), sur un point dans leur environnement, ou encore sur un point imaginaire dans leur tête. Le principal est de se sentir à l'aise avec le sujet de sa concentration.

La méditation apporte donc le calme et la détente. De plus, le mental ayant cessé de parler, l'essentiel va pouvoir se montrer à votre esprit. D'un seul coup tout devient clair dans les situations que vous vivez, et les décisions à prendre deviennent évidentes. Comme le dit le Dr Pierre Coret[11] à propos de l'action de la méditation sur le psychisme : « *C'est le sens, l'adéquation entre nos valeurs profondes et notre vie qui nous replacent dans un rapport juste au monde et aux autres.* »

La méditation est un outil extraordinaire pour les bienfaits qu'elle procure autant pour le corps que pour l'esprit. Il a été ainsi démontré qu'elle diminuait le stress, l'anxiété, les dépressions, les stress post-traumatiques mais aussi qu'elle apportait de nombreux soulagements, notamment aux patients atteints de cancer[12], mais aussi de fibromyalgie, pour les soulager de leur douleur. La méditation est également capable à elle seule de réduire la tension artérielle de manière très significative : baisse de la pression systolique (le premier chiffre) de 4,7 mmHg et de la pression diastolique (le deuxième chiffre) de 3,2 mmHg.

Beaucoup de médicaments antihypertenseurs aimeraient s'enorgueillir de tels résultats ! C'est ainsi que le Dr James W. Anderson (University of Kentucky College of Medicine)[13] conclu son travail en disant : « *Ajouter la méditation est presque équivalent à ajouter un autre antihypertenseur sans avoir d'effet secondaire* ». Il a été noté aussi que la méditation améliorait la mémoire et la concentration, minimisait les risques cardiovasculaires, stimulait l'immunité, diminuait l'asthme, facilitait l'arrêt du tabac et d'autres drogues, soulageait les douleurs chroniques, tendait à équilibrer les profils lipidiques, etc.

Du côté psychologique, la méditation apporte une meilleure estime de soi, une paix intérieure, un équilibre émotionnel, une attention plus grande aux autres et une résistance plus importante aux pressions sociales. Par ailleurs, les personnes pratiquant la méditation perçoivent le monde de manière plus positive et holistique.

Avec la méditation, les pensées et les émotions s'arrêtent, ce qui laisse la place à la conscience pour se manifester. En faisant taire le mental, la méditation permet de retrouver nos valeurs et nos aspirations profondes, ce qui nous aide à déterminer de manière beaucoup plus simple et directe les choix que nous avons à faire, mais aussi les éléments fondamentaux que l'on désire mettre en place dans notre vie, les grandes orientations que nous voulons donner à notre existence. Bref, la méditation est un outil remarquable pour déterminer ce que l'on désire véritablement pour notre vie.

La méditation fait le vide dans notre tête, et cette place, laissée vacante par notre mental, permet à notre conscience de se manifester, principalement sous la forme d'intuitions.

La respiration et l'intuition

> « Notre respiration est un pont entre notre corps et notre esprit, l'élément qui réconcilie corps et esprit et rend possible leur unicité. La respiration s'ajuste à la fois au corps et à l'esprit et c'est le seul outil qui peut les rassembler, les illuminant tous les deux et leur apportant la paix et le calme ».
>
> THICH NHAT HANH

La méditation n'est pas l'unique moyen qui peut vous aider à trouver au fond de vous les éléments importants que vous souhaitez installer dans votre vie. La respiration et l'intuition en sont d'autres.

La respiration est le seul système de l'organisme sur lequel nous pouvons agir de manière consciente, ce qui n'est pas le cas des battements cardiaques, de la digestion, de l'élimination urinaire et autre. En agissant sur notre respiration, nous pouvons apporter le calme dans notre corps et dans notre vie, ce qui facilitera la détermination de nos aspirations et de nos buts.

Deux éléments aideront à obtenir une respiration de calme :

• D'abord développer une **respiration abdominale** en gonflant le ventre à l'inspiration et en le rentrant à l'expiration. À l'inverse, une respiration thoracique haute est une respiration de stress et d'action qui n'est pas utile pour le but que nous recherchons.

• Ensuite, **ralentir le rythme** de notre respiration. Nous faisons généralement dix à douze respirations par minute. Il convient de les diminuer progressivement pour arriver à six ou huit (six étant mieux) sans forcer ou sans faire de respirations désagréables. Il suffit d'inspirer en 5 secondes et d'expirer dans le même temps. Cette technique est utilisée pour obtenir la « cohérence cardiaque ». Car ce rythme de six respirations par minute correspond à une fréquence physiologique pour l'être humain. Il va régulariser le rythme cardiaque et par là il va informer le cerveau d'un état émotionnel neutre, ce qui procure immédiatement un état de détente générale mais avec une attention développée.

L'intuition est aussi un bon élément à développer pour trouver la direction de sa vie. Nous avons vu que celle-ci provient de notre inconscient où se trouve notre moi profond, notre conscience, qui nous envoie ainsi des messages. Il est important de ne tenir compte que de la première information reçue. Car si le « message » se prolonge, cela signifie que c'est notre mental qui a pris le relais, ce qui est sans intérêt.

L'intuition nous indique les voies à suivre. Elle est souvent aidée par la survenue de synchronicités qui, si nous les observons attentivement, sont de grandes sources d'inspiration. Ainsi, une lumière qui s'allume juste lorsque vous avez une pensée particulière, est plutôt favorable, contrairement à une ampoule qui grille.

Les intuitions comme les synchronicités surviennent spontanément dans notre vie. Mais elles peuvent aussi être appelées par nous, comme : « *Je ne sais quel travail est le meilleur pour moi, envoyez-moi des messages pour m'éclairer.* » Des réponses vous arriveront.

Mais quelles que soient les intuitions et les synchronicités que vous obtiendrez, ce sera toujours à vous de prendre la décision finale et à personne d'autre. Car vous êtes toujours totalement libre de prendre une décision contraire à votre intuition.

Les derniers écueils

Une fois que vous avez établi votre choix, il y a deux écueils qui peuvent perturber votre mise en résonance avec l'Univers.

La première est que vous déterminez très souvent ce que vous voulez par élimination de tout ce que vous ne voulez pas. **Or, « ce que l'on ne veut pas » est sans intérêt**. Par exemple, si pour vos prochaines vacances, vous savez que vous n'irez pas en Égypte, ni au Portugal, cela ne fait pas beaucoup avancer les choses. Si par contre, vous vous dites : « *Tiens, j'irais bien visiter les châteaux de la Loire, l'été prochain.* » D'un seul coup, vous êtes en train de créer ce voyage dans votre imaginaire. Vous vous voyez déjà en train de visiter ces merveilleux châteaux : Blois, Chambord, Chenonceau, Chinon, Amboise… Votre pensée est déjà en train d'attirer à vous ce projet.

Dès que vous savez ce que vous voulez, votre esprit commence à monter le projet dans votre tête et vous vous voyez déjà en train de le réaliser, alors que de rester sur ce que vous ne voulez pas, ne crée rien dans l'énergie et vous laisse dans la souffrance inutilement. Or très souvent, vous croyez avoir déterminé votre choix en affirmant ce que vous ne voulez pas !

Le deuxième écueil quand vous avez véritablement déterminé ce que vous voulez, est **que vous pensez surtout au fait que vous ne l'avez pas** et vous vous concentrez dessus. Mais là, vous ne pensez pas à ce que vous voulez, vous pensez au manque, au vide de son absence.

Si vous désirez de l'argent pour acheter une voiture et que vous pensez sans cesse : « *Je n'ai pas assez d'argent pour m'acheter une voiture* », cette pensée ne va pas attirer de l'argent vers vous, mais au contraire elle va attirer des situations où il vous manquera de l'argent pour les achats que vous désirez réaliser. L'Univers aura ainsi répondu à votre pensée et ne vous apportera pas assez d'argent pour acheter votre voiture.

« *Je n'ai pas un travail intéressant* », « *Je ne suis pas en bonne santé* », « *C'est trop injuste, je n'ai pas trouvé l'homme/ la femme de ma vie* », « *Mes*

enfants ne m'aiment pas », « *Je n'intéresse personne* ». Combien de personnes se morfondent dans ces pensées négatives qui ne font qu'entretenir leur situation et non la solutionner.

Il faut donc bien déterminer ce que vous voulez et l'affirmer, et non vous plaindre de son absence !

Pour vous aider à déterminer ce que vous désirez le plus dans votre vie, vous pouvez **faire la liste de toutes les choses auxquelles vous rêvez** , de la plus petite à la plus importante. Vous notez tout cela sur un papier. N'hésitez pas ! Vous demandez tout, absolument tout, même ce qui vous semble impossible comme de devenir multimilliardaire ou d'épouser l'acteur de vos rêves.

Lorsque vous avez terminé cette liste, arrêtez-vous un instant et demandez-vous : « **Si j'avais tout cela, est-ce que je serais entièrement heureux(se) ? Ne me manque-t-il pas encore un petit quelque chose ?** » Si une pensée vous vient, vous l'ajoutez immédiatement à votre liste. Et vous recommencez votre questionnement jusqu'à ce que plus aucune idée ne vous vienne et que vous vous sentiez parfaitement heureux(se).

Ensuite, regardez votre liste et déterminez un ou deux points qui vous semblent essentiels et avec lesquels vous allez commencer à faire vos demandes. Notez surtout les derniers points qui vous sont venus. Ce sont souvent les plus importants.

La mise en résonance

C'est votre demande qui va vous mettre en résonance avec l'objet de votre désir et l'attirer à vous. C'est ce que j'utilise constamment lors des soins énergétiques (pour replacer des énergies, éliminer des éléments nuisibles, recharger en énergie, etc.), obtenant des réponses immédiates. Mais cette technique peut bien évidemment s'appliquer à toutes les situations de la vie : recherche de travail, d'harmonie, de trésorerie, d'amis, d'un conjoint, etc.

Une fois que vous avez déterminé ce que vous désirez au plus profond de vous-même, il convient d'en faire la demande à l'Univers. Or, curieusement nous avons tous tendance à oublier ce point essentiel, considérant que comme

nous y avons pensé, il est logique que l'Univers y réponde. C'est comme si vous rentriez dans une pâtisserie en attendant que la marchande vous donne ce que vous souhaitez, sans avoir à le lui demander !

Or, vous pensez à mille choses tous les jours. Votre pensée vagabonde sans cesse du pour au contre, sans discernement. « *J'aimerais bien acheter cette jolie robe rouge. Mais si je ne peux faire qu'un choix à faire, je préférerais encore avoir cette petite paire de chaussures adorables que j'ai vues hier. Mais peut-être vaudrait-il mieux que je demande de l'argent, comme cela j'en ferai ce que je veux. Et puis, j'irai peut-être en vacances. Oui, mais il faut aussi que je fasse faire la révision de ma voiture. Etc.* » Voici le genre de pensées que nous avons souvent en tête lorsqu'il nous faut faire notre demande à l'univers. Comment voulez-vous que l'Univers s'y retrouve ? Nous-même nous ne nous y retrouvons pas !

Il faut faire une demande claire, nette et précise.

Commencez votre demande par « *je veux* », « *je désire* », « *je demande* », ce qui est important parce que cela permet de placer votre intention et d'être affirmatif. Il faut aussi que cette demande soit réalisée sans qu'il y ait d'ambiguïté, car elle va ouvrir le canal énergétique en rapport avec elle. De votre demande dépend ce qui va vous arriver. Elle va vous placer en résonance avec l'énergie de l'objet de votre désir et le faire venir à vous.

Il convient aussi de dire une phrase positive et affirmative comme : « *Je demande à trouver une place de parking* », « *Je veux trouver un nouvel emploi qui me passionnera* », « *Je désire rencontrer l'homme de ma vie* ». Et, comme nous l'avons vu précédemment, il faut éviter les phrases négatives du style : « *Je veux que mon mari arrête de m'ignorer* » mais dire plutôt : « *Je désire que mon mari soit plein d'attentions amoureuses envers moi.* »

Renforcer votre demande

Quelques astuces vont vous permettre de renforcer votre appel :

• Faites autant que possible votre demande **à haute voix** . Votre demande peut bien sûr être faite mentalement, mais si vous dites verbalement haut et fort ce que vous désirez, cela sera entendu par votre esprit autant que par l'Univers autour de vous. Cela potentialise votre appel. Cela permet aussi de mieux vous concentrer sur votre demande et surtout d'être plus affirmatif. N'hésitez pas à dire votre demande plusieurs fois de suite à haute voix. Car ainsi, l'affirmation devient souvent plus sûre au fur et à mesure

qu’elle est répétée.

• De même, il est bien de **renouveler votre demande** plusieurs fois par jour. Cela confirme votre attente et renforce votre pensée sur la demande. La répétition est surtout utile pour vous, car pour l’Univers une seule fois suffit pour obtenir ce que vous désirez si vous avez été très clair dans votre énoncé.

• **Soyez sûr que ce vous demandez viendra** et même que c’est déjà là. Être tranquille quant au résultat de la demande, comme le nourrisson dans son berceau qui est certain que ses parents lui apporteront la nourriture dont il a besoin. Il faut n’avoir aucune inquiétude à ce sujet. Laissez les hésitations de côté. Si les doutes sont trop insistants, faites une séance de ho’oponopono ou d’EFT à leur propos.

• **Laissez l’Univers libre** de répondre à votre demande comme il le souhaite. Ne lui dites pas comment il doit faire. Si vous espérez recevoir de l’argent pour acheter votre maison, ne lui imposez pas de gagner le gros lot du loto par exemple. Cela limite pour lui les possibilités de répondre à votre attente. Or, pour vous peu importe comment l’Univers va vous apporter cet argent, le principal est que vous le receviez.

• Faites votre demande à la fin d’une séance de **méditation** . Celle-ci vous a permis de vider votre esprit des éléments perturbateurs et donc vous disposez alors d’un esprit clair et dispos. Il vous sera aisé à ce moment-là de faire votre demande clairement en vous concentrant bien dessus.

• Exprimez votre désir **avant de vous coucher** le soir. Le mieux est de vous endormir sur cette pensée, ce qui n’est pas toujours aisée.

• **Visualisez-vous en situation** , comme si vous aviez déjà ce que vous souhaitez : vous vous voyez avec la femme de vos rêves en train de marcher tous les deux main dans la main sur la plage au soleil couchant ; ou bien vous vous voyez conduire la voiture de vos rêves, vous sentez même le volant dans vos mains ; ou encore vous vous voyez dans votre nouvel emploi avec des collaborateurs attentifs autour de vous ! Mettez-vous en situation comme si vous aviez ce que vous demandez : voyez-le, entendez-le, sentez-le, touchez-le. Tous les sens doivent être de la partie. Or, votre cerveau utilise les mêmes aires quand il fait quelque chose que lorsqu’il s’imagine le faire. Pour lui déjà il n’y a pas de différence entre le réel et l’imaginaire. Alors rêvez ce que vous voulez être et lancez cette idée dans l’Univers avec la plus grande puissance que vous pouvez.

Vous pouvez vous aider de photographies, voire de montages photographiques de l'objet de votre demande : maison, voiture, moto, travail et autre. Une représentation de l'objet que vous regarderez plusieurs fois par jour en vous concentrant un instant dessus relancera votre demande à l'Univers.

Précision importante : cette visualisation doit être faite au présent et non au futur, comme si elle était déjà présente.

• **Captez l'énergie universelle** comme je vous l'ai indiqué précédemment, en même temps que vous faites votre demande à l'Univers, donne aussi une puissance supplémentaire à votre appel.

• **Donnez de la marge à l'Univers** en disant par exemple à la fin de votre demande : *« Je sais que ce que j'ai demandé ou quelque chose de mieux encore est en train de se réaliser maintenant pour moi.* » L'Univers pourra ainsi répondre à votre demande. Mais vous lui laissez l'opportunité de vous offrir quelque chose qui sera encore mieux adapté pour vous.

• **Collez des pense-bête ou des petits papiers** où est inscrite votre demande, dans votre voiture, sur votre bureau, sur votre ordinateur ou/et sur votre réfrigérateur pour vous rappeler votre demande. Vous pourrez ainsi la renouveler à chaque fois que vous la verrez écrite.

Une fois la demande faite, il ne reste plus qu'à « laisser faire », qu'à avoir confiance que votre demande a été entendue et prise en considération.

Pourquoi y a-t-il des échecs ?

Si c'est si simple d'obtenir ce que l'on veut, pourquoi y a-t-il des échecs ? Les réponses à cette question peuvent être très diverses :

• Le premier point est de savoir si vous avez été **assez patient** . Avez-vous attendu suffisamment longtemps la réponse de l'Univers ? Car si la réponse de l'Univers à votre demande d'une place de parking est très rapide, la réponse pour vous envoyer le mari idéal peut prendre un peu plus de temps. Mais durant cette attente, vous avez commencé à douter de la réponse de l'Univers et vous avez commencé à lui envoyer des signaux divergents : « *C'est de la bêtise, ces histoires de demandes à l'Univers !* », « De toute façon, je ne suis pas intéressante pour un homme », « *Et puis au moins lorsque l'on est seule, sans mari, on peut faire ce que l'on veut* », etc. Ces pensées ont annulé la première demande alors que celle-ci était en train

d’être satisfaite.

• Le second point est de **revoir votre question** . A-t-elle été assez claire ? Ne prêtait-elle pas à confusion ? Dans ce cas, la refaire de manière plus claire ou plus précise.

• Un autre point important consiste en la présence d’une **mémoire erronée qui bloque** votre demande. Cette situation est très fréquente. Par exemple, j’ai demandé à l’Univers un nouvel emploi mieux payé et plus intéressant. Mais dans mon for intérieur, je suis persuadé que je suis un nul et que je ne vaux rien. Cette croyance fait donc obstacle à ma demande. Il convient donc de l’annuler avant de recommencer. Pour cela, il est possible par exemple :

– De dire simplement : « *Je m’autorise à obtenir ce nouvel emploi mieux payé et plus intéressant.* » Cette simple phrase envoyée à votre esprit aura force de loi et tendra à éloigner les croyances perturbatrices. Elle peut à elle seule débloquer la situation.

– De faire ho’oponopono en demandant à ce que les mémoires erronées en rapport avec ce blocage à ma demande soient effacées. Cette technique est simple et rapide. De plus il n’est pas nécessaire de savoir quelles sont ces mémoires erronées pour les effacer.

– De tapoter sur le point karaté (voir le chapitre consacré à l’EFT) tout en répétant trois fois de suite : « *Même si je pense que c’est difficile/impossible d’obtenir cet emploi gratifiant, je vais tout de même l’obtenir parce que je m’aime et que je suis quelqu’un de bien.* »

– De faire une séance complète d’EFT en même temps que vous faites votre demande à l’Univers. Ainsi, vous commencerez obligatoirement par faire le point karaté pour éliminer les blocages éventuels. Ensuite, le tapotage des différents points d’EFT en même temps que vous renouvellerez votre demande est aussi très efficace et renforce la puissance de votre demande.

Enfin, il est indispensable de demeurer dans la confiance, de faire confiance à l’Univers. Si celui-ci ne vous a pas envoyé ce que vous attendiez, c’est qu’il vous a réservé quelque chose de mieux. Il faut en avoir l’intime conviction et

demeurer dans l'attente.

Ceci m'est arrivé il y a quelques années lorsque je recherchais un travail en Nouvelle-Calédonie. Nous sommes partis, ma femme et moi, en voyage exploratoire. Mais une fois là-bas, je constatais qu'aucun poste vacant ne correspondait à mes attentes. Nous sommes alors rentrés en France déçus, mais persuadés que la vie nous réservait quelque chose de mieux encore que ce que nous escomptions. C'est ce qui nous est arrivé ! En effet, nous sommes rentrés en France un samedi et j'ai repris mes activités professionnelles le lundi. Or, le lundi soir après ma journée de travail, en ouvrant mon journal professionnel, « le Quotidien du médecin », je vis l'annonce d'un médecin calédonien qui proposait très précisément le poste que j'espérais. Ensuite tout a très bien marché et nous sommes allés vivre en Nouvelle-Calédonie pendant quelques temps.

Il faut toujours faire confiance à l'Univers.

L'Univers est abondance

> « Tout est possible ! On ne devrait rien dédaigner. Rien n'est incroyable. Les possibilités que nous rejetons ne sont que des possibilités que nous ignorons »
>
> C ARLOS F UENTES

Afin de bien appréhender cette loi de la résonance, il faut comprendre que l'Univers est abondance. Contrairement à ce qui nous est sans cesse répété, il n'y a pas à se limiter. La pénurie n'existe pas dans l'Univers. Et il n'y a pas besoin de déshabiller Paul pour habiller Jacques. Si vous obtenez une place de parking, ce n'est pas au détriment d'une autre personne.

J'ai longtemps été scandalisé par l'attitude des personnes riches qui ont des centaines de millions d'euros et qui laissent les pauvres mourir de faim. Je ne comprenais pas comment elles pouvaient vivre tranquillement avec cela. Puis, je les écoutais. Un certain nombre sont d'une prétention abjecte, mais d'autres nous livrent leur secret… qui n'en est pas un en fait, maintenant que vous avez lu ce livre. Leur secret est qu'elles ont toujours cru en elles-même, qu'elles étaient sûres de réussir et que le mot échec n'existait tout simplement pas dans leur vocabulaire. Cette attitude, un certain nombre de personnes riches ou qui ont réussi, la possèdent depuis leur enfance et ne comprennent pas que les autres, les pauvres, les affamés, les laissés pour compte, ne fassent pas comme eux. Car il y a de la place pour tout le monde dans l'abondance. Nous pouvons TOUS avoir

TOUT ce que nous souhaitons. De plus nous ne souhaitons pas tous la même chose. Mais même si c'était le cas, nous pourrions tous l'obtenir. Ainsi, sans aucunement accepter l'attitude des personnes riches face à la misère du monde, j'ai commencé à comprendre en partie leur position.

Comme l'Univers est abondance, en même temps que vous faites vos demandes personnelles, faites aussi des demandes pour les autres, pour votre famille, pour vos amis, pour vos voisins. Car si tout le monde vit dans l'abondance, le bonheur sera multiplié pour vous, et votre demande sera renforcée.

Rappelez-vous toujours que l'Univers vous veut du bien. Il n'a été conçu que pour vous servir. Donc arrêtez toutes vos pensées négatives, car l'Univers va vous obéir. Pour lui en effet, il n'y a ni bien ni mal. Il n'y a que vos demandes et vos désirs.

La venue de l'être humain dans l'Univers a été programmée, souhaitée, préparée depuis des milliards d'années. Certains auteurs comme Jacques Monod dans son livre « *Le hasard et la nécessité* » affirment que « *L'homme sait enfin qu'il est seul dans l'immensité de l'Univers où il a émergé par hasard* ». Pour ma part, je vois plutôt un Univers qui s'est acharné à créer (et à maintenir) la vie sur Terre et probablement partout dans les galaxies.

Par exemple, les expériences menées par l'américain Stanley Miller dans les années 50, démontrèrent que les conditions sur Terre ne pouvaient qu'aboutir à l'apparition de la vie. Il reconstitua dans un ballon de verre l'atmosphère de la Terre d'il y a environ 4 milliards d'années, qu'il soumit à des décharges électriques de 60 000 volts, simulant ainsi les nombreux orages de l'époque. Après une semaine à peine, Miller identifia dans son ballon plusieurs composés organiques, notamment des acides aminés, de l'urée, de l'acide acétique, du formol, de l'acide cyanhydrique et même des sucres, des lipides et des alcools. Or, c'est à partir des acides aminés que se sont constitués les premiers ADN[14] et par là les premiers êtres vivants sur la Terre.

Cette expérience a été renouvelée récemment sur des comètes artificiellement créées en laboratoire. Les chercheurs de l'Institut d'astrophysique spatiale (CNRS/ Université Paris-Sud)[15] y ont observé, comme dans l'expérience précédente, la formation des premières molécules indispensables à la vie, bien que ces comètes ne soient formées que de glace et de poussières et qu'elles soient soumises à d'importantes irradiations cosmiques et à des températures atteignant -200°C.

Tout ceci démontre que la vie, loin d'être un épiphénomène dans l'Univers, semble en être au contraire son but principal. Tout semble concourir à l'apparition de la vie. C'est pourquoi l'Univers n'est pas là pour nous détruire, mais bien pour nous servir. Il ne désire que notre bien. Nous sommes sa raison d'être. Il est à notre service ; reste alors de notre côté à lui *faire des demandes intelligentes et réfléchies*. Car quelle que soit la demande que nous lui ferons, il y pourvoira, sans état d'âme, en pensant répondre à notre attente.

Faire le vide

Connaissant cette abondance présente dans l'Univers, il ne devient plus nécessaire de faire des provisions longtemps à l'avance ou de garder des choses ou des objets pour le cas où vous en auriez besoin plus tard. Cela ne sert qu'à encombrer votre maison et votre esprit. De plus, cela démontre que vous croyez qu'il est possible que vous soyez un jour dans le manque ou la pénurie. Or comme nous l'avons vu, ce genre de pensée va justement créer le manque et la pénurie.

De plus, pour que l'abondance puisse se manifester, il est nécessaire de lui laisser de la place. Il faut laisser de l'espace chez vous, dans votre vie, dans votre tête, pour que de nouvelles choses puissent vous être envoyées. Les maîtres en Feng shui nous apprennent que toutes les choses, tous les objets, tous les meubles que vous conservez chez vous et qui n'ont pas servi depuis un an ou davantage, ne vous serviront plus jamais. Ils favorisent les énergies stagnantes qui bloquent la libre circulation des bonnes énergies dans votre maison. Ils empêchent les énergies de vie et d'abondance d'entrer chez vous. Il est donc mieux de vous en débarrasser. De plus, le fait de les donner aux autres les fera circuler et créera encore davantage d'abondance pour tous comme pour vous. Cela vous libérera la tête et permettra aux énergies de circuler harmonieusement dans votre domicile.

Le vide que vous créerez ainsi dans votre maison comme dans votre tête attirera la prospérité et l'abondance vers vous. Il vous suffira alors de choisir et de demander ce que vous voulez pour le combler.

En faisant confiance à la vie, vous vous libérez la tête tout comme vous libérez votre maison des choses inutiles. Vous ne retenez rien et vous laissez circuler les énergies qui vont alors pouvoir facilement venir vers vous.

Faire attention à son environnement

Comme je vous l'ai dit et répété, la loi de la résonance fonctionne pour tout ce que vous pensez. Il est donc très important que vous portiez une attention toute particulière à vos pensées quotidiennes. Car, si vous dites à chaque fois que vous oubliez votre liste de course à la maison ou que vous avez oublié d'apporter votre sandwich de midi à votre travail : « *Qu'est-ce que je suis bête !* », cette pensée sera envoyée à l'Univers qui répondra avec des situations confirmant que vous êtes un imbécile.

Il nous arrive à tous de dire de telles phrases. Il faut maintenant les repérer et surtout les éviter et se dire plutôt : « *Tiens, j'ai oublié la liste de course ! Hé bien, c'est une bonne occasion de faire travailler ma mémoire. Qu'est-ce que j'avais écrit sur cette liste ?* » ou bien « *Tiens, j'ai oublié mon sandwich de ce midi ! Ce sera donc une bonne occasion pour aller déjeuner avec mes collègues* ». Vous ressortez ainsi le côté positif de la situation et surtout vous ne vous dévalorisez pas. Mais si tout de même ce genre de phrase vous échappait, alors envoyez immédiatement après, une phrase positive à l'Univers : « *Non, non. Je suis quelqu'un de superbe et de très intelligent. Je suis génial et je m'aime.* » Cette pensée va annuler la pensée dévalorisante précédente.

De même, soyez vigilant avec les personnes que vous rencontrez. Car certaines sont très déprimées, angoissées ou phobiques, d'autres se complaisent dans toutes les mauvaises nouvelles énoncées tous les jours à la télévision et dans les journaux, d'autres aiment bien faire du commérage et critiquer tous les gens du village. Ces personnes sont chargées de pensées négatives qu'elles envoient à l'Univers. N'entrez surtout pas dans leur système de pensée. Restez sur vos gardes et conservez votre esprit positif. En revanche, comme ces personnes sont dans votre vie, elles correspondent à des mémoires erronées que vous avez en vous et qu'il convient d'éliminer grâce à ho'oponopono.

Votre attention devra se porter aussi sur vos lectures, les films et les émissions que vous regardez, les musiques que vous écoutez, et même les objets, souvenirs, photos que vous avez chez vous. Un film ou un livre triste, morbide, déprimant, négatif, vous placera sur ces énergies-là et les attirera à vous. Or, ce n'est pas ce que vous voulez. Ce genre de film/livre/article/musique/objet sont par contre une bonne occasion pour vous de faire ho'oponopono. Ensuite écartez-vous-en très vite et concentrez-vous sur des pensées élevées et positives du style : « *Le monde est beau, plein de lumière, d'amour et d'attention pour moi !* »

Le but supérieur de sa vie

« Tu n’y verras clair qu’en regardant en toi. Qui regarde l’extérieur, rêve. Qui regarde en lui-même s’éveille. »

C ARL G USTAV J UNG

Nous pouvons demander tout ce que nous voulons à l’Univers et la loi de la résonance fera le reste. Cependant, il convient d’individualiser nos demandes et de ne pas rester dans le formatage que nous imposent les informations et les publicités à la télévision, à la radio ou dans les journaux.

Car nous ne sommes pas venus sur Terre uniquement pour consommer, pour avoir la toute dernière voiture ou la plus grosse télévision. Toutes ces publicités nous focalisent uniquement sur la matière et sur les aspects matériels de notre vie, alors que nous sommes des êtres de pensées et d’énergies. Il est bien sûr nécessaire de nourrir son corps, de satisfaire ses besoins et de l’apprécier. Car il nous permet de vivre sur Terre une expérience hors du commun. Mais il ne faut pas oublier que nous ne sommes pas notre corps, tout comme nous ne sommes pas nos pensées. Ce ne sont que les miroirs ou mieux les constructions de notre conscience. Mais ils ne sont pas nous. Ils sont notre reflet, mais le reflet n’est pas nous.

Bien sûr, il vous est toujours possible de demander à l’Univers une nouvelle voiture. Cependant, il est important de toujours effectuer des demandes qui correspondent vraiment à ce que vous désirez et non aux publicités que vous avez entendues ou vues. Car vous mentent et vous montrent des situations utopiques. Car si l’argent, la fortune et la célébrité faisaient le bonheur, tous les membres de la jet-set baigneraient dans la joie et la félicité, ce qui n’a pas l’air d’être le cas. L’argent est cependant utile et permet la réalisation de beaucoup de choses. Mais il ne remplacera pas la créativité, l’imagination, la découverte, l’amour, le partage, l’amitié, la joie, la réalisation de soi…

C’est pourquoi il est important de découvrir nos désirs profonds afin de leur permettre de se réaliser. Nous avons vu que la méditation et la respiration faisaient émerger nos véritables aspirations, en permettant à notre conscience, notre moi profond, de s’exprimer grâce à l’intuition, au ressenti et aux synchronicités qu’elle nous enverra. La danse et certaines pratiques sexuelles permettraient aussi, aux dires des enseignements secrets, d’obtenir des modifications des états de conscience aptes à déclencher des niveaux de conscience élevés. Enfin, la psychologie, la PNL voire l’astrologie permettent également de déterminer les véritables désirs que nous avons au plus profond de nous.

Ces désirs, ces aspirations, ces espoirs, ces attentes nous sont personnels. Ils sont différents pour chacun de nous et répondent au but supérieur de notre vie, certains l'appellent la « mission de vie ». Ce but est en quelque sorte la raison de notre venue sur Terre. Pour ma part, je pense que nous nous sommes incarnés pour apprendre et aussi pour réaliser une ou des actions particulières. Celles-ci sont bien sûr différentes pour chacun d'entre nous : les uns sont venus pour êtres des leaders ou des guides, d'autres pour aider les autres, d'autres pour soigner et communiquer avec les végétaux, d'autres pour protéger les animaux, d'autres pour prendre soin de la Terre, d'autres pour développer une nouvelle idée ou un nouveau concept, etc. Chacun a sa route. Mais il y a cependant un élément commun à toutes ces missions de vie : c'est que lorsqu'une personne est dans la réalisation du but supérieur de sa vie, elle est parfaitement heureuse. Elle baigne dans le bonheur et ne voudrait changer pour rien au monde.

Ainsi, inversement, **lorsqu'une personne est heureuse, c'est qu'elle est sur sa route, sur la route de son but supérieur de vie, sur la route de sa mission de vie**. Donc, écoutez votre bonheur, notez les situations durant lesquelles vous êtes heureux(se) : découverte, spectacle, hobby, partage, rencontre, contact avec les autres, avec les animaux ou avec la nature… C'est là que se trouve votre route. C'est dans cette direction que vous devez aller.

Inversement, lorsque vous vous sentez mal dans une situation, lorsque vous devez vous pousser à faire quelque chose, lorsque vous n'avez pas envie de réaliser une action, c'est que ce n'est pas votre route, même si cette situation, cette chose, cette action, est magnifique et peut vous apporter beaucoup. Ce n'est pas votre chemin de vie. Tournez-vous plutôt vers d'autres situations, d'autres choses, d'autres actions, où vous vous sentez bien et heureux(se), même si cela n'est pas du goût de tout le monde. Ce n'est pas grave. L'important est que vous, vous soyez bien et que vous vous accomplissiez.

Lorsque vous n'êtes pas sur votre route, les demandes que vous ferez obtiendront beaucoup moins de réussite, voire seront bloquées. Car ces demandes conscientes seront infirmées par votre inconscient qui les annulera. Par ailleurs, n'étant pas heureux parce que vous n'êtes pas sur votre route, vous aurez des pensées négatives, pessimistes et dévalorisantes pour vous qui attireront des situations du même ordre. La vie vous semblera alors vide, sans attrait et sans intérêt.

La maladie est aussi un sérieux signe indiquant que vous n'êtes sur votre route. Comme le disait le Dr Edward Bach[16], « *la maladie est le résultat d'un*

conflit intérieur entre l'âme et le mental ». Ce conflit vient d'une importante dysharmonie entre les aspirations profondes et les actions entreprises dans la vie matérielle ainsi que les pensées qui leur sont associées. Ainsi, tiraillé entre ses vrais désirs et ses choix dictés par les besoins matériels et des émotions déstabilisantes, l'individu se retrouve entravé dans son épanouissement personnel. Il n'accomplit pas sa vocation et en souffre. Le problème aujourd'hui est que la médecine n'a pas conscience de cet aspect essentiel de la maladie et se contente de soigner le corps. Le traitement médical des maladies est bien sûr nécessaire, si ce n'est indispensable. Mais « *il dissimule au malade la cause réelle de sa maladie, laquelle passant inaperçue dans la satisfaction d'une santé retrouvée, peut gagner en force.* » Cela signifie que la maladie reviendra sous une forme ou une autre et gagnera en force. La seule véritable guérison d'une maladie doit s'opérer autant sur le plan physique que sur le plan psychique. La maladie est là pour indiquer à la personne qu'elle n'est pas sur son chemin de vie et qu'il est temps pour elle d'y réfléchir et d'y remédier. Car comme le disait encore le Dr Bach : « *Tant que notre âme et notre personnalité sont en harmonie, tout est joie et paix, bonheur et santé* ».

Ainsi la réalisation du but supérieur de notre vie nous met dans la joie et le bonheur. C'est pourquoi toutes les demandes qui seront faites à l'Univers pour sa réalisation seront puissantes et obtiendront facilement des réponses.

Aussi, maintenant il est facile de répondre à la question, souvent posée : « *Comment savoir si ma demande est bonne ?* » Tout simplement en vous visualisant comme si elle était réalisée, si vous êtes heureux, débordant de joie et d'amour à cette seule pensée, cela veut dire qu'elle est bonne pour vous et que sans doute vous êtes sur votre chemin de vie. De plus, ce bonheur produit à la seule évocation de votre souhait renforcera encore votre demande[17].

L'énergie de l'amour

Comme ho'oponopono, la loi de la résonance est encore plus forte si vous utilisez l'amour, mais aussi la compassion, l'amitié et le partage pour sa réalisation. L'amour est l'énergie la plus puissante de l'Univers. Elle n'a pas d'opposé. La haine n'est pas l'opposé de l'amour, mais celui de la compassion.

La force de l'amour est sans limite. Elle irradie partout et efface tout sur son passage. Elle permet le pardon et l'oubli de tous les éléments négatifs qui sont survenus dans notre vie. L'amour se développe d'autant plus aisément que nous avons l'esprit libre et vide. La méditation et la respiration consciente le

permettent. Mais la réalisation de notre but supérieur de vie nous place dans un tel bonheur que l'amour fait immédiatement irruption dans notre cœur et irradie au quatre coins de notre univers.

C'est pourquoi, lorsque nous sommes sur notre route, lorsque nous réalisons notre mission de vie, les événements de la vie glissent tout seuls. Il n'y a pas de souci, pas de problème, ni de contrariété, et les demandes que nous faisons sont rapidement satisfaites, ce qui renforce encore notre élan. J'ai vu ainsi des projets se concrétiser, des dispensaires se construire, des œuvres se mettre en place, alors que l'instigateur n'avait, au moment du lancement, strictement aucun fond pour le subventionner, pas le moindre euro ! Mais il était tellement persuadé que son idée se réaliserait qu'il n'a même pas attendu le financement pour démarrer son projet. Ces personnes sont pour moi des exemples. Ils me font penser à la phrase de Mark Twain : « *Ils ne savaient pas que c'était impossible, alors ils l'ont fait.* » Elles possèdent en elles une telle force, une telle détermination, une telle confiance dans leur but, qu'elles sont capables des plus grandes réalisations dans des situations qui sembleraient défavorable à la plupart d'entre nous.

Il nous est possible à nous aussi d'atteindre une telle résolution, pour ne pas dire une telle hardiesse, si nous nous trouvons sur notre chemin de vie et que nous sommes dans la confiance. L'Univers fera alors tout pour nous aider à sa réalisation.

La gratitude

Un dernier élément important dans votre mise en résonance avec l'Univers est la gratitude. Il est important de toujours remercier l'Univers des cadeaux qu'il vous fait. Quand vous obtenez ce que vous attendiez, n'oubliez pas de le remercier. Ainsi il saura que vous êtes heureux(se) et il pourra continuer d'œuvrer dans le même sens. Il continuera à vous apporter des situations du même ordre, qui vous feront plaisir.

Si vous demandez à recevoir une somme d'argent pour payer les études de votre fils, pensez à remercier lorsque vous trouvez une pièce d'un euro sur le trottoir, lorsque le commerçant vous fait une remise exceptionnelle sur les courses que vous venez d'effectuer, lorsque vous recevez un virement de 20 euros pour un remboursement inattendu. Ces petites sommes ne vous permettront pas de payer les études de votre fils bien sûr, mais si vous remerciez l'Univers pour elles, cela lui indiquera que c'est bien ce que vous attendez de lui. Car pour lui, envoyer un euro ou cent millions d'euros, n'est guère plus difficile.

Donc pensez toujours à remercier pour toutes les situations agréables que vous vivez. Cela indiquera à l'Univers le chemin que vous espérez vivre. Il fera ensuite tout pour y répondre (à condition qu'une mémoire erronée ne vienne pas bloquer sa réalisation).

C'est pourquoi pensez à vivre et à demeurer dans le moment présent. C'est ainsi que vous apprécierez les cadeaux que vous fait l'Univers et que vous demeurerez sur votre chemin de vie. D'ailleurs, les physiciens quantiques se posent même la question de savoir si le temps existe ! Il se pourrait que ce que nous appelons et percevons comme le temps, ne serait en fait qu'une succession de moments présents ! Donc restez le plus possible dans le moment présent, je devrais dire dans le « ici et maintenant ». Car comme l'a dit le maître zen Dôgen : « *Quand tu ne trouves pas la vérité à l'endroit où tu es, où espères-tu la trouver ?* »

Notre pouvoir créateur

Ainsi, grâce à ho'oponopono et à la loi de la résonance, nous pouvons construire notre vie comme nous l'entendons. Cela peut intéresser tous les secteurs de notre vie : santé, famille, amour, profession, réussite, fortune… Nous pouvons tout demander. Il n'y a pas de limite, si ce n'est les limites de nos propres croyances.

Ceci a pour corollaire l'effacement de nos mémoires erronées d'une part, et la détermination du but supérieur de notre vie d'autre part.

Mais en fin de compte, que cherchons-nous vraiment ? En fait nous recherchons tous uniquement une seule et même chose : être heureux. Peu importe que nous soyons riche ou pauvre, célèbre ou inconnu, patron ou ouvrier, artiste ou agriculteur, propriétaire ou locataire, européen ou africain, nous n'aspirons qu'à une seule chose : au bonheur, à être heureux en tout temps et en tout lieu, partout où nous nous trouvons.

La prise de conscience et la réalisation de nos véritables aspirations nous permettront d'atteindre ce but essentiel.

La santé

Ho'oponopono et la loi de la résonance peuvent facilement s'exercer aussi sur

la santé des personnes, pour la maintenir ou pour la retrouver. Cependant ils ne constituent pas des traitements et ils ne les remplaceront pas.

Le protocole énoncé ci-dessus peut être effectué par le soignant ou/et par le soigné. Et si les deux coopèrent, il est certain que cela améliorera encore les résultats obtenus.

Le soignant

Le thérapeute, le médecin, le soignant peut faire ce protocole pour son patient. Il commencera par faire ho'oponopono sur son patient et sa maladie, et ensuite il fera une demande à l'Univers pour qu'il retrouve sa bonne santé.

Cette attitude sera bien sûr bénéfique pour le patient comme nous l'a montré l'expérience du D^r^ Len avec les malades hospitalisés en psychiatrie. Elle a nécessité plusieurs mois pour obtenir un résultat, car malheureusement dans la plupart des situations, il n'y a pas qu'une seule mémoire à effacer, mais un grand nombre.

Cependant, comme le disait le D^r^ Len (qui fit connaître ho'oponopono) : « *Un des plus grands problèmes des thérapeutes, c'est qu'ils pensent qu'ils sont là pour sauver des personnes, quand en réalité ils sont là pour être nettoyés eux-mêmes.* »

En effet, l'action de ce protocole sera aussi bénéfique pour le soignant, même s'il pensait le faire uniquement pour son patient. Les bénéfices seront d'ailleurs peut-être plus importants pour le thérapeute que pour le malade. Cela pour deux raisons :

- d'abord parce que le patient a révélé au soignant l'existence chez lui de mémoires erronées qu'il a pu ainsi effacer ;
- mais aussi parce que, en demandant la santé pour son patient, le soignant a créé de l'abondance, dans un esprit de compassion et même d'amour. Or, l'Univers est particulièrement sensible à ces énergies et ne manquera pas une occasion pour les retourner vers le soignant.

Le soigné

En effaçant les mémoires erronées créatrices de sa maladie, et en comprenant en quoi il s'était éloigné de son chemin de vie et de ses aspirations profondes, le patient peut apporter une aide considérable aux traitements entrepris par ailleurs.

Il lui suffira ensuite de faire sa demande de bonne santé et surtout sa demande de mise en route de son but supérieur. Ainsi, la maladie n'aura plus sa raison d'être, les traitements conventionnels ou naturels seront encore davantage efficaces et la guérison, lorsqu'elle sera obtenue, sera totale et définitive.

Rappel sur le protocole à suivre :

1. **Éliminer les situations désagréables** avec *ho'oponopono* : Désolé, pardon, merci, je t'aime.
2. **Développer des situations désirées** avec la *résonance* : faire sa demande à l'Univers.

La méditation et la respiration aideront à déterminer le but supérieur de sa vie, ce qui permettra de déterminer les demandes à effectuer à l'Univers.

1 Etienne de La Boétie(1530-1563), écrivain et poète français célèbre pour son *Discours de la servitude volontaire* .

2 ATP : Adénosine TriPhosphate.

3 Masuru Emoto, *Les messages cachés de l'eau* , Guy Trédaniel Éditeur.

4 Auteur américain de best-sellers comme *La divine matrice*, *Le temps fractal* ou *L'éveil au point zéro*.

5 Voir le film www.youtube.com/watch ?v=rr4ocigdF48

6 Luc Bodin et Maria-Elisa Hurtado-Graciet : « Ho'oponopono, le secret des guérisseurs hawaïens », Éditions Jouvence.

7 Carl Gustav Jung, médecin psychiatre suisse (1875-1961).

8 On parle de synchronicité lorsque deux événements indépendants surviennent en même temps et que leur association prend une signification particulière pour la personne

9 Voir « Le grand livre de ho'oponopono » de Luc Bodin, Nathalie Bodin et Jean Graciet aux éditions Jouvence.

10 EMDR : *Eye Movement Desensitization and Reprocessing* ou mouvement des yeux, désensibilisation et retraitement de l'information, mise au point par la thérapeute comportementale américaine Francine Shapiro

11 *La méditation comme pratique de soin* par Pascale Senk le 06/01/2012 – Figaro.fr

12 *La méditation peut aider les malades atteints de cancer* de Aude Rambaud le 24/02/2012 – Figaro.fr

13 Communiqué de presse de l'Université du Kentucky : *Meditation Impacts Blood Pressure (14.03.2008) Anderson, J.W. et al. : Blood Pressure Response to Transcendental Meditation : A Meta-analysis. American Journal of Hypertension, Online-Publikation (31.01.2008)*

14 ADN : acide désoxyribonucléique

15 *Sciences et avenir* du 12 mars 2012.

16 Médecin anglais (1886-1936) qui mit au point les fleurs qui portent son nom.

17 Si vous désirez aller plus loin dans la compréhension de cette loi de la résonance appelée aussi loi d'attraction, je vous conseille la lecture du livre de Rhonda Byrne : *Le secret* aux éditions un monde différent.

Chapitre 9

Les nouvelles énergies

« Ce que la chenille appelle la fin du monde, le Maître l'appelle un papillon. »

Richard Bach

De nouvelles énergies se développent actuellement sur la Terre ainsi que dans notre galaxie. Nous en avons des preuves avec les changements dans le magnétisme terrestre, le déplacement accéléré et la menace d'inversion des pôles.

Ainsi la résonance de Schumann[1] montre que le niveau vibratoire de la Terre ne cesse d'augmenter depuis les années 80. Il est passé de 7 Hz[2] à 8 Hz dans les années 90 pour attendre les 10 Hz et peut-être même davantage actuellement. Cette augmentation est spectaculaire et totalement nouvelle pour notre planète. Elle fait partie de l'évolution générale inscrite dans la trame de l'Univers qui nous relie tous.

Nous allons voir maintenant les répercussions que cela entraîne sur notre organisme, sur notre santé et sur le devenir de notre planète.

Conséquences sur les corps subtils de l'homme

D'un point de vue énergétique, l'arrivée de ces nouvelles vibrations, bien que bénéfique, est très perturbatrice. Car nos organismes doivent sans cesse s'y adapter, ce qui génère fréquemment de la fatigue et une certaine irritabilité.

Cette élévation énergétique explique les observations que j'ai faites lors de mes séances de soins énergétiques Premium® ces dernières années. Elles sont le fruit de mon seul ressenti énergétique.

J'ai pu ainsi constater sur mes patients :

- **Une augmentation de leur niveau vibratoire** qui suit celui de la Terre. C'est pourquoi il est très important d'aider les individus à remonter – par la captation d'énergie – et à maintenir élevé leur niveau vibratoire avec les méthodes vues précédemment.
- **Une difficulté à demeurer centré** . En effet, les corps subtils ont de plus en plus de difficulté à rester centrés sur le corps physique. Autrefois – il y a encore une dizaine d'années –, le replacement des corps subtils était simple et durable. Ce n'est plus le cas maintenant. Ce n'est qu'une fois la séance de soins énergétiques complètement finalisée que la remise en place des corps subtils demeure durable.
- **Une mauvaise prise de terre** . Plus de 90 % de la population n'a pas une bonne prise de terre, ce qui est également un phénomène nouveau. Cela induit un défaut d'enracinement dans le lieu qu'elles habitent, mais aussi des difficultés à être « ici et maintenant ». C'est pourquoi la plupart des personnes sont toujours perdues dans leurs pensées sans voir ce qui les entoure. Cela expliquerait aussi les états dépressifs, les maladies d'Alzheimer, les psychoses, l'usage de stupéfiants qui sont autant de moyens pour échapper à la réalité du présent.
- **De nombreux vides** sont présents dans les corps subtils. Ceci est dû probablement aux champs électromagnétiques artificiels qui font des trous dans ces enveloppes, mais aussi aux nouvelles vibrations qui les rendent plus fragiles et qui tendent à les irriter. Or, ces perforations sont ennuyeuses parce qu'elles sont responsables de fuites énergétiques et donc de fatigue.
- **Le nombre des énergies perturbatrices** ne cesse de croître et de se développer depuis une bonne dizaine d'années. Elles sont excitées par l'arrivée de nouvelles énergies de haute fréquence et ont ainsi tendance à sortir de leur léthargie passée. Ces énergies perturbatrices sont responsables de nombreux troubles : fatigue, douleurs, troubles de la concentration, déprime, etc. Il convient de les éliminer régulièrement à l'aide de techniques appropriées.
- **L'apparition de nouveaux chakras** . J'ai en effet remarqué le développement de nouveaux chakras au-dessus de la tête, en plus des sept

habituellement décrits :

> – Le huitième est finalisé chez de nombreuses personnes. Il correspond à la prise de conscience de notre place dans l'humanité, sur la planète Terre et dans l'Univers. Il nous fait comprendre que nous faisons partie d'une grande famille, celle des êtres vivants et que nos actions – bonnes ou mauvaises – se répercutent immédiatement sur tous les autres.
>
> – Le neuvième est développé chez un petit nombre de personnes. Il correspond à la clairvoyance.
>
> – Le dixième n'est généralement qu'embryonnaire. Il correspond à la télépathie qui va se développer dans l'humanité dans le futur et qui transformera complètement les relations humaines.

Je suis aussi étonné en réalisant mes stages de soins énergétiques Premium®, de constater comment tous les participants sont capables aujourd'hui de ressentir les corps énergétiques en l'espace de quelques minutes. Pourtant, les personnes présentes viennent d'horizons très divers. Il y a des thérapeutes, des médecins, des mères de famille, des grand-mères, des fonctionnaires, des salariés, des professions libérales, des retraités, des sans-emploi, qui pour la plupart n'ont jamais eu d'expérience en énergétique.

Je me rappelle également que lorsque je donnais mes premiers stages, ce qui remontent maintenant à une douzaine d'années, il était beaucoup plus difficile de faire passer ce message. Je suis persuadé que si j'avais réalisé ces mêmes stages il y a vingt ou trente ans, seule une petite partie des stagiaires auraient été capables de ressentir les corps subtils, les blocages, les vides et autres subtilités énergétiques. Je pense personnellement que les nouvelles énergies rendent les individus plus sensibles aux énergies subtiles et plus réceptifs. Ils découvrent ainsi la réalité du monde qui les entoure.

Les nouvelles énergies en sont très probablement les responsables. Elles ont ouvert chez les humains des capacités qui n'étaient pas encore exploitées. Autrefois, il fallait avoir le « don » pour magnétiser ou toucher le feu. Il se transmettait de génération en génération. Mais aujourd'hui tout a changé. Il n'y a plus de secret, il n'y a plus de don, il y a simplement des personnes plus douées que d'autres. Mais tout le monde est capable, à des degrés divers, d'effectuer des soins énergétiques.

Le monde change

Notre monde est en train de changer à très grande vitesse. Une des premières raisons à cela est que notre société de consommation, tel un cancer, a rongé notre planète, épuisé ses ressources, détruit sa vitalité au mépris même des citoyens qui y vivent. Le profit a tout dominé, piétinant du même coup toutes les valeurs humaines. Cette folie est chaque jour plus importante. Elle est d'ailleurs tellement importante, tellement évidente, qu'il est surprenant que les personnalités bien informées – comme devraient l'être les hommes et les femmes politiques – continuent tout de même cette mascarade sans tenir le moindre compte des signaux avertisseurs envoyés par notre Terre. Car il est évident que nous allons droit dans le mur, que toute notre société va dans le mur et que cela risque de très mal se finir.

En effet, depuis quelques années, les catastrophes n'ont jamais été aussi nombreuses et étendues : inondations, cyclones, tsunamis, tremblements de terre, éruptions volcaniques, tempêtes, etc. Or, ces événements auraient dû amener les dirigeants et les citoyens en général à penser que cela ne peut plus continuer ainsi, qu'il faut que cela cesse et qu'il est nécessaire qu'enfin l'humanité prenne une autre voie que celle du capitalisme tout puissant et méprisant.

Car il est pourtant simple de voir la situation où se trouve notre société actuelle :

– La pollution ne cesse de se développer et atteint des sommets jamais atteints.

– Après les aliments et l'eau, c'est la qualité de l'air que nous respirons qui est touchée.

– Les matières premières commencent à disparaître, notamment les terres rares.

– La désertification des sols et aussi des océans est gigantesque et gagne du terrain tous les ans.

– La biodiversité disparaît dans le monde animal comme végétal.

– Le surendettement des états est pharaonique et grossit à chaque minute qui passe.

– Une nouvelle crise monétaire menace avec la chute de l'euro et/ou la disparition du dollar.

– Les accidents et les incidents nucléaires se multiplient tout comme les fuites radioactives.

– Les guerres se développent partout dans le monde et n'en finissent jamais.

– Les problèmes sociaux ne font que s'accentuer au fil des ans à cause des inégalités sociales qui ne cessent de croître et des droits des citoyens qui sont chaque jour piétinés sans vergogne.

– L'uniformisation de la Terre est en route : partout on retrouve les mêmes musiques, les mêmes films, les mêmes émissions de télévision, les mêmes constructions, les mêmes banques, les mêmes marques.

– Sans parler du marché de la drogue, de la prostitution, de la corruption, de la recherche militaire, etc.

Nous vivons aujourd'hui une folie collective où tout est fait pour nous faire croire que tout va bien et que les autorités maîtrisent la situation, ce qui est évidemment totalement faux. La plupart des personnes en ont parfaitement conscience au moins intuitivement. Il n'est donc pas étonnant de voir se développer tant de maladies neurologiques (Alzheimer, Parkinson, épilepsie, sclérose en plaques) mais aussi de maladies psychiatriques (dépression, angoisses, phobies, schizophrénie). Car beaucoup de nos concitoyens tentent par ces voies d'échapper au monde d'aujourd'hui. Par ces biais, ils essaient de fuir un monde où ils ne se reconnaissent pas, pour partir ailleurs, quelque part dans un monde intérieur. D'autres se réfugient dans les drogues ou dans l'alcool, ce qui n'est pas mieux.

Il faut ajouter à ce tableau général que l'environnement de la Terre est également très menaçant. Le Soleil est actuellement en pleine phase d'activité qui devrait continuer à augmenter jusqu'en 2012-2013 pour régresser ensuite suivant un cycle de 11 ans. Par ailleurs, la Terre est en train de finir un cycle de 25 920 ans correspondant au cycle de la précession des équinoxes par rapport au centre de la galaxie. Elle passerait actuellement dans une zone galactique plus dense en énergie, ce qui expliquerait, pour certains, l'augmentation actuelle du niveau vibratoire de la Terre.

Préparez-vous au changement[3]…

Dans tout cela, il est bien difficile de dire ce qui va se passer : catastrophe écologique, révolution sociale, guerre, Krach boursier, éruption solaire ? Ou bien au contraire une grande prise de conscience collective, qui fera changer de cap à l'humanité. Cela s'est produit déjà dans le passé. Nous avons ainsi échappé

plusieurs fois à la troisième guerre mondiale, nous avons échappé aussi (pour le moment) à une nouvelle guerre au Moyen Orient ou en Asie. Donc tout est toujours possible, le meilleur comme le pire. Cependant actuellement, c'est le pire qui est en train de se développer !

Certains auteurs avancent la date de 2012, suivant en cela l'arrêt du calendrier maya à cette période. Mais tout le monde n'est pas d'accord avec cette date du 21 décembre 2012. Car les rapprochements entre les deux calendriers, maya et grégorien, ne sont pas évidents et les calculs visiblement compliqués. De toute façon, pour les Mayas, la fin de leur calendrier n'indiquait pas la fin « du » monde mais la fin « d'un » monde. Tout comme le 31 décembre de chaque année indique la fin d'une année sans qu'aucun événement catastrophique se déclenche sur Terre…

> Plutôt que de se concentrer sur une date particulière comme le 21 décembre 2012 – ce qui est sans intérêt – il faut plutôt comprendre que la Terre est en train de se transformer et de se diriger vers des énergies plus élevées qui conduiront l'humanité vers plus d'amour, plus de compréhension, plus de partage et plus de compassion. Nous ne pouvons pas savoir combien de temps cela prendra encore pour leur installation : quelques années, un siècle, un millénaire ? Nul ne peut le dire. Mais l'avenir est en marche et il promet d'être magnifique.

Ainsi, une seule chose est sûre aujourd'hui : l'arrivée de nouvelles vibrations, qu'il faut accueillir et accepter parce que de toute façon elles sont inéluctables. C'est par contre le passage, c'est-à-dire notre période actuelle qui est difficile à supporter à cause de l'adaptation constante qu'elle nécessite face aux changements énergétiques en cours. Celle-ci est responsable en premier lieu de fatigue, d'anxiété, d'émotivité, de maux de tête, de vertiges, d'insomnie, de troubles de la mémoire et de la concentration, etc. Et avec le temps peuvent apparaître : une fatigue chronique, une prise de poids, des angoisses, un état dépressif, des allergies, des troubles neurologiques, une électrosensibilité, un cancer.

L'épigénétique nous enseigne que notre mode de vie, notre mode de pensée et notre vécu influencent nos gènes : ils ouvrent certains gènes et en ferment d'autres. Il est probable – pour ne pas dire certain – que l'arrivée de ces

nouvelles énergies et les transformations qu'elles opèrent dans le corps et l'esprit des humains, vont induire des modifications épigénétiques. Nos gènes vont ainsi se trouver bouleversés, ce qui nous permettra sans doute de mieux nous adapter à la nouvelle situation de la Terre, mais aussi ouvrira chez nous de nouvelles dispositions comme celles que j'ai précédemment évoqués (ouverture de conscience, ressenti développé, clairvoyance) et d'autres encore dont nous n'avons pas idée.

Comment s'y préparer ?

La préparation individuelle aux changements énergétiques est très simple dans son principe. Elle est aussi très conseillée pour éviter les désordres physiques que nous venons de voir. Pour cela, il faut élever son niveau vibratoire. Mais cette élévation est souvent gênée par l'encrassement de l'organisme, les conflits non résolus et les blocages énergétiques. Il est donc nécessaire de commencer par effectuer un grand nettoyage physique, psychique et énergétique de notre organisme.

Pour ce qui est du nettoyage du corps physique, une bonne hygiène de vie s'impose : une alimentation biologique surtout constituée de légumes, de crudités, de fruits, avec une bonne hydratation et un exercice physique régulier. Cela permettra d'éliminer les toxines, les toxiques et autres polluants présents dans l'organisme et gênant l'élévation du niveau vibratoire de la personne. Il est aussi possible de s'aider de plantes comme le chardon-Marie, le radis noir ou la spiruline qui accéléreront ce drainage.

Pour le nettoyage de l'esprit, il convient de solutionner ses anciens conflits, ses vieux problèmes et ses rancœurs, mais aussi d'effacer ses croyances limitantes, ses peurs, voire ses valeurs. C'est là que ho'oponopono est très utile, pour ne pas dire indispensable par sa rapidité d'action.

Le nettoyage énergétique quant à lui, éliminera les énergies usagées, les énergies perturbatrices, les blocages tout en comblant les vides présents dans les corps subtils. Ensuite, le thérapeute rechargera les corps subtils. Pour cela, les soins énergétiques Premium® sont très indiqués et possèdent des techniques adaptées à cette situation.

Il est amusant de constater que, juste au moment où nous en avons besoin, se développent précisément des outils pouvant nous aider à nous préparer aux

nouvelles énergies. De plus, ils sont simples, rapides, efficaces et peuvent souvent être mis en œuvre seul. Il n'y a plus besoin de maître, de gourou ou de directeur de conscience. C'est pourquoi ils constituent d'excellentes techniques de libération et d'autonomie.

Les soins énergétiques Premium® peuvent aussi participer à l'adaptation des individus au changement en cours. Ils peuvent avoir un grand rôle à jouer durant cette période pour aider nos concitoyens à avancer sur le chemin de l'évolution. Car ils interviennent sur le plan énergétique, mais aussi sur les chocs émotionnels non résolus et sur l'encrassement du corps physique.

Mais il existe également des techniques complémentaires de développement et d'évolution personnelle comme l'EFT, le TAT, le Zensight, les auto-massages, les ouvertures temporelles et bien sûr ho'oponopono et la loi de la résonance qui sont à mon sens des outils essentiels – pour ne pas dire indispensables – en cette période de grands changements.

Il est aussi conseillé d'associer aux soins énergétiques et psycho-énergétiques, quelques techniques de respiration et de méditation. Car durant cette transition, en complément de ce nettoyage général, il est important de se recentrer sur soi et surtout de demeurer dans l'intégrité, c'est-à-dire de demeurer en accord avec soi-même sans compromis.

Seule l'intégrité permettra de traverser cette période sans encombre.

Et après ?

Cette élévation fréquentielle va inciter tous les êtres humains à développer leur esprit et surtout leur conscience. Nous serons ainsi de moins en moins attachés à la matière. Il est probable que cette période signe la fin du matérialisme avec le développement d'une autonomie individuelle. Il est d'ailleurs possible que l'énergie libre (et gratuite) se développe avec la commercialisation d'appareils individuels capables de produire de l'énergie indéfiniment pour se chauffer, s'éclairer, se déplacer…

Avec l'apparition de nouveaux sens, l'humanité va s'ouvrir à d'autres modes de vie, basés sur le développement individuel et l'expression de soi. Cette nouvelle humanité sera plus… humaine. Le temps de la force, de la violence, de l'égoïsme et du mensonge tire à sa fin. La résolution des problèmes se fera de manière simple grâce à l'intuition et à la clairvoyance.

Il est probable aussi que la dualité disparaîtra aussi. Il n'y aura plus alors ni

bien, ni mal… « il y aura » tout simplement, sans jugement de valeur, mais au contraire dans l'acceptation de ce qui est.

Ainsi, chacun sera libre, mais aussi tous les humains seront unis par un fort sentiment de paix, de joie et de partage.

Voilà ce que nous apportent les nouvelles énergies. Tout ceci va se mettre en place progressivement en quelques années ou plus probablement quelques décennies, la date de 2012 n'étant qu'une étape parmi beaucoup d'autres dans ce magnifique processus d'évolution, rien de plus.

« Permettez-vous d'être qui vous êtes vraiment et aimez-vous entièrement pour cela. »

RAMTHA

1 La résonance de Schumann correspond en quelque sorte au taux vibratoire de la Terre qui est étudié au niveau de l'espace compris entre la planète et l'ionosphère.

2 Hertz (Hz) : unité de mesure définissant le nombre d'oscillations (vibrations) par seconde.

3 E-book à télécharger gratuitement, *Préparez-vous au changement… 2012, des prophéties à la réalité* , de Luc Bodin sur le site www.stageslucbodin.com

CONCLUSION

« Notre peur la plus profonde n'est pas que nous ne soyons pas à la hauteur. Notre peur la plus profonde est que nous sommes puissants au-delà de toutes limites. C'est notre propre lumière et non notre obscurité qui nous effraie le plus… »

DISCOURS D'INVESTITURE DE NELSON MANDELA D'APRÈS LE LIVRE : « *UN RETOUR À L'AMOUR* » DE MARIANNE WILLIAMSON

Il est curieux de constater que les découvertes de la science moderne notamment celles portant sur la constitution de l'Univers et de l'homme rejoignent, voire accréditent les visions ancestrales qui furent construites sur l'intuition et l'observation. Les soins prodigués autrefois de manière empirique peuvent aujourd'hui être réalisés de manière consciente et en toute connaissance de cause. Mieux encore, il est possible de créer des protocoles de soins énergétiques logiques et bien construits.

Ainsi, la médecine énergétique moderne renoue avec les connaissances des anciens guérisseurs et des médecines traditionnelles tout en s'appuyant sur les dernières découvertes de la physique quantique.

Ces dernières ont démontré que l'être humain est d'abord énergétique avant même d'être biologique et chimique ; mais aussi que la pensée est une information portée par une vibration. L'énergie se trouve donc très précisément à l'interface entre le physique et le psychique. Nous comprenons ainsi pourquoi et comment la médecine énergétique peut intervenir autant sur ces deux aspects fondamentaux de l'être humain.

Le principe général des soins énergétiques est basé sur la recherche de l'équilibre et de l'harmonie dans le corps. Car, pour conserver ou pour retrouver la santé, il convient que l'énergie circule harmonieusement. Grâce à cela, les processus d'autoguérison de l'organisme seront relancés, apportant la santé et le bien-être.

Les soins énergétiques constituent donc une vaste famille comportant de nombreuses thérapies qui ont toutes en commun d'être simples et faciles à

réaliser par tout le monde. Il suffit pour cela d'un petit apprentissage dont la durée varie selon la technique employée.

Tout ceci explique pourquoi la médecine énergétique va devenir rapidement essentielle dans les soins modernes. Elle constitue sans nul doute la prochaine révolution en matière médicale. Elle ne remplacera pas pour autant les médecines conventionnelles et naturelles, mais elle les complétera efficacement.

Car les techniques basées sur l'énergie présentent de multiples intérêts. Elles peuvent intervenir pour retrouver sa santé, mais elles peuvent aussi être utilisées pour changer sa vie et l'orienter vers ses véritables aspirations.

L'utilisation de ces outils participera sans nul doute, à la révolution des esprits qui va se mettre en place progressivement durant ce III^{e} millénaire.

BIBLIOGRAPHIE

Académie de médecine traditionnelle chinoise – *Précis d'acupuncture chinoise* – Éditions Dangles.

Agrapart Christian – *Guide thérapeutique des couleurs* – Éditions Dangles.

Akhmisse Mustapha – *Médecine, magie et sorcellerie au Maroc* – Dar Kortoba.

Aurive Marc – *La Radiesthésie, des applications pratiques pour votre vie quotidienne* – Éditions Marabout.

Bach Edward – *La guérison par les fleurs* – Éditions Le Courrier du Livre.

Banos André – *La photo Kirlian et ses applications en médecine énergétique* – Éditions Dangles.

Battistini Matilde – *Astrologie, magie et alchimie* – Éditions Hazan.

Beinet Jean-Jacques – *Ma maison et ma santé* – Éditions du Dauphin.

Belon Philippe – *Recherche en homéopathie, publications et commentaires* – Éditions Boiron.

Berger Jean-Sébastien – *L'énergie, l'information et le vivant* – Marco Pietteur Éditions.

Bernd Bruns – *Regards dans l'âme de l'eau* – Éditions Eu Umweltakademie.

Bodin Luc – *Le guide de la médecine globale et intégrative* – Éditions Albin Michel.

Bodin Luc et Hurtado-Graciet Maria-Elisa – *ho'oponopono, le secret hawaïen* – Éditions Jouvence.

Bodin Luc et Hurtado-Graciet Maria-Elisa – *EFT Emotional Freedom Technic : mode d'emploi* – Éditions Jouvence.

Bogdanov Igor et Grichka – *Le visage de Dieu* – Éditions Grasset.

Braden Gregg – *La guérison spontanée des croyances* – Éditions Ariane.

Brecher Paul – *L'énergie vitale, découverte et initiation* – Éditions Evergreen.

Brelet-Rueff C. – *Médecines traditionnelles sacrées* – Éditions Retz.

Bressy Pierre – *La bio-électronique et les mystères de la vie* – Éditions Le Courrier du Livre.

Camus Dominique – *Le livre des secrets : les mots et les gestes qui guérissent* – Éditions Dervy.

Camus Dominique – *Paroles magiques : secrets de guérison* – Éditions Imago.

Cardinaux Stéphane – *Bioénergie* – Éditions Trajectoire.

Conte, Berliocchi, Lasne, Vernot – *Théorie des hautes dilutions et aspects expérimentaux* – Éditions Polytechnica.

Dab Doriane – *Du Big Bang à la Guérison* – Éditions Quintessence.

Dalet Roger – *Encyclopédie des points qui guérissent* – Éditions Jouvence.

Danze Jean-Marie – *Le système Mora ou le rationnel en médecine énergétique* – Éditions Encre.

Danze JM, Le Ruz P, Bousquet M, Louppe B. – *L'habitat sain ? Risques liés aux pollutions électriques et magnétiques* – Collection Résurgence.

David-Neel Alexandra – *La puissance du néant* – Éditions Presses Pocket.

De Lassus René – *La communication efficace par la PNL* – Éditions Marabout.

De Souzenelle Annick – *Le symbolisme du corps humain* – Éditions Dangles.

Dehin Robert – *Supprimez vos douleurs grâce à la magnétothérapie* – Éditions Jean-René Fleming.

Delclos Marie et Caradeau Jean-Luc – *Symbolisme du corps* – Éditions Trajectoire.

Dick Martine – *Confidences d'une magnétiseuse* – Éditions du Dauphin.

Dossey Larry – *Le surprenant pouvoir de la prière* – Guy Trédaniel Éditeur.

Edde Gérard – *La médecine ayurvédique* – Éditions Dangles.

Ertl Antje – *Kinésiologie : la santé et l'énergie vitale* – Guy Trédaniel Éditeur.

Faber Stéphanie – *Mon livre des couleurs* – Guy Trédaniel Éditeur.

Favret-Saada Jeanne – *Les mots, la mort, les sorts* – Éditions Folio.

Ferry Luc – *L'homme-Dieu ou le sens de la vie* – Éditions Grasset.

Fleck Gilbert et Garel Jean-Pierre – *Les réseaux géobiologiques et leurs répercussions sur la santé* – Éditions Jouvence.

Fontaine Janine – *La Médecine des chakras* – Éditions Robert Laffont, Pocket.

Fontaine Janine – *Nos trois corps et les trois mondes* – Éditions Robert Laffont.

Garaude-Pasty Marie-France – *Forme et santé par la médecine tibétaine* – Éditions Jouvence.

Garnier Mallet Lucile et Jean-Pierre – *Changez votre futur par les ouvertures temporelles* – JMG Éditions.

Gasset Grace, Barbarin Georges (enseignement recueilli) – *La clé* – Éditions Astra.

Gaulain Pascal – *Barbiers, chirurgiens et médecins* – Éditions Pixures.

Gauthier Geneviève et Mourglia-Lavenant Odile – *La communication profonde accompagnée au service des personnes privées de parole* – Éditions du Dauphin.

Gautier Thierry – *Guide pratique de l'habitat sans nocivité pour la santé* – Éditions Conscience Verte.

Gordon Richard – *Quantum Touch, le pouvoir de guérir* – Éditions Chariot d'Or.

Gray Bill – *L'homéopathie enfin prouvée !* – Guy Trédaniel Éditeur.

Hawking Stephen – *L'univers dans une coquille de noix* – Éditions Odile Jacob Sciences.

Jung C. G. – *La guérison psychologique* – Librairie de l'Université Georg et Cie S.A. Genève.

Jung C. G. – *L'âme et la vie* – Éditions le Livre de Poche.

Jung C. G. – *Essai d'exploration de l'inconscient* – Éditions essais Folio.

Jurion Jean – *La Radiesthésie : techniques et applications* – Le Grand Livre du Mois.

Kerviel Jean-Noël – *L'être humain et les énergies vibratoires* – Arka.

Lakhovsky Georges – *L'origine de la vie* – Éditions Gauthier Villars et Cie.

Le Lann Roger – *Ces ondes qui nous soignent : la géobiologie* – Éditions Age du verseau.

Leadbeater C. W. – *Les chakras* – Éditions Adyar.

Lebrun Maguy – *Médecins du ciel, Médecins de la Terre* – Éditions Robert Laffont.

Lesch et Förder – *Kinésiologie : réduire votre stress, renforcer votre énergie vitale* – Éditions Vigot.

Londechamp Guy – *L'homme vibratoire* – Éditions Amrita, Collection santé/ bien-être.

Losi K. – *Reiki* – Éditions de Vecchi.

Louppe Benoît – *Pollutions électromagnétiques* – Éditions Nature et Progrès Belgique.

Mandorla Jacques – *ABC du magnétisme* – Éditions France Loisirs.

Montagnier Luc – *Les combats de la vie* – Éditions JC Lattès.

Mookerjee Ajit – *La kundalini, l'éveil de l'énergie* – Éditions Thames & Hudson.

Mora Janine – *Vivre avec les couleurs* – Éditions Recto-Verseau.

Morgan Marlo – *Message des hommes vrais au monde mutant* – Éditions J'ai Lu, Aventure Secrète.

Morse Melvin – *La divine connexion* – Éditions Le jardin des livres.

Muchembled Robert – *Magie et sorcellerie en Europe* – Éditions Armand Colin.

Murphy Joseph – *La prière guérit* – Éditions Dangles.

Murphy Joseph – *La puissance de votre subconscient* – Éditions de l'Homme.

Olivaux Yann – *La nature de l'eau* – Éditions Collection Résurgence.

Ortoli Sven et Pharabod Jean-Pierre – *Le cantique des quantiques* – Éditions La découverte / Poche.

Parkinson Cornelia M. – *La magie des pierres* – Éditions J'ai Lu New age.

Piras Thierry – *B.A.-BA Chamanisme* – Éditions Pardès.

Polak Jan – *Le raisonnement analogique en médecine moderne* – auto-édition.

Provost Jean-Louis – *Recettes des Guérisseurs du Vieux Pays Normand* – Éditions Charles Corlet.

Raza S.H. et Germain-Thomas Olivier – *Mandalas* – Éditions Albin Michel.

Redfield James – *La dixième prophétie* – Éditions Robert Laffont.

Redfield James – *Les leçons de vie de la prophétie des Andes* – Éditions Robert Laffont.

Redfield James – *Et les hommes deviendront des Dieux* – Éditions J'ai lu, Aventure secrète.

Repetto Bruno – *Bienheureuse maladie* – Éditions Chemins de l'harmonie.

Rocard Yves – *Les Sourciers* – Presse Universitaire de France.

Rossi Ernest Lawrence – *Psychobiologie de la guérison* – Éditions Le Souffle d'Or.

Ruiz Don Miguel – *Les quatre accords toltèques* – Éditions Poches Jouvence.

Schémas – *Équilibrer nos énergies par la polarité* – Éditions Recto-Verseau.

Silva José et Stone Robert B. – *Le guérisseur c'est toi* – Éditions Sum le Hameau.

Simpson Liz – *Les chakras* – Éditions Le Courrier du Livre.

Smith W. C., Best S. – *L'homme électromagnétique* – Collections résurgence Science et santé.

Tabar Jacques – *Les champs magnétiques pulsés, votre solution santé* – Éditions Cercan.

Tal Schaller Christian – *L'univers des chamanes, le don de guérir est en chacun*

de nous – Éditions Testez.
Tarozzi Giancarlo – *Reiki : énergie et guérison* – Éditions Amrita.
Taylor Terry Lynn – *L'alchimie de la prière* – Éditions Vivez Soleil.
Thévenot Paul – *Ondes et Santé* – Éditions Ambre.
Tonella Guy – *L'analyse bioénergétique* – Éditions Morisset.
Vecoli Fabrizio – *Le petit livre des symboles* – First Éditions.
Wagner Franz – *Le massage des zones réflexes* – Éditions Vigot.
Wanono Emile – *Le magnétisme* – Ramsay « Image ».
Weil Nicole – *Ma pratique de l'art-thérapie* – Éditions Souffle d'Or.
Xu Yongfu – *La médecine traditionnelle chinoise et le cancer* – Éditions DésIris.
Zamperini Roberto – *Les énergies subtiles* – Éditions Médicis.
Zekri-Hurstel Régine – *Ces gestes simples qui guérissent* – Éditions Albin Michel.

À PROPOS DE L'AUTEUR

Luc Bodin est médecin, diplômé en cancérologie clinique et spécialisé en médecines douces. Il est conseiller scientifique auprès de plusieurs revues de santé, et auteur de nombreux livres grand public dans ses domaines de compétence que sont le cancer, la maladie d'Alzheimer, la fibromyalgie, la fatigue chronique… Le Dr Luc Bodin organise également des stages de *soins énergétiques* ouverts à tous – voir le site www.stageslucbodin.com

Sites de Luc et Nathalie Bodin :

www.stageslucbodin.com
www.conseilslucbodin.com
www.vivreavechooponopono.com

Les derniers livres du Dr Luc Bodin :

Conseils naturels de mon médecin de famille
Éditions Jouvence (2012)
Le Grand livre de ho'oponopono, Sagesse Hawaïenne de guérison
Éditions Jouvence (2012)
Mes petits auto-massages bien-être
Éditions Jouvence (2012)
Ho'oponopono, le secret des guérisseurs hawaïens
Éditions Jouvence (2011)
EFT : Emotional Freedom Technic : mode d'emploi
Éditions Jouvence (2011)
Mieux lire et comprendre nos analyses biologiques
Éditions du Dauphin 2e édition (2010)
Le guide de la médecine globale et intégrative

Éditions Albin Michel (2009)

Bien nourrir son cerveau
Éditions du Dauphin (2009)

La fibromyalgie et le syndrome de fatigue chronique
Éditions du Dauphin (2009)

Quand le cancer disparaît
Éditions Trédaniel (2009)

Réussir à guérir
Éditions du Dauphin (2008)

10 solutions naturelles pour aider à guérir du cancer
Éditions le Temps Présent (2008)

L'alimentation, un renfort indispensable contre le cancer
Éditions du Dauphin (2008)

Mieux vivre la thérapie du cancer
Éditions du Dauphin (2007)

La maladie d'Alzheimer : la comprendre, la prévenir
Éditions du Dauphin (2007)

Livrets du Dr Luc Bodin

Téléchargeables gratuitement sur : www.stageslucbodin.com

Le cancer du sein (2011)
Tests de mémoire (2011)
Plantes et cancer (2011)
Préparez-vous au changement (2011)
Traitements naturels dans le cancer (2009)
Se protéger des champs électromagnétiques (2009)
Aliments, vitamines et calories (2009)
Cancer, mode d'emploi (2008)
Une bonne alimentation (2008)

Contenu du CD

INTERVIEW DE LUC BODIN PAR PATRICE VAN EERSEL

1. La médecine naturelle, une vocation familiale 10’46
2. Marier les médecines et les techniques 11’52
3. La médecine énergétique et nos différents corps 5’55
4. Apprendre à ressentir l’énergie 7’58
5. Le recentrage des différents corps 2’02
6. La relance de la « prise de terre » 1’37
7. L’élimination des énergies usagées 2’53
8. La magnétisation des zones malades 3’09
9. Le rééquilibrage du « mouvement primordial » 2’32
10. L’interrogation des corps subtils 2’59
11. L’ho’oponopono : amour et bonheur 6’32
12. Vous avez dit quantique ? 7’37
13. Conseils pour cultiver son énergie 8’48

DURÉE TOTALE : 75’ 15’’